Revlimid® (lenalidomide)

Revlimid®, met lenalidomide als werkzame stof, wordt gebruikt voor de behandeling van multipel myeloom. Dit is een kanker die een bepaald type witte bloedcel, de plasmacel, aantast. Revlimid® wordt onder andere gebruikt bij patiënten met **nieuw gediagnosticeerde multipel myeloom die niet in aanmerking komen voor een beenmergtransplantatie**. In dit geval kan Revlimid® worden gebruikt in combinatie met **dexamethason**, een anti-ontstekingsgeneesmiddel.

Revlimid® bekomt zijn effect op verschillende manieren. Revlimid® voorkomt de ontwikkeling van tumorcellen, belemmert de groei van bloedvaten in tumoren en stimuleert het afweersysteem om tumorcellen aan te vallen.

Er bestaan 7 soorten Revlimid® capsules: capsules met 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg en 25 mg lenalidomide. De aanbevolen dagelijkse dosis van **Revlimid®** is **25 mg eenmaal daags.** De aanbevolen dagelijkse dosis van **dexamethason** is **40 mg eenmaal daags**. Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of de behandeling tijdelijk onderbreken.

Neem **éénmaal per dag op een vast tijdstip** de aanbevolen hoeveelheid in met een half glas water. De geneesmiddelen worden toegediend in een **cyclus van 28 dagen.** Neem Revlimid® elke dag in gedurende 21 dagen. Na 21 dagen neem je gedurende 7 dagen GEEN Revlimid® in. Dexamethason neem je in op dag 1, 8, 15 en 22 van de cyclus (zie innameschema).

Dosis : … mg = … capsule(s) Revlimid® … mg

… mg = … capsule(s) dexamethason … mg

Neem **Revlimid® ALTIJD MET** of **ALTIJD ZONDER voedsel** in. Als je kiest voor inname zonder voedsel, neem je dit telkens ten minste 1 uur voor het eten of 2 uur na het eten. **Dexamethason** neem je best ‘s morgens **na het ontbijt**.

Slik de capsule(s) in hun geheel door met water. Je mag de capsules niet breken, openen of erop kauwen. Om de capsule uit de blisterverpakking te verwijderen druk je slechts op één uiteinde van de capsule om deze door de folie te drukken. Oefen geen druk uit op het midden van de capsule, aangezien deze hierdoor kan breken.

Als je een **dosis** bent **vergeten** en het duurt nog 12 uur of langer tot je de volgende dosis moet innemen, neem de capsule(s) dan meteen in zodra je eraan denkt. Als het minder dan 12 uur duurt tot je je nieuwe dosis moet innemen, sla je de vergeten dosis over. Ga de volgende dag verder volgens het gebruikelijke schema.

Revlimid® en dexamethason kunnen een wisselwerking geven met statines (geneesmiddelen die de cholesterol verlagen), bepaalde bloedverdunners, anticonceptiepillen, ... Bespreek met je arts wat je moet doen als je deze middelen neemt vooraleer je de behandeling met Revlimid® start.

Als je tijdens je behandeling met Revlimid® nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.

Alle rechten voorbehouden. Bovenstaande info kan nooit gebruikt worden ter vervanging van een medisch advies van een arts of van de patiëntenbijsluiter. Meer informatie binnenkort beschikbaar op www.educontact.be .

Revlimid® kan de samenstelling van het bloed veranderen en andere klachten veroorzaken. Daarom zal de arts regelmatig een bloedafname plannen om o.a. het aantal bloedcellen te controleren.

- Tijdens de behandeling met Revlimid® mag je **niet zwanger zijn of worden**. Revlimid® kan namelijk schadelijke effecten hebben op het ongeboren kind. Daarom moet je effectieve **anticonceptie** gebruiken vanaf 7 dagen (mannen) of vanaf 4 weken (vrouwen) vóór de behandeling en tot 4 weken na het stopzetten van de behandeling
- Er dient ten minste om de 4 weken een **zwangerschapstest** worden uitgevoerd onder medisch toezicht op de dag van het bezoek aan de voorschrijvend arts of in de 3 daaraan voorafgaande dagen.
- Als je je ongewoon moe of duizelig voelt door de behandeling met Revlimid®, wees dan **bijzonder voorzichtig** wanneer je een **voertuig** bestuurt of een **machine** gebruikt.

Zoals elk geneesmiddel kunnen ook Revlimid® en dexamethason nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Verminderd aantal rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes
- ✓ Vermoeidheid, algemene lichaamszwakte
- ✓ Verhoogd risico op infecties, bv. longinfectie
- ✓ Verminderde eetlust, gewichtsverlies, veranderingen in smaak
- ✓ Depressie, stemmingswisselingen, slaapproblemen
- ✓ Hoofdpijn, duizeligheid
- ✓ Verminderde gevoeligheid, tinteling of brandend gevoel t.h.v. handen of voeten
- ✓ Vertroebeling van zicht (cataract), wazig zien
- ✓ Daling van de bloeddruk (hypotensie), (neus)bloedingen
- ✓ Kortademigheid, hoesten
- ✓ Diarree of obstipatie, misselijkheid, braken, maagpijn, brandend maagzuur
- ✓ Droge mond, mondslijmvliesontsteking
- ✓ Huiduitslag (rash), jeuk
- ✓ Spier-, gewrichts- en botpijn, spierspasmen, spierzwakte
- ✓ Vochtophoping in handen, enkels of voeten (perifeer oedeem)

Contacteer het **behandelend team** bij het optreden van volgende tekenen:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Revlimid® hebt ingenomen
- ✓ Bij tekenen van infectie: koorts (38°C), koude rillingen, hoesten, ademhalingsproblemen of een piepende ademhaling, …
- ✓ Bij bloedingen en blauwe plekken zonder dat u zich bezeerd heeft, puntbloedingen en neusbloedingen
- ✓ Bij kortademigheid, pijn op de borst en zwelling van armen/benen
- ✓ Bij botpijn, spierzwakte, verwardheid of vermoeidheid
- ✓ Bij wazig of verminderd zicht, dubbel zien, spraakproblemen, zwakte in een arm/been, verandering in manier van lopen of evenwichtsproblemen, aanhoudende gevoelloosheid, verminderd gevoel, geheugenverlies of verwardheid

Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.

014 40 60 11: algemeen telefoonnummer AZ Turnhout
014 40 60 81: klinisch apotheker
014 40 69 02: polikliniek oncologie

Versiedatum: 03/07/2025

Alle rechten voorbehouden. Bovenstaande info kan nooit gebruikt worden ter vervanging van een medisch advies van een arts of van de patiëntenbijsluiter. Meer informatie binnenkort beschikbaar op www.educontact.be .

Innameschema Revlimid® in combinatie met dexamethason

az turnhout

Cyclus 28 dagen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Revlimid® ... mg	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							
Dexamethason ... mg	●							●							●							●						

Alle rechten voorbehouden. Bovenstaande info kan nooit gebruikt worden ter vervanging van een medisch advies van een arts of van de patiëntenbijsluiter. Meer informatie binnenkort beschikbaar op www.ebizcontact.be