



Patiënteninformatie

# Richtlijnen voor familie en patiënt in verband met excreta na chemotherapie



# Inhoud

Inleiding .....	5
Omschrijving en doel van de procedure / behandeling .....	5
Richtlijnen.....	5
Vermijd rechtstreeks contact met de uitscheidingsproducten .....	5
Bedpan, urinaal of wc-stoel meteen ledigen.....	5
Gebruik van WC.....	6
Wondzorg .....	6
Incontinentiemateriaal .....	6
Braken .....	6
Bevuilde kleding en/of linnen.....	6
Andere materialen (bestek, servies, ...) .....	6
Tot slot .....	7
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	7
Persoonlijke notities / vragen .....	7



## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie betreffende richtlijnen voor patiënt en familie in verband met excreta na chemotherapie. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

## Omschrijving en doel van de procedure / behandeling

In het ziekenhuis hebt u een behandeling met chemotherapie gekregen. Hierbij zijn wij genoodzaakt u de volgende informatie mee te geven om uzelf en uw omgeving te beschermen.

Patiënten die chemotherapie krijgen zullen deze toxische stoffen uitscheiden via hun urine, stoelgang, bloed en braaksel tot ongeveer 7 dagen na de laatste toediening.

(Een patiënt die wekelijks chemotherapie krijgt, zal dus steeds besmette uitscheidingsstoffen hebben.)

Daarom vragen wij u de onderstaande richtlijnen te volgen.

## Richtlijnen

### **Vermijd rechtstreeks contact met de uitscheidingsproducten**

Indien de kans bestaat dat er toch contact zal zijn, draag dan steeds Nitril wegwerphandschoenen. Deze handschoenen geven een goede bescherming tegen de schadelijke stoffen.

### **Bedpan, urinaal of wc-stoel meteen ledigen**

Een bedpan, urinaal of wc-stoel ledigt u meteen (oppassen met spatten!!) en spoelt u overvloedig met water. Reinig met een alkalische zeep (gewone huishoudelijke producten zijn alkalisch).

## **Gebruik van WC**

- Adviseer de mannelijke patiënt om altijd zittend te plassen om spatten te vermijden.
- Na toiletgebruik door de patiënt, spoel steeds het toilet twee keer door met gesloten deksel. Het toilet dient dagelijks gereinigd te worden met een alkalische zeep.
- Indien men beschikt over twee toiletten, gelieve dan één te reserveren voor de patiënt. Het andere toilet wordt door de andere familieleden gebruikt.

## **Wondzorg**

Draag steeds handschoenen bij wondzorg, stomazorg en bij incontinentie patiënten.

## **Incontinentiemateriaal**

- Gebruik wegwerpmateriaal bij incontinentie.
- Deponeer het bevuild incontinentiemateriaal in een goed afgesloten dubbele plasticen zak.

## **Braken**

Gebruik bij braken wegwerpzakdoekjes en een plasticen zak. Voorzie bij een bedlegerige patiënt een plasticen beschermhoes voor de matras en het hoofdkussen.

## **Bevuilde kleding en/of linnen**

- In de wasmachine spoelen met een koud spoelprogramma.
- Nadien wassen met het gewone wasprogramma.
- Indien wassen niet onmiddellijk mogelijk is, moet het linnen in een goed afgesloten dubbele plasticen zak bewaard worden.

## **Andere materialen (bestek, servies, ...)**

Voor materialen zoals bestek, servies, ... die in aanraking komen met speeksel, zweet, ... hoeven er geen speciale voorzorgmaatregelen genomen te worden.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in de richtlijnen voor de patiënt en familie in verband met excreta na chemotherapie.

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

AZ Turnhout  
Centrum voor oncologie  
Campus Sint-Elisabeth  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
Gelijkvloers

Oncologisch dagziekenhuis                      014 40 60 01

Oncologie hospitalisatie                      014 40 65 00

## Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**AZ Turnhout vzw**  
www.azturnhout.be  
info@azturnhout.be  
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout