



Patiënteninformatie

Golimumab

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inleiding	5
Werking van golimumab	5
Wanneer wordt golimumab voorgeschreven?	5
Vorbereiding.....	5
Het gebruik van golimumab.....	6
Hoe bewaar ik golimumab?	6
Controle	6
Bijwerkingen van golimumab.....	6
Zwangerschap en borstvoeding	7
Vaccinaties.....	7
Alcohol	8
Autorijden.....	8
Reisadvies	8
Zonlicht	8
Operaties	9
Gebruik van golimumab samen met andere medicijnen	9
Injectieschema	10
Tot slot	11

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u golimumab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U hebt nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze brochure voor de afspraak hebt doorgelezen. Als u nog vragen hebt, kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

Werking van golimumab

Golimumab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug), ofwel “ziektebeloop beïnvloedende geneesmiddelen tegen reuma”.

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is TNF-alfa. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er teveel TNF-alfa. Hierdoor kan gewrichtsontsteking en gewrichtsschade ontstaan. Het medicijn golimumab blokkeert de werking van TNF-alfa. Hierdoor verminderen de ontstekingsklachten.

Golimumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afneemt en uw gewrichten op de lange termijn minder schade oplopen.

Wanneer wordt golimumab voorgeschreven?

Golimumab kan voorgeschreven worden aan patiënten met een reumatische aandoening zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en spondyloartritis zoals de ziekte van Bechterew waarbij andere medicijnen onvoldoende helpen.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de behandeling met golimumab moet onderzocht worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit houdt onder andere in dat onderzocht wordt of u een tuberculose infectie of hepatitis heeft of heeft gehad.

Het gebruik van golimumab

Golimumab wordt via onderhuidse injecties gegeven. U leert hoe u dit zelf kunt doen (met een zogenaamde prikpen). Dit moet meestal één keer per maand gebeuren.

Golimumab wordt vaak gecombineerd met methotrexaat (MTX). Het effect van de behandeling met golimumab wordt na ongeveer drie maanden door uw reumatoloog met u besproken.

De naaldbescherming van de voorgevulde spuit is vervaardigd uit latex. Als u overgevoelig bent aan latex, meldt dit dan aan uw reumatoloog.

Hoe bewaar ik golimumab?

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C). Laat deze vóór toediening eerst 30 min op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met golimumab wordt regelmatig bloed bij u afgenomen. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie gecontroleerd.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling wordt u regelmatig gecontroleerd om te kijken of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt bij u.

Bijwerkingen van golimumab

Hierna worden de meest voorkomende bijwerkingen beschreven:

Overgevoeligheidsreacties: deze treden kunnen optreden na de 1ste toedieningen.

Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een lichte roodheid ontstaan. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met uw arts of de reumaverpleegkundige.

Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests en afwijkingen in het bloedbeeld.

Golimumab maakt u vatbaarder voor infecties. Neem daarom uw temperatuur op als u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie (bv. ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...) contact op met uw huisarts of reumatoloog en wacht met de injectie.

Duizeligheid en hoofdpijn, hoge bloeddruk, astma gerelateerde bijwerkingen (piepen) en maagdarmklachten (misselijkheid, buikpijn) komen voor.

Andere auto-immuunziekten: tijdens de behandeling met het soort medicijnen als golimumab zijn in zeldzame gevallen andere auto-immuunziekten ontstaan. Dit betrof onder andere multipele sclerose (MS) of systemische lupus erythematosus (SLE).

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Vaccinaties

Niet zomaar elk vaccin mag toegediend worden aan patiënten die behandeld worden met golimumab.

De jaarlijkse griepvaccinatie (grieprik) en het pneumococcon vaccin worden aanbevolen.

We adviseren u om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te bespreken.

Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met golimumab.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van golimumab.

Reisadvies

Als u op reis gaat, neem dan golimumab gekoeld in een koeltasje mee in uw handbagage.

Bewaar de golimumab op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u golimumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Wij raden u af om bij gebruik van golimumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van golimumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

Operaties

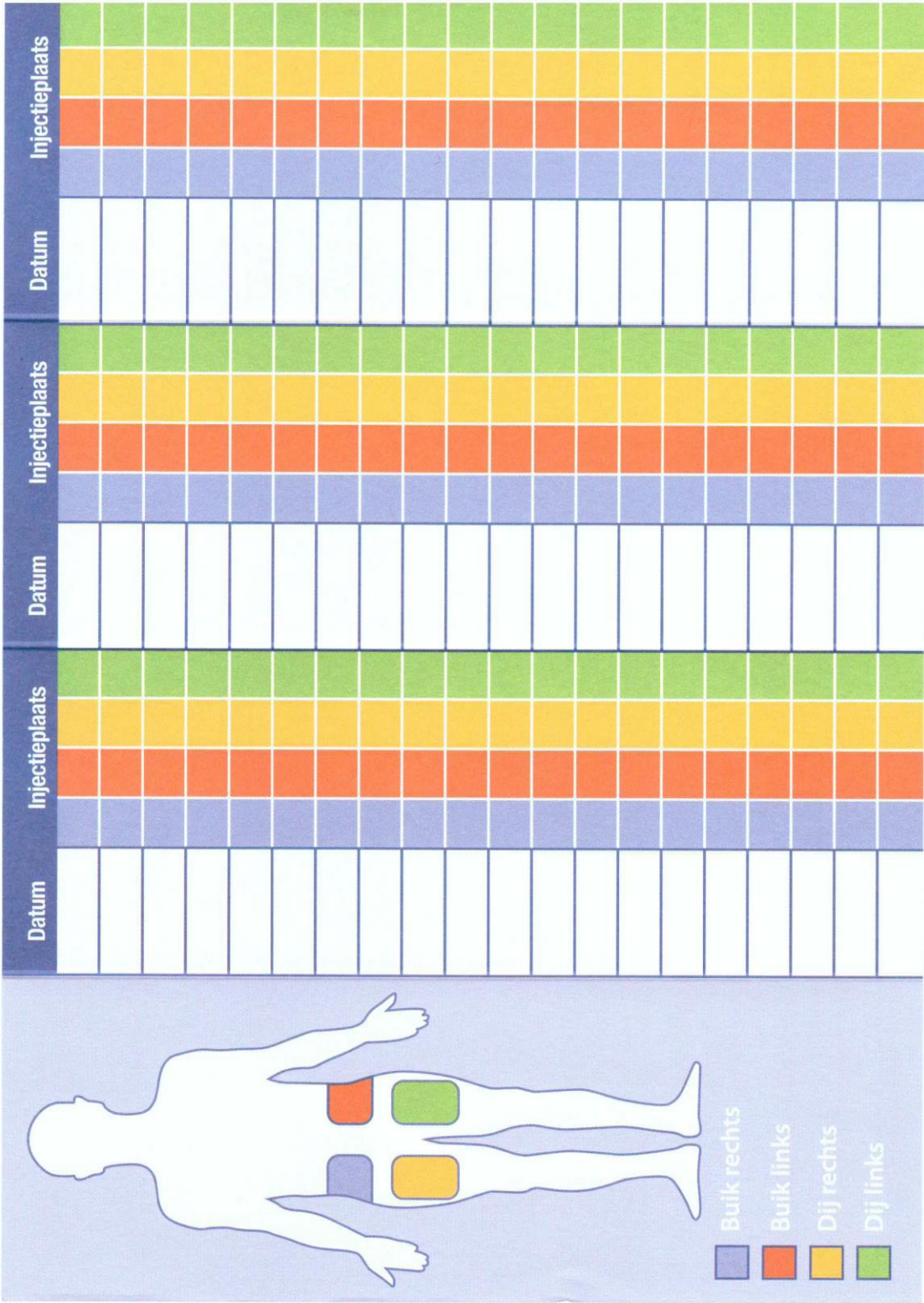
Als u geopereerd moet worden, kunt u meestal doorgaan met de golimumab.

Als u diabetes heeft of geopereerd moet worden vanwege een infectie, kan antibiotica soms preventief worden gegeven. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de reumatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van golimumab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met golimumab. Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie. Vertel uw apotheek ook altijd dat u golimumab gebruikt.

Injectieschema



Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout