



Patiënteninformatie

# Mondzorg bij stamceltransplantatie



# Inhoud

Inleiding .....	5
Doel van de mondzorg .....	5
Definities .....	5
Wat houdt een goede mondhygiëne in? .....	6
Tanden poetsen .....	6
Corsodyl spoeling .....	6
Lasertherapie .....	6
Zeer belangrijk! .....	6
Tot slot .....	7
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	7
Persoonlijke notities / vragen .....	7



## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over mondzorg bij stamceltransplantatie. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

## Doel van de mondzorg

Als u een stamceltransplantatie krijgt, is een goede mondhygiëne zeer belangrijk. Doordat u op voorhand een hoge dosis chemotherapie krijgt, gaan uw witte bloedcellen afgebroken worden. Daardoor wordt uw weerstand zo laag dat u zeer vatbaar bent voor allerlei infecties.

Omdat er in onze mond zeer veel bacteriën aanwezig zijn, moet u uzelf beschermen tegen deze bacteriën uit uw eigen lichaam. Dit doet u door uw mond dagelijks goed te verzorgen. Hieronder staat omschreven hoe u dit op een correcte manier doet.

Zoals u in de brochure 'Opnamebrochure stamceltransplantatie' hebt kunnen lezen, zal er een wegwerptandenborstel, tandpasta en mondspoeling aanwezig zijn.

## Definities

- **Mondzorg:** onderhouden van propere, vochtige en intacte slijmvliezen in de mond.
- **Orale mucositis:** ontsteking van de slijmvliezen in de mond.
- **Stomatitis:** infectie in de mond waar de slijmvliezen, tandvlees, beenvlies van de tandkas en de tandwortelen aangetast zijn.

# Wat houdt een goede mondhygiëne in?

## Tanden poetsen

U moet 4 keer per dag de tanden poetsen met Corsodyl tandgel. Hiervoor krijgt u een zachte tandenborstel om het tandvles niet nodeloos te kwetsen. Deze tandenborstel vervangt u elke keer omdat een vochtige tandenborstel blootgesteld wordt aan warmte en dus ook een broeihaard is voor bacteriën. U spoelt de mond altijd met fleswater. Hiervoor zijn er altijd flessen water op de verpleegafdeling. Tanden poetsen doet u best na elke maaltijd en voor het slapen gaan.

## Corsodyl spoeling

Na het tanden poetsen, moet u ook de mond spoelen met een bacteriedodende mondspoeling (Corsodyl spoeling). Dit doet u ook 4 keer per dag. Telkens na het poetsen van de tanden en voor u gaat slapen. U spoelt de mond met 10 cc Corsodyl gedurende 1 minuut. Het product moet niet verdund worden met water. Slik de mondspoeling **NOOIT** in.

## Lasertherapie

Na het goed poetsen en spoelen van de mond gaat men de mond ook meerdere keren behandelen met een laser. De laserbehandeling duurt ongeveer 1 minuut en veroorzaakt geen pijn. Deze laser stimuleert de activiteit van de cellen in de mond. Op deze manier ontstaat er een sneller celherstel.

## Zeer belangrijk!

De mondzorg gebeurt in deze volgorde. Tanden poetsen is de basis om te slagen in een goede mondzorg en om complicaties zoals stomatitis te vermijden. Indien er toch complicaties zijn, helpt een goede mondzorg om deze tot een minimum te beperken.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van mondzorg bij stamceltransplantatiepatiënten.

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Hospitalisatieafdeling oncologie-hematologie

014 40 65 00

## Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout