



Patiënteninformatie

Hygiëne voor een operatie

Inleiding

Binnenkort krijgt u een operatie in het AZ Turnhout. Om deze operatie en de daaropvolgende herstelperiode zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u onderstaande adviezen van de dienst ziekenhuishygiëne op te volgen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw huisarts zal u graag meer uitleg geven.

Adviezen hygiëne voor een operatie

Een goede lichaamshygiëne is een absolute noodzaak om het risico op infecties te vermijden. Er is namelijk aangetoond dat de kiemen van onze huid een belangrijke oorzaak zijn van postoperatieve wondinfecties. Een goede voorbereiding van de huid voor een operatie is van essentieel belang.

- Verwijder eventueel aanwezige make-up. Gebruik de ochtend van de operatie ook geen bodylotion of deodorant.
- Zorg dat de nagels van uw vingers en uw tenen kort en proper zijn en vrij van nagellak. Kunstnagels moeten verwijderd worden.
- In functie van het type operatie kan het aangewezen zijn een bepaalde lichaamszone te ontharen. Als u dit gevraagd wordt, doe dit dan met een ladyshave of tondeuse. Gebruik in geen geval een scheermesje. Dit veroorzaakt kleine letsels die gevaar op infectie meebrengen.
- Juwelen zoals een ring (inclusief trouwring), horloge, halsketting, armband, oorbellen,... mag u niet dragen tijdens de operatie. Ook piercings moeten verwijderd worden. Zoals alle andere waardevolle voorwerpen, laat u deze best thuis.
- Zorg voor een goede mond- en tandhygiëne. Poets daarom zeker uw tanden (inclusief uw tong).
- Was u grondig, best onder de douche, de dag vóór de ingreep en 's morgens op de dag van de ingreep. Gebruik hiervoor een proper

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11