



Patiënteninformatie

Welkom op de afdeling neurologische revalidatie

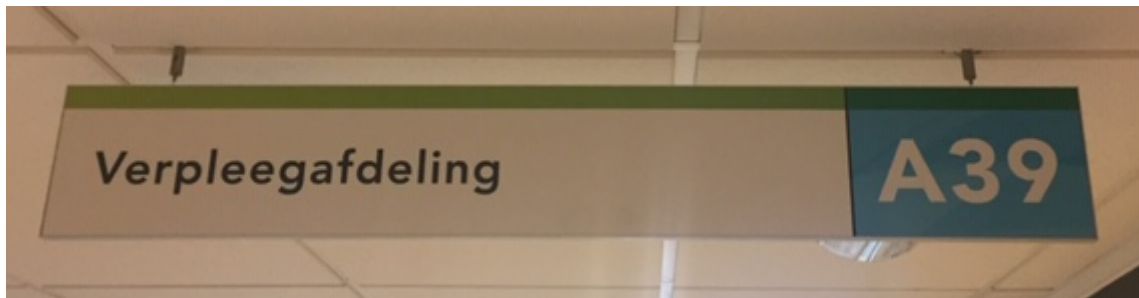
Kamer:

Verantwoordelijke arts:

Inhoud

Inhoud	3
Welkom op onze dienst.....	4
Missie en visie.....	4
Wie zijn we en wat doen we?.....	5
1. Medisch team	5
2. Verpleegkundig team	6
3. Kinesitherapeut	7
4. Ergotherapeut.....	8
5. Logopedist.....	9
6. Sociale dienst	9
7. Psycholoog	10
Uw verblijf op de afdeling Sp neuro	10
Dagindeling	10
Onderzoeken.....	11
Dagzaal	11
Praktische tips	11
Kluis op de kamer.....	12
Weetjes	12
Na de ziekenhuisopname	13
Tot slot	14
Help ons onze zorg te verbeteren.....	14
Wie contacteren bij vragen of problemen?	14
Persoonlijke notities / vragen	15

Welkom op onze dienst



Namens het team van de verpleegeenheid Sp neuro (neurologische revalidatie) heten wij u van harte welkom op onze dienst.

Met deze brochure willen wij u informeren over uw verblijf op onze afdeling. Algemene informatie over administratie, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u in de onthaalbrochure die u normaal gezien bij inschrijving voor uw opname heeft ontvangen of op www.azturnhout.be. Indien u deze niet ontvangen heeft, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

Indien u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of de verpleegkundigen.

Missie en visie

Onze revalidatieafdeling beoogt patiënten, met een tijdelijke of definitieve beperking als gevolg van een neurologische aandoening, een individueel gerichte gespecialiseerde revalidatiebehandeling te geven.

Voor Sp neuro zijn dit mensen die bijvoorbeeld een beroerte hebben gehad, mensen met gangproblemen, MS- patiënten,...

Tijdens de revalidatie is het streven naar een zo groot mogelijke functionele zelfredzaamheid zodat terugkeer naar huis of een geschikte woonomgeving mogelijk is. Het behandelteam werkt interdisciplinair en bestaat uit artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werk en een psycholoog.

Revalidantenzorg is een teamgebeuren waarvan de hoofdverpleegkundige de leiding heeft. Iedereen neemt zijn verantwoordelijkheid op en verleent zijn medewerking aan het opbouwen

en het behoud van een goede werksfeer, een goede samenwerking en een goede communicatie die op de eerste plaats erop gericht is dat revalidanten kwalitatief hoogstaande zorg ontvangen en tevreden zijn over de verleende zorg en het verblijf in het algemeen.

Ten slotte hebben wij een netwerk opgebouwd met huisartsen, thuisverpleegkundigen, therapeuten in de 1^{ste} lijn en met de wooncentra en rust- en verzorgingstehuizen uit de omgeving. Op deze wijze willen we dat u het revalidatieproces kunt verder zetten na het verblijf op onze revalidatiedienst.

Wie zijn we en wat doen we?

1. Medisch team

Het medisch team voor de afdeling bestaat uit 5 neurologen:

- Dr. Proost
- Dr. Bosman
- Dr. Clerinx (diensthoofd)
- Dr. Coninckx
- Dr. Leemans / revalidatiearts

Dagelijks komt uw arts bij u langs op de afdeling. Tijdens het bezoek van uw arts hebt u de kans om vragen te stellen over uw gezondheidstoestand, onderzoeken of de behandeling die u ondergaat. Uw behandelende arts volgt uw toestand permanent op. In het weekend komt er een arts van wacht langs die uw dossier en eventuele problemen met de verpleging bespreekt.

De revalidatiearts stelt de revalidatiediagnose en bepaalt samen met de revalidant en het team de revalidatiedoelstellingen.

De hoeveelheid therapie hangt mee af van uw aandoening en belastbaarheid. De therapie zal plaatsvinden tussen 8.00 en 11.30u en/of tussen 12.30u en 16.30u.

“Therapie gaat altijd voor op bezoek.”

2. Verpleegkundig team

De hoofdverpleegkundige van onze afdeling is Nadine Vloemans. Zij wordt bijgestaan door een volledig team van verpleegkundigen, zorgkundigen, stagiairs, logistiek assistenten, onderhoudspersoneel en administratief medewerkster.

Het verpleegkundig team staat in voor de dagelijkse verzorging, zij vullen de therapeuten aan tijdens de dagelijkse zorgen wat betreft, hygiëne, wondzorg, medicatie. Zij oefenen ook de aangeleerde vaardigheden verder met u in. Zij houden hierbij niet alleen rekening met uw beperkingen, maar ook en vooral met uw mogelijkheden!

De verpleegkundigen werken in shiften. Vooraan op de afdeling (naast de dagzaal) hangt een aanwezigheidsbord waar u kan zien welke verpleegkundige de komende uren verantwoordelijk is voor welke kamers en welke paramedici aanwezig zijn. Deze kan u steeds raadplegen.



Wij vinden het belangrijk om u te betrekken bij de zorg.
Daarom geeft de verpleegkundige van de vroege shift alle belangrijke informatie over uw zorg door aan de verpleegkundige van de late shift.
En dit aan uw bed.

Deze overdracht vindt dus plaats **tussen 14u en 14u30** en u bent dan ook best op de kamer.

U maakt dan kennis maken met de verpleegkundige die u tijdens de late dienst zal verzorgen.

Daarnaast kan u mee luisteren naar de informatie die de verpleegkundigen met elkaar delen. Waar nodig kan u aanvullingen doen, vragen stellen en erop letten of alle informatie klopt.

De verpleegkundigen zijn op de hoogte van uw gezondheidstoestand en de behandeling of onderzoeken die zullen volgen. Aarzel daarom niet om uw vragen aan hen te stellen!

Bij vragen aan de therapeuten kan u terecht op het nr. 014 40 63 38 (kinesitherapeut) en 014 40 63 50 (ergotherapeut).

3. Kinesitherapeut

De kinesitherapeut begeleidt u bij uw revalidatie. De therapie wordt zeer snel gestart om de kans op herstel te bevorderen. De inhoud van het revalidatieprogramma is bij iedere patiënt verschillend en kan zowel individueel als in groep verlopen.

Er wordt gebruik gemaakt van allerlei technieken zoals mobilisatie, spierversterkende oefeningen, gangrevalidatie, evenwichtstraining, conditionele training, valpreventie enzovoort. Indien nodig wordt het gebruik van hulpmiddelen aangeleerd en voorzien.

We maken voortdurend een grondige evaluatie van verschillende factoren: kracht, gevoel, mobiliteit, transfers, gangpatroon, ademhaling, concentratie, coördinatie, positionering...

Hierbij stellen we een streefdoel op dat rekening houdt met uw hulpvraag, uw mogelijkheden en de aard van uw aandoening.

Dit streefdoel bespreken we wekelijks in ons team en de therapiedoelen worden aangepast indien nodig.

Revalideren moet u ook zelf doen. De therapeuten, andere teamleden en mantelzorgers proberen u hier zo goed mogelijk bij te begeleiden, maar kunnen dit niet overnemen.

We streven ernaar om een zo hoog mogelijke zelfredzaamheid en zelfstandigheid in het dagelijkse leven te bekomen met eventuele hulpmiddelen of aanpassingen indien nodig.

Na de ziekenhuisopname kan u de revalidatie verderzetten bij een kinesitherapeut in de buurt. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis stelt de revalidatiearts hiervoor een voorschrift op. Wij zullen u telkens een ontslagdocument meegeven met de nodige informatie voor de thuis kinesitherapeut.

De oefenzaal voor kinesitherapie en ergotherapie bevindt zich op het einde van de gang. We vragen aan het bezoek om hier niet te komen omwille van de privacy. Veel van onze revalidanten zijn snel afgeleid.

Indien u vragen heeft, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Op vraag van de therapeuten, revalidanten of familie kunnen vaardigheden samen met de partner of andere mantelzorgers ingeoeft worden.

4. Ergotherapeut

Het doel van de ergotherapie is om uw zelfredzaamheid te verhogen. De ergotherapeut oefent met u vaardigheden die het zelfstandig functioneren opnieuw mogelijk maken. Dit gebeurt in verschillende oefensituaties.

Ook de activiteiten van het dagelijks leven (wassen, eten, drinken, ...), de voorbereiding naar de thuissituatie en voorstellen voor aanpassingen aan de woonomgeving behoren tot het takenpakket van de ergotherapeut. Zo kan de ergotherapeut samen met u zoeken naar geschikte hulpmiddelen en het gebruik ervan met u inoefenen. De ergotherapeut doet een cognitieve screening en geeft zo mogelijk cognitieve training.

5. Logopedist

De logopedist heeft aandacht voor de communicatie. Tijdens de logopedische therapie oefenen we de spraak, de taal en de stem. De logopedist kan een advies geven over communicatiemiddelen. Ook het slikken wordt bekeken, indien nodig wordt er gestart met een slikrevalidatie.

6. Sociale dienst

Een ziekenhuisopname kan erg ingrijpend zijn en kan voor u en uw omgeving vragen met zich meebrengen. Als u behoefte heeft aan ondersteuning of hulp zoekt bij uw vragen, dan staat de sociaal werker graag voor u klaar.

De sociaal werker kan bij een lang verwachte revalidatie met u bespreken om reeds preventieve inschrijvingen in een woonzorgcentrum in orde te brengen. Soms is het moeilijk in te schatten of een terugkeer naar huis haalbaar zal zijn.

U kunt ondermeer bij de sociale dienst terecht:

- met vragen over uw ontslag uit het ziekenhuis: bv. info over thuiszorg, opname in woon- en zorgcentrum, kortverblijf, herstelverlof, ...
- met vragen van financiële en administratieve aard
- voor praktische regelingen (bv. zoeken naar een tolk), voor doorverwijzingen naar andere diensten buiten het ziekenhuis.

U kan een afspraak maken met de sociaal werker via de verpleging, maar u mag hen ook zelf opbellen. Neem, indien u dit wenst, telefonisch contact op met de medewerker van de sociale dienst, om een afspraak te maken of via de verpleging.

Contactgegevens: Eveline Costermans 014 40 68 33
eveline.costermans@azturnhout.be

7. Psycholoog

Mensen die geconfronteerd worden met een beperking kunnen een ingrijpende verandering ervaren in hun normale functioneren. Deze verandering heeft een invloed op de hele persoon en zijn onmiddellijke omgeving. Daarenboven treedt deze verandering vaak plots op waardoor iemands leven ineens en onvoorbereid op zijn kop staat. Het kan ook zijn dat er een blijvende afhankelijkheid optreedt. Revalidatie is vaak dan ook een zware periode. Soms vindt men voldoende steun bij de familie, maar soms is er professionele hulp van een psycholoog noodzakelijk ter ondersteuning van het verwerkingsproces.

Uw verblijf op de afdeling Sp neuro

Dagindeling

7u – 11.00u

- goedemorgen
- dagelijkse hygiënische zorgen en aandoen van dagkleding
- ontbijt
- therapie
- eventuele onderzoeken

12.00u

- middagmaal in de dagzaal (bij aanwezigheid van een vrijwilliger)

Namiddag

- therapie
- eventuele onderzoeken

15u

- bezoek

16.30u – 17u

- avondmaal (bezoek mag u steeds helpen)

20u

- einde bezoek
- bedritueel
- slaapwel

De therapie wordt verdeeld over voor- en namiddag. Bezoek kan in de namiddag maar gelieve de revalidant aan te moedigen om ook dan nog goed mee te gaan oefenen. Afwijkende bezoeken kunnen besproken worden.

Onderzoeken

Tijdens uw verblijf voeren we een aantal onderzoeken uit om een beter inzicht te krijgen in uw gezondheidstoestand. Als er de volgende dag onderzoeken gepland zijn, dan brengen we u hiervan vooraf op de hoogte. We vertellen u ook of u hiervoor nuchter moet zijn of niet. In de mate van het mogelijke geven wij u ook het juiste uur waarop het onderzoek zal doorgaan. We kunnen dit uur niet altijd garanderen, omdat soms wijzigingen in planning optreden. Wanneer er voor u onderzoeken of therapieën gepland zijn, vragen wij u om op de afdeling te blijven.

Onderzoeken die frequent plaatsvinden: bloedname, radiologie, CT, EEG, ...

Dagzaal

Elke middag vanaf 11.30u wordt uw middagmaal opgediend in de dagzaal. De vrijwilliger zal u komen ophalen in uw kamer. Hier kan u met de andere revalidanten samen eten. Dit onderdeel behoort tot het revalidatieplan. De dagzaal vindt u vooraan op de afdeling en mag u steeds gebruiken.

Praktische tips

Kies dagkledij die voldoende makkelijk zit zoals een trainingspak, T – shirt, waarmee u vlot de oefeningen van de kinesitherapeuten en ergotherapeuten kan uitvoeren.

Zorg voor gesloten, stevige schoenen. Indien u twijfelt over het gepaste schoeisel kan u steeds raad vragen aan de therapeuten.

Wij vragen u om veiligheidsredenen om geen geld en geen juwelen op de kamer te bewaren.

Kapper/pedicure is mogelijk, vraag hierna bij de verpleging.

Kluis op de kamer



In de kast op de kamer bevindt zich een kluis. Om deze te sluiten duwt u het deurtje dicht en toetst u een persoonlijke code in (3 tot 6 cijfers, gevolgd door 'lock'). Om te openen toetst u uw persoonlijke code in.

Weetjes

In AZ Turnhout kan u zelf kiezen wat u wilt eten via de website C-meal. U kan de website op verschillende manieren openen:

- Via de Mynexuzhealth app
- Via de website: www.azturnhout.be/maaltijden
- Via QR code:



Verder verwijzen we u graag naar de algemene onthaalbrochure of de website www.azturnhout.be voor alle info over bezoeken, telefoon, radio, tv, maaltijden, enzovoort.

Na de ziekenhuisopname

We streven ernaar het ontslagdoel/plaats reeds te kennen bij opname op de dienst. Om het ontslag vlot te laten verlopen, kunnen we werken met weekendverlof. Dit heeft als doel om problemen thuis op te sporen. Het weekendverlof zal geëvalueerd worden. Bij een probleem kan de therapie aangepast worden en/of een oplossing gezocht worden voor dit probleem in de thuissituatie.

Een definitieve ontslagdatum zullen we tijdig doorgeven en bespreken met u. Indien u hulp nodig heeft om thuis te geraken of vragen heeft over thuiszorg, meld dit aan de verpleegkundige. Onze sociaal werker kan u wellicht verder helpen. (Zie p.9 sociale dienst voor meer informatie).

Wat u mee krijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be of in de algemene onthaalbrochure die u bij de inschrijving heeft meegekregen.

U hoeft niets te betalen bij vertrek. Na ongeveer één maand ontvangt u de factuur van uw opname digitaal via mynexuzhealth of via de post.

Indien u, tegen het advies van uw arts in, het ziekenhuis zou willen verlaten, dan dient u een verklaring te ondertekenen waarbij u de arts en de instelling van elke verantwoordelijkheid ontslaat. Zelfs als u dit formulier weigert te ondertekenen, kunnen noch uw arts, noch de instelling verantwoordelijk geacht worden voor de gevolgen van uw voortijdig vertrek.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen van de dienst Sp neuro op het nummer 014 40 62 00.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt op onze afdeling. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Meer informatie over uw factuur en de ombudsdienst van het ziekenhuis leest u in de algemene onthaalbrochure of op de website www.azturnhout.be.

Help ons onze zorg te verbeteren

Uw mening telt! Wij willen heel graag weten wat uw ervaring is met onze dienst. Zou u deze korte vragenlijst via de QR-code willen invullen?



Wie contacteren bij vragen of problemen?

Sp neuro
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 62 00

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout