



Patiënteninformatie

# Adviezen bij hersenbestraling

Centrum voor oncologie  
Radiotherapie



# Inhoud

|                                                      |   |
|------------------------------------------------------|---|
| Inhoud .....                                         | 3 |
| Inleiding.....                                       | 4 |
| Belangrijk.....                                      | 4 |
| Welke bijwerkingen kan u verwachten? .....           | 4 |
| Huidreacties .....                                   | 4 |
| Haarverlies .....                                    | 5 |
| Vochttopstapeling in de schedel (hersenoedeem) ..... | 5 |
| Besturen van voertuigen .....                        | 6 |
| Vermoeidheid .....                                   | 6 |
| Wie contacteren bij vragen of problemen? .....       | 7 |
| Persoonlijke notities / vragen .....                 | 7 |

*De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.*

## Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij een hersenbestraling. Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. In deze brochure vindt u algemene informatie over bestralingen.

Tijdens de periode waarin u de bestraling toegediend krijgt, kan het zijn dat u neveneffecten ondervindt. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

Neem deze brochure mee wanneer u naar het ziekenhuis komt.

## Belangrijk

**Als u een kinderwens heeft of als u zwanger bent op het moment dat u een behandeling met ioniserende stralen nodig heeft, is het zeer belangrijk dat u dit meldt aan de radiotherapeut.**

## Welke bijwerkingen kan u verwachten?

### Huidreacties

Het zou kunnen dat uw hoofdhuid rood en gevoelig wordt. De huid kan schilferig worden en u kunt jeuk ondervinden.

### Algemeen advies

- Was uw haar met kindershampoo of met een shampoo met neutrale PH-waarde.
- Gebruik bij het douchen 'zeep zonder zeep' (Eucerin PH 5 douchecrème®, Eucerin doucheolie®, baby Bodysol®).
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de haren en de bestraalde huid voorzichtig droog (niet wrijven).

## Haarverlies

Afhankelijk van de bestralingsdosis kan er tijdelijk of definitief haaruitval zijn. Dit gaat soms gepaard met 'haarpijn' en jeuk. Vraag hierover advies aan de radiotherapeut.

### Algemeen advies

- Laat lang haar vooraf kort knippen.
- Stel de bestraalde huid tijdens de bestralingsperiode niet bloot aan direct zonlicht. Vermijd direct zonlicht nog tot 3 maanden na het einde van de behandeling.
- Draag een hoed, een pet of een sjaaltje om het hoofd te bedekken.
- Ga niet onder de zonnebank.
- Gebruik een totale sunblock op een kale hoofdhuid (hypoallergeen, factor 50/100).
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.
- Bescherm de bestraalde huid tegen de wind.
- Een pet, een sjaaltje of een pruik kunnen een tijdelijke oplossing zijn bij haarverlies.

Als u een pruik wenst, gaat u best vooraf (voordat het haarverlies begint) al langs bij een haarinstituut. Voor contactgegevens kunt u terecht bij de verpleegkundige. U kunt bij de radiotherapeut navragen of u in aanmerking komt voor de terugbetaling van een pruik.

## Vochttopstapeling in de schedel (hersenoedeem)

Vochttopstapeling in de hersenen of het ontstaan van hersenoedeem ten gevolge van de bestraling, is een normaal verschijnsel. Hierdoor kan er in de schedel soms extra druk ontstaan. Deze druk kan soms hoofdpijn veroorzaken die al dan niet gepaard gaat met misselijkheid en braken.

Wanneer u last heeft van hoofdpijn of van misselijkheid en neiging tot braken, dan kunt u terecht bij de radiotherapeut.

## Besturen van voertuigen

Als u een hersenoperatie onderging omdat er aan de hersenen een letsel is vastgesteld of wanneer u een hersenbestraling moet krijgen, dan mag u gedurende een bepaalde periode geen voertuig besturen.

De Belgische wet schrijft een termijn voor van minstens 6 maanden na het stellen van de diagnose. Heeft u hierover vragen, dan kunt u terecht bij uw arts.

## Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich moe voelen. Spreek hierover met uw arts of met een verpleegkundige en raadpleeg in onze wachtzaal de folder 'Vermoeidheid bij en na kanker'.

## Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over eventuele tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. Zij kunnen u informatie geven over het gebruik van protheses in het geval dit voor u van toepassing zou zijn. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding.

( 014 40 68 35).

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen? Dan kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling, dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, telefoneren met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth.

|                                                                                   |                            |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|
|  | Secretariaat Radiotherapie | 014 40 69 40 |
|  | Toestel Onyx               | 014 40 69 43 |
|  | Toestel Perla              | 014 40 69 13 |
|  | Polikliniek Oncologie      | 014 40 69 02 |

## Persoonlijke notities / vragen

Eventuele vragen of opmerkingen kunt u hier noteren.  
Zo heeft u ze altijd bij de hand tijdens een gesprek met de arts of met een verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout