



Patiënteninformatie

Contactallergietesten (plaktesten)

Inhoud

Inleiding	3
Soorten allergietesten	3
Hoe ontstaat een contactallergie?	3
Hoe verloopt het verrichten van plaktesten?	4
Vorbereiding	4
Eerste dag	4
Na twee dagen	5
Na verwijderen pleister	5
Welke stoffen worden getest?	6
Welke eigen stoffen moet u de eerste dag van de testen meebrengen? ..	7
Risico's van de test	7
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen/problemen? ...	Error! Bookmark not defined.
Persoonlijke notities/ vragen	Error! Bookmark not defined.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek dermatologie (route C74)
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

☎ 014 44 42 54

✉ dermatologie@azturnhout.be

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over contactallergietesten (plaktesten). Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen geven u graag meer uitleg.

Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt.

Soorten allergietesten

Klachten van de huid of luchtwegen kunnen soms door overgevoeligheid (allergie) veroorzaakt worden. Bij verdenking op een allergie kunnen we allergologisch onderzoek uitvoeren om na te gaan of een allergie aanwezig is. Met dit onderzoek proberen we de oorzaak van de allergie te achterhalen.

Er zijn verschillende allergietesten mogelijk:

- Sommige allergieën kunnen we aantonen via een **bloedtest**.
- Andere allergieën kunnen we achterhalen door kleine **injecties of het zetten van krasjes** op de huid.
- Bij verdenking op een contact-allergisch eczeem moeten we soms een **plaktest** uitvoeren.

Deze folder gaat over plaktesten.

Hoe ontstaat een contactallergie?

Belangrijk is dat u zich realiseert dat een contactallergie iets is dat u opbouwt. **Een contactallergie voor een bepaalde stof hebt u niet vanaf de geboorte, maar krijgt u enkel door contact met deze stof.**

Het is dus mogelijk dat u plots allergisch wordt voor een stof waar u vroeger geen last van ondervond. Typisch voorbeeld is een kapper die plots allergisch wordt voor haarverf, hoewel hij er de jaren voordien geen last van had.

Verder kunt u contact-allergisch worden voor zo goed als alle stoffen. Ook zogenaamde hypoallergene producten, homeopathische crèmes, natuurproducten, babyproducten, uierzalven, ... kunnen een contactallergie veroorzaken. Hetzelfde geldt ook voor producten die uw arts u heeft voorgeschreven of uw apotheker u heeft aangeraden.

Hoe verloopt het onderzoek met plaktesten?

Een plaktest is een methode om vast te stellen of een bepaalde stof eczeem veroorzaakt bij contact met de huid.

De test verloopt als volgt:

Vorbereiding

We raden aan om voor het onderzoek thuis te douchen. U mag namelijk niet meer douchen vanaf het plakken van de pleisters tot het aflezen van de test.

Verder is het belangrijk dat u op de dag van het plakken van de testen geen crèmes of zalven aanbrengt op de rug. Ook mag uw huid niet te gebruind zijn. Dit bemoeilijkt het aflezen van de testen. Zonlicht kan ook de reactie op bepaalde stoffen onderdrukken.

Als dat zo besproken is met de dermatoloog, moet u ook eigen producten meebrengen (zie verder).

U mag antihistaminica (anti-allergie geneesmiddelen) gewoon innemen tijdens het verrichten van de plaktesten.

Eerste dag

Op de eerste dag brengen we een groot aantal stoffen met pleisters aan op uw rug. Deze pleisters moeten twee dagen op uw rug blijven.

Om te zorgen dat de pleisters goed op hun plaats blijven, kunt u niet sporten of zware fysieke arbeid verrichten. De pleisters mogen ook niet nat worden.

Na twee dagen

Twee dagen later komt u opnieuw op afspraak bij de dermatoloog. Dan verwijderen we de pleisters en waar de teststoffen zijn aangebracht, markeren we de huid met inkt. Draag geen wit shirt, soms geeft de inkt een beetje kleur af op uw kleding.

De verpleegkundige beoordeelt de huidreactie op de teststoffen. Dit is maar een eerste stap in het bepalen van een eventuele contactallergie. De definitieve aflezing gebeurt pas een dag later.

U mag nog steeds niet douchen of sporten.

Na verwijderen pleister

De dag na het verwijderen van de pleister komt u opnieuw op afspraak bij de dermatoloog. Nu wordt de huid beoordeeld door de dermatoloog. We kijken of u voor bepaalde producten een contactallergie hebt (ontwikkeld). Op de plaats waar deze producten gezeten hebben, zal een soort eczeemreactie ontstaan.

De reden waarom we dit pas kunnen beoordelen één dag na het verwijderen van de pleisters, is omdat een contactallergie vaak een laattijdige reactie geeft.

We verzoeken u om de eigen stoffen op deze laatste dag ook opnieuw mee te brengen.

U moet dus tijdens de week van de allergietesten drie keer naar de dermatoloog komen.

- Eén keer om de pleisters te plakken
- Eén keer om de pleisters er af te halen
- Eén keer om de reactie te laten aflezen door de dermatoloog en het resultaat te bespreken.

Welke stoffen testen we?

We testen altijd 39 stoffen die in Europa het meest verantwoordelijk zijn voor allergieën. Dit is de **Europese basisserie**. Het zijn onder andere geurstoffen, conserveermiddelen en zalfbestanddelen die regelmatig in cosmetica verwerkt worden, maar ook een aantal stoffen uit lijmen, planten, metalen zoals nikkel, ...

Wanneer we een specifieke allergie vermoeden, kunnen we afhankelijk van de vermoedelijke oorzaak, ook bijkomende stoffen testen. Zo testen we specifieke stoffen bij verdenking op een allergie voor bestanddelen van lichaamsverzorgende producten of voor reeds gebruikte (medische) crèmes en zalven (bijvoorbeeld de **cosmetica- of de farmacieserie**).

Om de kans te verkleinen dat we een allergie over het hoofd zien, vragen we u, voor zover dat van belang is, soms om de eerste dag van de testen ook **producten van uzelf of van uw werk** mee te nemen. Hierbij moet u onder andere met het volgende rekening houden:

- We gebruiken alleen *kleine hoeveelheden* bij de test. Een kleine hoeveelheid van enkele druppels of enkele grammen van iedere stof is al voldoende voor de test.
- Materiaal van *planten* moet vers gebruikt worden. Neem deze mee op de dag van de test. Hou bij warm weer het plantenmateriaal koel.
- *Niet alle materialen zijn te testen*. Materialen die huidirritatie veroorzaken, kunnen vaak niet getest worden. De dermatoloog zal bepalen welke stoffen we wél en welke niet kunnen testen.
- Van handschoenen, kleding, schoenen, wondpleisters, prothesemateriaal, ... kunnen we een *klein stukje* afnemen voor de test. Dit gebeurt op de dag van de test zelf.
- Van producten die u op uw werk gebruikt, is het wenselijk om een veiligheidsvoorschrift bij ons af te geven, samen met de stof(fen). U kunt het veiligheidsvoorschrift van de producten verkrijgen via uw bedrijf of uw bedrijfsarts. Vaak vragen we om deze producten minstens twee weken van tevoren in te leveren.

Welke eigen stoffen moet u de eerste dag van de testen meebrengen?

1	2
3	4
5	6
7	8
9	10

We vragen u om deze eigen stoffen opnieuw mee te brengen op de laatste dag van de testen, als u bij de dermatoloog komt.

Risico's van de test

Wanneer u voor één of meerdere teststoffen allergisch bent, zal een eczeem op de rug ontstaan. U krijgt dan ook jeuk. Probeer niet te krabben, omdat dat het aflezen van de testen kan bemoeilijken. Bij ernstige jeuk helpt het soms om lichtjes op de jeukende zone te kloppen.

Het eczeem zal in de dagen na de testen spontaan weer verdwijnen. Bij erge eczeemreacties zal uw dermatoloog u een crème of zalf voorschrijven.

In zeldzame gevallen kan als reactie een blaar of een wonde ontstaan.

Tot slot

Deze brochure is een aanvulling op de informatie die uw dermatoloog u gaf tijdens uw afspraak. Hierdoor kan u alles nog eens rustig nalezen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de polikliniek dermatologie of uw behandelend arts.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout