



Patiënteninformatie

## Nazorg bij neus-keel-ooroperatie



  
az turnhout




[www.azturnhout.be/nko](http://www.azturnhout.be/nko)

# Inleiding






In deze brochure vindt u enkele adviezen voor de ingreep die uw kind heeft ondergaan. Het is belangrijk deze adviezen goed op te volgen tot u voor eventuele controle bij uw behandelende arts bent langs geweest.

## Wegname neusamandelen (adenotomie)




### De dag van de ingreep

-  Uw kind kan best nog veel rusten, bij voorkeur zittend.
-  Laat uw kind regelmatig drinken, bij voorkeur kleine hoeveelheden en koude, niet-prikkelende dranken.
-  Niet aandringen met eten als uw kind geen zin heeft om te eten.

### De dagen na de ingreep




-  De eerste 2 dagen kan uw kind last hebben van keelpijn. Dan mag u een pijnstiller geven.
-  De eerste 2 dagen kan lichte koorts optreden. Tot 38°C is dit normaal.
-  Tijdens de dag dat uw kind wordt geopereerd, is het aan te raden uw kind binnen te houden, de tweede dag mag uw kind met mooi weer naar buiten en de derde dag mag uw kind weer naar school.
-  Na een tiental dagen moet uw kind door de neus kunnen ademhalen. De eventuele gewoonte van mondademhaling moet dan afgeleerd worden.
-  Bij veel slijmen de neus spoelen met een fysiologische oplossing (Physiomer<sup>®</sup> - Sterimar<sup>®</sup>).

### Opgelet







-  Contacteer uw behandelende arts bij:
  - Bloeding.
  - Koorts boven de 38,5°C.
-  Medicatie: pijnstilling indien nodig (Perdolan<sup>®</sup> of Dafalgan<sup>®</sup> suppo of siroop, zeker geen aspirine).
-  Schoolverlet: 2 dagen.

## Wegname keelamandelen (tonsillectomie)






### De dag van de ingreep

-  Uw kind kan best nog veel rusten, bij voorkeur zittend.
-  Laat uw kind regelmatig drinken, bij voorkeur kleine hoeveelheden en koude, niet-prikkelende dranken.
-  Niet aandringen met eten als uw kind geen zin heeft om te eten.

### De dagen na de ingreep

-  De eerste dagen heeft uw kind keel- of oorpijn. Pijnstilling om de 4-6 uur, afwisselend Nurofen met Perdolan<sup>®</sup> (paracetamol).
-  De eerste 2 dagen kan lichte koorts optreden. Onder de 38,5°C is dit normaal.
-  De eerste 2 dagen is het aan te raden uw kind binnen te houden, vanaf de derde dag mag het met mooi weer naar buiten.
-  Het is nodig dat uw kind keelbewegingen maakt (slikken en spreken) om een vlugge genezing te bevorderen.
-  Uw kind mag alles eten wat niet te hard of te warm is, vb. soep, puree, crème, yoghurt, papjes, .... Vooral veel drinken is belangrijk.
-  Te prikkelende, te harde of te warme spijzen moet u zeker vermijden.

### Opgelet

-  Contacteer uw behandelende arts bij:
  - Bloeding.
  - Koorts boven de 38,5°C.
  - Nog niet eten van vaste voeding na 5 dagen.
-  Gedurende de eerste 10 dagen na de ingreep direct zonlicht vermijden, wegens gevaar voor infectie en bloeding.
-  Op de plaats van de verwijderde amandelen ontstaat een grijs-wit beslag. Dit is **geen** teken van ontsteking maar wijst op gewone wondheling. Het geeft soms een vieze smaak in de mond en een vieze geur. Van zodra het beslag verdwenen is na een 8-tal dagen, is de keel eigenlijk genezen.
-  Medicatie: pijnstilling indien nodig (Perdolan<sup>®</sup> of Dafalgan<sup>®</sup> suppo of siroop, zeker geen aspirine).
-  Controle bij huisarts na 1 week.

- 👉 Schoolverlet: 7 dagen.
- 👉 Zwemmen mag na 3 weken.

## □ Plaatsen trommelvliesbuisjes

### 👉 De dag van de ingreep

- 👉 Laat uw kind regelmatig drinken, bij voorkeur kleine hoeveelheden en koude, niet-prikkelende dranken.
- 👉 Niet aandringen met eten als uw kind geen zin heeft om te eten.
- 👉 Er kan wat oorloop zijn, soms wat bloederig of zelfs wat etterig indien er op het moment van het plaatsen van de buisjes een ontsteking was.

### 👉 De dagen na de ingreep

- 👉 Water in de oortjes dient vermeden te worden. Uw kind mag niet gaan zwemmen tot na de controleafspraak.
- 👉 Er dient vermeden te worden dat er shampoo en zeepwater in de oortjes komt. Dit advies geldt zolang de trommelvliesbuisjes ter plaatse zitten. Bij het wassen van de haren kan bv een vettig gemaakt (bv olie, nivea creme) propje wat in de gehoorgang geplaatst worden.
- 👉 Medicatie:
  - Polydexa<sup>®</sup> oordruppels, 2x3 druppels per dag gedurende 5 dagen.
  - of Terracortril<sup>®</sup> suspensie, 2x3 druppels per dag gedurende 5 dagen.
- 👉 Controleafspraak na 3 weken.
- 👉 Schoolverlet: 1 dag.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

### uw neus-keel-oorarts:

Dr. Van Aken/ dr. Gevers/ dr. Van Vliet/ dr. De Valck:  
tel. 014/ 40 67 50

[www.azturnhout.be/nko](http://www.azturnhout.be/nko)

### Kinderdagziekenhuis

Van maandag tot vrijdag van 7 uur tot 16.30 uur  
tel. 014/ 44 42 44

### Kinderafdeling:

Van maandag tot vrijdag van 16.30 uur tot 7 uur  
Tel. 014/ 44 42 41 of 014/ 44 42 40

### Dienst acute opvang moeder en kind campus Sint-Jozef:

Tel. 014/ 40 43 11 of 014/ 44 41 11

Wij wensen uw kind een spoedig herstel toe.

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op [www.azturnhout.be/kinderen](http://www.azturnhout.be/kinderen).



**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11

