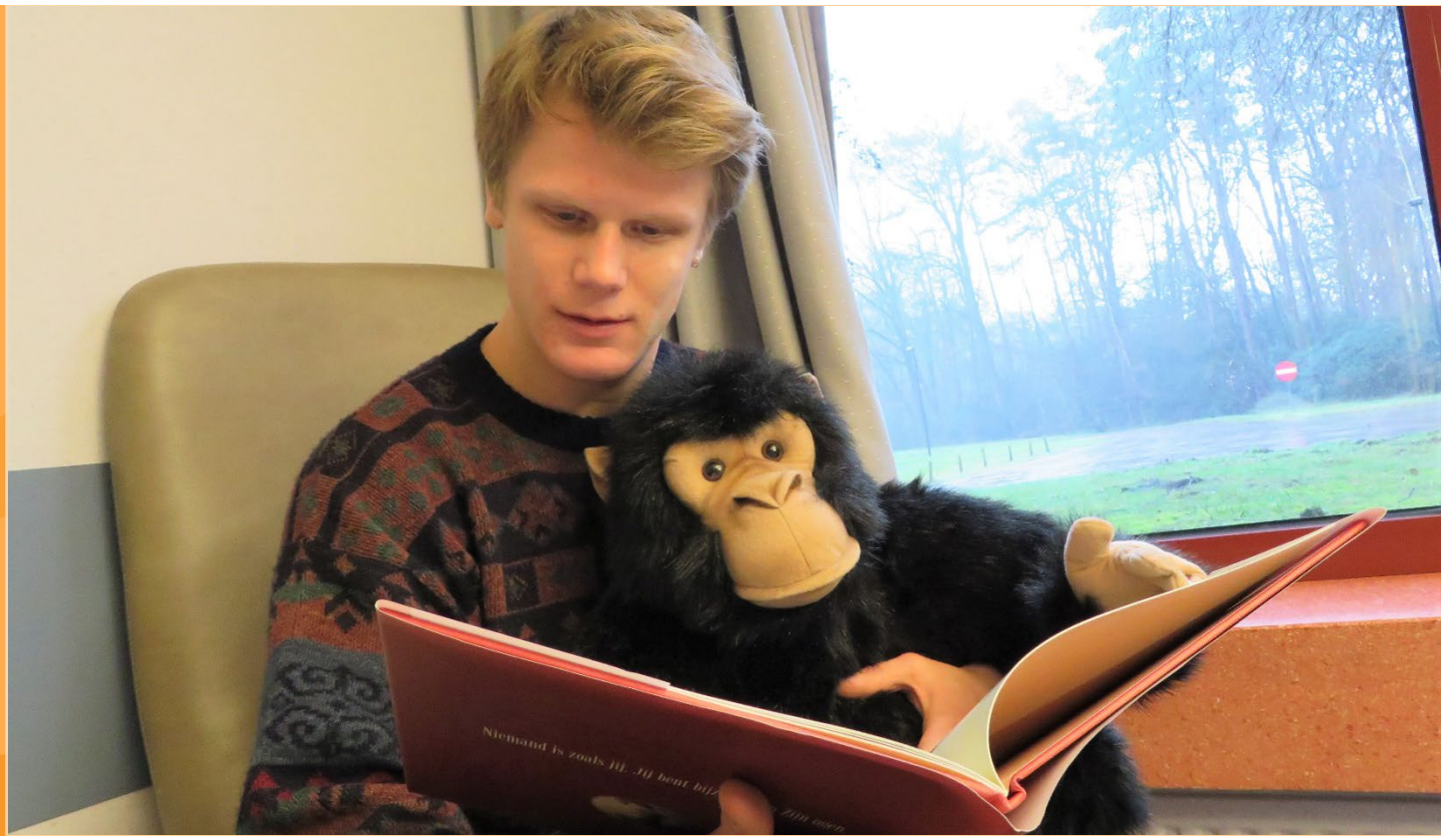


Patiënteninformatie

Papa gaat naar de PAAZ

az turnhout

Hallo allemaal

Mijn naam is Kiko. Op deze foto zie je mij, mijn mama en mijn papa.

Deze foto is in het bos gemaakt. Wij waren aan het wandelen. Dat was leuk! Zie je hoe wij alle drie plezier hebben, wij lachen.

Maar ik ga jullie niets vertellen over het bos.
Ik wil jullie graag iets vertellen over het ziekenhuis.

Papa voelt zich al een tijdje niet goed. Wat dat precies betekent weet ik niet altijd. Soms is hij verdrietig, soms is hij boos, maar blij is hij alvast niet.

Daarom gaat papa naar het ziekenhuis. Mama gaat met hem mee. Papa neemt ook zijn koffer mee, want papa blijft in het ziekenhuis slapen.

Als ze in het ziekenhuis aankomen, is er een verpleegster die hen welkom heet. Deze verpleegster heeft geen verpleegsterpakje aan. Iedereen draagt hier gewone kleren.

De verpleegster brengt papa naar zijn kamer. De verpleegster legt aan papa en mama uit wat ze hier allemaal doen.

Na een nachtje slapen, maakt de verpleegster papa wakker. Ze vraagt of papa goed geslapen heeft. De verpleegster doet het gordijn open en geeft papa een glas water.

Papa poetst zijn tanden, wast zijn gezicht en kamt zijn haren. Papa doet zijn kleren aan.

Het is belangrijk dat je ’s ochtends ontbijt. Daar krijg je veel energie van. Papa heeft een drukke dag vandaag.

Papa is hier niet alleen. Na het ontbijt worden alle mensen die hier zijn, samen geroepen. Ze krijgen een blad waarop staat wat er allemaal te doen is doorheen de dag. Papa krijgt ook zo een blad.
Ze noemen dat een therapieblad. Maar wat is therapie? In therapie leer je niet rekenen of schrijven, maar leer je hoe je opnieuw blij en sterk kan worden.

Eerst gaat papa naar de beweging.

Bewegen is belangrijk om opnieuw energie te krijgen.

Nadien gaat papa naar de ergo.

Daar kan je tekenen, schilderen, kleien, … Ook zo kan papa tonen hoe hij zich voelt.

Om 12 uur eten papa en alle mensen samen middag eten. Papa krijgt zelfs een dessertje. Vandaag is dat fruitsla.

Papa praat hier ook met de dokter. De dokter heeft ook geen doktersjas aan.

Deze dokter gaat papa niet opereren of in de gips leggen. Ze geeft soms wel pilletjes.

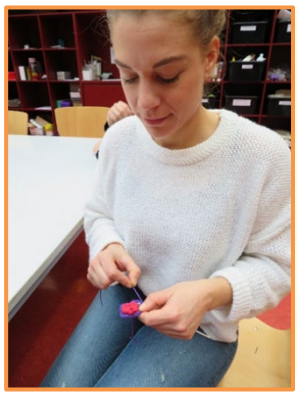
Papa praat met de verpleegster.

Papa leert hier te vertellen over wat hij voelt. Hij vertelt waarom hij naar hier is gekomen.

Papa is verdrietig. Dat mag. Je mag verdrietig zijn. Dan is het goed om te vertellen waarom je verdrietig bent, zodat mensen je kunnen helpen.

Na de therapie kan papa op het terras even rusten. Hij praat met de andere mensen die samen met hem therapie volgen.

Als er geen therapie is, kan je hier een heleboel dingen doen:
Sporten, een spelletje spelen, haken, breien, kleuren, puzzelen, ….
Neem samen met papa maar eens een kijkje.



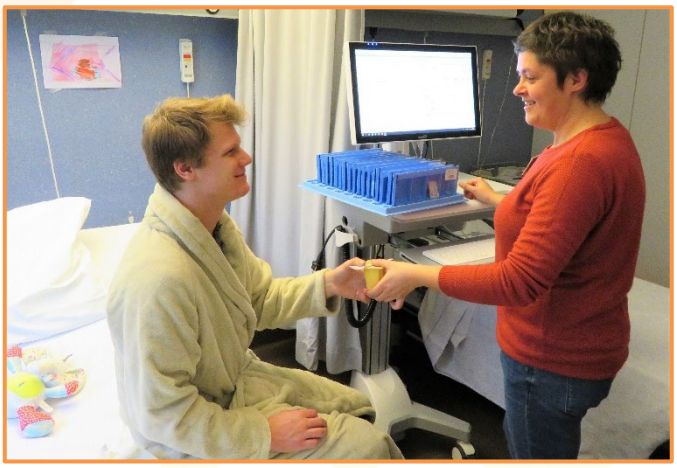
’s Avonds eet papa boterhammetjes

Samen met mama ga ik op bezoek bij papa. Ik mis papa. Ik heb mijn knuffelbeer meegebracht voor papa zodat hij er mee kan knuffelen als hij ons mist.

Ik heb een tekening gemaakt voor papa. Hij mag deze op zijn kamer hangen. Papa is blij met de tekening. Hij hangt ze op in zijn kamer.

Papa leest een verhaaltje voor. Ik vind het leuk als papa leuke dingen met mij doet. Als ik naar huis ga, vind ik het jammer dat papa niet mee mag. Papa is ook verdrietig, maar hij moet nog even hier blijven tot hij weer beter is.

Als de zon onder gaat, krijgt papa nog een avond snackje.



Papa krijgt ook pilletjes die hem helpen om snel weer beter te worden. Hij krijgt deze van de verpleegster.

En dan gaat papa slapen. Ik denk dat hij van mij zal dromen. Hij houdt mijn knuffelbeer stevig vast zodat hij niet alleen is.

Na een tijdje gaat het beter met papa, dan mag hij weer met ons mee naar huis. Mama en ik gaan hem halen in het ziekenhuis.

Dag iedereen,

Dank je wel om voor mijn papa te zorgen.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout