

PSG = slaaponderzoek = polysomnografie

Een slaaponderzoek wordt meestal gepland als er klachten zijn m.b.t

slaap oa. niet verkwikkende slaap/ storend snurken/
ademhalingsonderbrekingen/ onrustige slaap /veelvuldig nachtelijk plassen/
nachtelijk transpireren/ schokkende bewegingen/ rusteloze benen/
knarsetanden/slaapstoornissen/ ...

het wakker zijn oa. vermoeidheid/ geen energie/ slaperigheid/
geheugenstoornissen/ concentratiestoornissen/ angsten/ depressie/ geen
interesse/ seksuele disfunctie/ hoofdpijn/ ...

Medisch aspect o.a. hoge bloeddruk/ obesitas/ onregelmatig hartritme/
hartfalen / myopathie/ diabetes/ voor een transplantatie/ voor een bariatrische
ingreep/ neurologische aandoeningen/ ...

Volgende metingen worden er tijdens een PSG gedaan

EEG= registreren van de hersengolven om te bepalen in welke slaap de patiënt
is o.a. oppervlakkige slaap/ diepe slaap/ droomslaap/ wakker.

EOG= registreren van de oogbewegingen, gerelateerd aan de slaap waarin de
patiënt zich bevindt.

EMG= meten van de spierspanning tijdens de slaap (kin) + de bewegingen
die er gemaakt worden (benen)

EKG= registratie van het hartritme

ADEMHALING= zowel borstademhaling als buikademhaling, door 2 banden
rond borst en buik

LUCHTSTROOM /ADEMHALING= door 2 neusbrilletjes: 1 onder de neus + 1 in
de neus.

SATURATIZ= door een zuurstofmetertje aan de vinger

MICROFOON= geluiden o.a. snurken

VIDEO= Video is onmisbaar voor een goede observatie van de slaap, het zien
van de slaap: rustig, onrustig, ongecontroleerde bewegingen, slaaphouding,
e.a