



Patiënteninformatie

# Cervicale epidurale infiltratie

## Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding .....	3
Omschrijving en doel.....	3
Vorbereiding op de behandeling.....	4
Verloop van de behandeling.....	5
Verloop na de behandeling .....	5
Verwikkelingen.....	5
Tot slot.....	7
Wie contacteren bij vragen/problemen? .....	7

**[www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)**

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over cervicale epidurale infiltratie. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 2 uur na de behandeling.

## Omschrijving en doel

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een cervicale epidurale infiltratie.

Tussen de wervels in de nek komen zenuwen uit die naar beide armen lopen. Door druk op één van deze zenuwen ontstaat pijn in de arm (vanuit de nek). Meestal is de oorzaak van de pijn een hernia. De pijn kan ook ontstaan na een operatie door littekenweefsel of door een vernauwing van het ruggenmergkanaal.

Bij een epidurale inspuiting wordt een lokaal verdovende stof en een corticosteroïd ingespoten rond de zenuwen die uit de nek komen. De verdovende stof zal tijdelijk de geleiding van de pijnprikkels blokkeren. De corticosteroïden hebben als doel de ontsteking en zwelling rond de zenuwen weg te nemen.

Vaak is nog een tweede of derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.



Gelieve ons tijdig te verwittigen

- Indien u zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- Indien u bloedverduunners neemt
- Indien u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- Indien u uw afspraak niet kan nakomen

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT-scan indien genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout

## Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een dagopname in het pijncentrum. U krijgt een bed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Er zal een infuus worden aangebracht. Dit dient voor de veiligheid. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder een plaatselijke verdoving. De behandeling gebeurt in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om op een stoel of op de behandelingstafel te zitten. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan zitten. Met röntgenstralen wordt dat deel van de wervelkolom in beeld gebracht waar de zenuwwortel(s) zich bevinden die we willen behandelen. De huid zal ontsmet worden. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure stil blijft zitten. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

## Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt de huid verdoofd met een kleine hoeveelheid plaatselijke verdoving. Daarna wordt onder röntgenstralen een naald heel voorzichtig opgeschoven tot in de epidurale ruimte. De eindpositie wordt bevestigd door een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in te spuiten. Daarna wordt een mengeling van plaatselijke verdoving en corticosteroid geïnjecteerd. Dit corticosteroid wordt bij deze behandeling off-label gebruikt, deze medicatie staat niet geregistreerd voor deze infiltratie. Hierbij kunt u eventueel een uitstralende pijn in uw arm voelen.

## Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. U zal gemonitord worden. Het is mogelijk dat u een warmtegevoel, tintelingen of krachtsverlies in de arm ervaart. Dit recupereert na enkele uren. Indien na minimaal 2 uur u goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan. De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig besturen. Het is aan te raden minimaal 12 uur rustig aan te doen onder toezicht van een derde.

Gelieve 3 tot 4 weken na de behandeling het 'registratieformulier na pijnbehandeling' in te vullen en te bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar:

AZ Turnhout  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout

## Verwikkelingen

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties. Mogelijke zeldzame complicaties zijn:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht

- Hoofdpijn; soms wordt accidenteel tijdens de procedure een gaatje veroorzaakt in het vlies rond het ruggenmerg. Daardoor kan een lek ontstaan van ruggenmergvocht. Dit kan tijdelijk (zelden langer dan een week) typische hoofdpijnklachten uitlokken, die verdwijnen bij platliggen. De behandeling bestaat uit veel drinken liefst cafeïnerijke dranken (zoals cola en koffie), Paracetamol 4 x 1g per dag en platliggen. Indien de arts vermoedt dat dit gebeurd is, zal deze u hiervan op de hoogte brengen.
- Bij mensen met diabetes /suikerziekte kunnen de bloedsuikers enige dagen ontregeld zijn. Houdt u hier rekening mee en controleer uw bloedsuikers bij klachten.
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en de menstruatie kan even tijdelijk ontregeld zijn.
- Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggemerkkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele omstandigheden (ontsmetting, handschoenen) en worden de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide geplaatst.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kan u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Indien u vragen heeft over de behandeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van het pijncentrum op het nummer **014/44 42 71**.

## Wie contacteren bij vragen/problemen?

Secretariaat pijncentrum  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 44 42 71

[www.azturnhout.be/pijncentrum](http://www.azturnhout.be/pijncentrum)

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11