



Patiënteninformatie

Nazorg bij neus-keel-ooroperatie




az turnhout

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

www.azturnhout.be/nko

Inleiding

In deze brochure vindt u enkele adviezen voor de ingreep die uw kind heeft ondergaan. Het is belangrijk om deze adviezen goed op te volgen tot u voor eventuele controle bij uw arts bent langs geweest.

Wegname neusamandelen (adenotomie)

De dag van de ingreep

-  Uw kind kan best nog veel rusten, bij voorkeur zittend.
-  Laat uw kind regelmatig drinken, bij voorkeur kleine hoeveelheden en koude, niet-prikkelende dranken.
-  Niet aandringen met eten als uw kind geen zin heeft om te eten.

De dagen na de ingreep

-  De eerste 2 dagen kan uw kind last hebben van keelpijn. Dan mag u een pijnstiller geven.
-  De eerste 2 dagen kan lichte koorts optreden. Tot 38°C is dit normaal.
-  Tijdens de dag dat uw kind wordt geopereerd, raden we aan om uw kind binnen te houden. De tweede dag mag uw kind met mooi weer naar buiten en de derde dag mag uw kind weer naar school.
-  Na een tiental dagen moet uw kind door de neus kunnen ademen. De eventuele gewoonte van mondademhaling moet dan afgeleerd worden.
-  Bij veel slijmen de neus spoelen met een fysiologische oplossing (Physiomer®- Sterimar®).

Opgelet

-  Contacteer uw behandelende arts bij:
 - Bloeding.
 - Koorts boven de 38,5°C.
-  Medicatie: pijnstilling indien nodig (Perdolan® of Dafalgan® suppo of siroop, zeker geen aspirine).
-  Uw kind kan 2 dagen niet naar school.

Wegname keelamandelen (tonsillectomie)

De dag van de ingreep

-  Uw kind kan best nog veel rusten, bij voorkeur zittend.
-  Laat uw kind regelmatig drinken, bij voorkeur kleine hoeveelheden en koude, niet-prikkelende dranken.
-  Niet aandringen met eten als uw kind geen zin heeft om te eten.

De dagen na de ingreep

-  De eerste dagen heeft uw kind keel- of oorpijn. U mag pijnstilling geven om de 4 tot 6 uur, afwisselend Nurofen met Perdolan[®] (paracetamol).
-  De eerste 2 dagen kan lichte koorts optreden. Onder de 38,5°C is dit normaal.
-  De eerste 2 dagen raden we aan om uw kind binnen te houden, vanaf de derde dag mag het met mooi weer naar buiten.
-  Het is nodig dat uw kind keelbewegingen maakt (slikken en spreken) om een vlugge genezing te bevorderen.
-  Uw kind mag zachte voeding eten. Bijvoorbeeld: soep, puree, ijsjes, yoghurt, papjes, Vooral veel drinken is belangrijk.
-  Te prikkelend, te hard of te warm eten moet u zeker vermijden.

Opgelet

-  Contacteer uw behandelende arts bij:
 - Bloeding.
 - Koorts boven de 38,5°C.
 - Nog niet eten van vaste voeding na 5 dagen.
-  Gedurende de eerste 10 dagen na de ingreep direct zonlicht vermijden, wegens gevaar voor infectie en bloeding.
-  Op de plaats van de verwijderde amandelen ontstaat een beslag in een grijs-witte kleur. Dit is **geen** teken van ontsteking maar wijst op gewone genezing van de wond. Het geeft soms een vieze smaak in de mond en een vieze geur. Van zodra het beslag verdwenen is na een 8-tal dagen, is de keel genezen.
-  Medicatie: pijnstilling indien nodig (Perdolan[®] of Dafalgan[®] suppo of siroop, zeker geen aspirine).
-  Controle bij huisarts na 1 week.
-  Uw kind kan 7 dagen niet naar school.
-  Zwemmen mag na 3 weken.

Plaatsen trommelvliesbuisjes

De dag van de ingreep

-  Laat uw kind regelmatig drinken, bij voorkeur kleine hoeveelheden en koude, niet-prikkelende dranken.
-  Niet aandringen met eten als uw kind geen zin heeft om te eten.
-  Er kan wat vocht uit het oor komen: soms wat bloederig of zelfs wat etterig als er op het moment van het plaatsen van de buisjes een ontsteking was.

De dagen na de ingreep

-  Er mag geen water in de oren komen. Uw kind mag niet zwemmen tot na de controleafspraak.
-  Er mag geen shampoo en zeepwater in de oren komen. Dit advies geldt zolang de trommelvliesbuisjes ter plaatse zitten. Bij het wassen van de haren kan u bijvoorbeeld een vetting gemaakt propje (met olie of nivea creme) in de gehoorgang plaatsen.
-  Medicatie:
 - Polydexa® oordruppels, 2x3 druppels per dag gedurende 5 dagen.
 - of Terracortril® suspensie, 2x3 druppels per dag gedurende 5 dagen.
 - of Ciloxan oordruppels, 2x3 druppels per dag gedurende 5 dagen.
-  Controleafspraak na 3 weken.
-  Uw kind kan 1 dag niet naar school.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

uw neus-keel-oorarts:

Dr. Van Aken/ dr. Gevers/ dr. Van Vliet/ dr. De Valck/ dr. Celis:

 014 40 67 50

 secretariaat.nko@azturnhout.be

www.azturnhout.be/nko

Kinderdagziekenhuis

Van maandag tot vrijdag van 7 uur tot 16.30 uur

 014 44 42 44

Kinderafdeling:

Van maandag tot vrijdag van 16.30 uur tot 7 uur

 014 44 42 41 of 014 44 42 40

Dienst acute opvang moeder en kind campus Sint-Jozef:

 014 40 43 11 of 014 44 41 11

Wij wensen uw kind een spoedig herstel toe.

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op www.azturnhout.be/kinderen.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout