

## BREEZHALER

---

### 1 TECHNIEK

- 1 Ga rechtop zitten.
- 2 Verwijder de beschermdop.
- 3 Hou de Breezhaler® rechtop. Klik het mondstuk in de richting van de pijl naar achter, terwijl u het onderste deel van de inhalator vasthoudt.
- 4 Neem één capsule uit de verpakking en plaats deze in de daarvoor voorziene opening.
- 5 Draai het mondstuk terug dicht (in de richting van de pijl).
- 6 Hou de Breezhaler® rechtop en druk beide blauwe knoppen één keer volledig en gelijktijdig in. De capsule wordt doorprikt.
- 7 Laat beide knoppen los. De Breezhaler® is geladen en klaar voor gebruik.
- 8 Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
- 9 Neem het mondstuk in de mond (tussen de



Bron: brochure Inhalatietherapie UZ Leuven

- tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- 10 Buig het hoofd licht achterover.
  - 11 Adem snel en diep in. U hoort de capsule trillen. Blijf daarna verder inademen.
  - 12 Hou de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
  - 13 Adem rustig uit door de mond (nooit uitademen in de inhalator).
  - 14 Herhaal stap 8 tot en met 11 om de capsule volledig leeg te maken.
  - 15 Open het mondstuk en verwijder de lege capsule. Draai het mondstuk terug dicht en plaats de beschermkap terug.
  - 16 Spoel de mond met water (niet inslikken).



## 2 AANBEVELINGEN

- Werp het inhalatietoestel weg als de verpakking leeg is. Bij elke nieuwe verpakking is een gratis Breezhaler® ingesloten.
- Bewaar de Breezhaler® en de verpakking op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Breezhaler®.