



Patiënteninformatie

Hydroxychloroquine

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	5
Werking en toepassing	5
Wanneer wordt hydroxychloroquine voorgeschreven?.....	5
Het gebruik van hydroxychloroquine.....	6
Hoe bewaart u hydroxychloroquine?	6
Controle	6
Bijwerkingen.....	7
Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding.....	7
Vaccinaties.....	8
Alcohol	8
Autorijden.....	8
Reisadvies	8
Zonlicht	9
Operaties	9
Gebruik van hydroxychloroquine samen met andere medicijnen	9
Tot slot	10

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u hydrochloroquine gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

Werking en toepassing

Hydroxychloroquine is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde csDMARD (conventional synthetic Disease Modifying Antirheumatic Drug). Het is een geneesmiddel dat het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Hydroxychloroquine heeft een ontstekingsremmend effect.

Hydroxychloroquine helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

Wanneer wordt hydroxychloroquine voorgeschreven?

De reumatoloog schrijft hydrochloroquine voor aan patiënten met reumatische ziekten zoals reumatoïde artritis, systemische lupus erythematosus of het syndroom van Sjögren.

Het gebruik van hydroxychloroquine

Hydroxychloroquine is verkrijgbaar in tabletten van 200 mg. De dosering kan variëren van 1 tot 2 tabletten per dag. De dosering is afhankelijk van uw ziekteactiviteit.

- U mag de tabletten pletten.
- Neem hydroxychloroquine tijdens of net na de maaltijd.

Na 10 tot 12 weken heeft u effect van hydroxychloroquine. Dit medicijn wordt vaak met andere medicijnen gecombineerd.

Stop niet zomaar met het gebruik van hydroxychloroquine. Overleg dit eerst met uw reumatoloog.

Hoe bewaart u hydroxychloroquine?

De tabletten hydroxychloroquine bewaart u in de originele verpakking, op een droge plaats bij een temperatuur lager dan 30°C.

Controle

Tijdens de behandeling met hydroxychloroquine nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

Als u langdurig een hoge dosis hydroxychloroquine gebruikt, kan uw reumatoloog u adviseren uw ogen te laten controleren door een oogarts. Ook in het begin van deze behandeling is het mogelijk dat u naar de oogarts verwezen wordt.

Bijwerkingen

Sommige patiënten die hydroxychloroquine nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- De **meest voorkomende** bijwerkingen:
 - Maagdarmklachten zoals misselijkheid, braken of diarree.
 - Bloedarmoede, onverwachte bloedingen of blauwe plekken.
- Patiënten die hydroxychloroquine gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
 - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
 - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).
- Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie.
- **Oogafwijkingen**, deze kunnen alleen optreden bij hoge doseringen en bij langdurig gebruik van hydroxychloroquine.
- **Duizeligheid, hoofdpijn, spierzwakte en psychische klachten** kunnen voorkomen.

Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts mocht u last hebben van bijwerkingen.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

U mag hydroxychloroquine gebruiken als u zwanger bent.

Heeft u een kinderwens of wilt u borstvoeding geven? Bespreek dit met uw reumatoloog.

Vaccinaties

Patiënten die hydroxychloroquine gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

Alcohol

U mag (matig) alcohol gebruiken tijdens de behandeling met hydrochloroquine.

Autorijden

U mag autorijden tijdens het gebruik van hydrochloroquine.

Reisadvies

Wij raden u af om naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat hydrochloroquine gebruikt op voorschrift van uw arts.

U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV-straling tijdens het gebruik van hydrochloroquine. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding. Gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Meestal kan u doorgaan met de behandeling met hydrochloroquine.
- Als u diabetes hebt of geopereerd moet worden, kan een arts soms voor de operatie al antibiotica voorschrijven om infectie te voorkomen.
- Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van hydroxychloroquine samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts en apotheek over uw behandeling met hydrochloroquine.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek **van 08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout