



Patiënteninformatie

Nierbiopsie

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding	4
Wat is een nierbiopsie?	4
Vorbereiding op het onderzoek	4
Verloop van het onderzoek	4
Verloop na het onderzoek	5
Terug thuis	6
Verwikkelingen	6
Uitslag	6
Informed consent	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen/problemen?	7
Persoonlijke notities/vragen	7

Inleiding

Bij u werd recent een nierziekte vastgesteld of u bent er al langer mee gekend. Uw arts heeft voorgesteld om een nierbiopsie te laten uitvoeren. Zo kunnen we het type nierziekte achterhalen en bepalen welke behandeling verder aangewezen is.

Wat is een nierbiopsie?

Bij een nierbiopsie nemen we een klein stukje nierweefsel af via een biopsienaald. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

De prikplaats bepalen we met behulp van echografie (dit echoapparaat werkt met geluidsgolven). Het afgenomen biopt sturen we naar UZ Leuven voor verder microscopisch onderzoek.

Vorbereiding op het onderzoek

U wordt de avond voor het onderzoek opgenomen op de dienst nefrologie. De verpleegkundige zal nog een bloedname uitvoeren en een infuuskatheter plaatsen. We plaatsen de katheter om zo nodig medicatie langs deze weg toe te dienen.

Bloedverdunnende medicatie die u inneemt, moet onderbroken worden voor de nierbiopsie. Uw arts spreekt dit met u af.

Verloop van het onderzoek

De dag van het onderzoek moet u nuchter blijven vanaf middernacht.

De verpleegkundige zal rond 7 uur de bloeddruk controleren en zo nodig bloeddrukverlagende medicatie toedienen. Ook krijgt u medicatie om rustig te worden. Vlak voor het onderzoek krijgt u een operatiehemd aan.

U krijgt ook een waakinfuus. Om 8 uur brengen we u in uw bed naar de dienst dialyse, waar het onderzoek zal doorgaan. Een verpleegkundige van de dienst dialyse komt u voordien ophalen.

We nemen het nierbiopt via de rug. Tijdens het onderzoek ligt u op uw buik. Om het onderzoek vlot te laten verlopen, zullen we enkele kussens onder uw romp plaatsen.

Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen.

De arts zal de prikplaats bepalen met behulp van echografie. Na de plaatsbepaling ontsmet de verpleegkundige het gebied waar we het biopt gaan nemen. Daarna zal de arts het gebied verdoven met een inspuiting. Eens de verdoving is ingewerkt, zal de arts met de biopsienaald een klein stukje nierweefsel afnemen.

De verpleegkundige zal na het onderzoek ter hoogte van de punctieplaats 30 minuten afduwen. Dit doen we om een bloeding te voorkomen. Vervolgens gebeurt er een controle echografie. Als deze in orde is, brengen we u terug naar uw kamer.

Verloop na het onderzoek

Na het onderzoek heeft u 24 uur strikte bedrust. U ligt tijdens deze 24 uur op uw rug. De eerste uren na een nierbiopsie ligt er een zandzak ter hoogte van de punctieplaats. Zo willen we een eventuele nabloeding voorkomen.

Tijdens de 24 uur bedrust mag u uw buikspieren niet gebruiken.

De verpleegkundige controleert tot 20 uur elk uur uw bloeddruk. Daarna controleren we uw bloeddruk om de 4 uur, tot het einde van uw bedrust. Voor plassen en stoelgang gebruikt u een urinaal of bedpan. Zo kan u in bed blijven liggen.

De volgende ochtend mag u pas uit bed na toestemming van de arts.

Verwittig de verpleegkundige meteen als:

- u tijdens de verdere opname pijn krijgt ter hoogte van uw flank
- u merkt dat er bloed aanwezig is in de urine

Terug thuis

De arts zal u vertellen wanneer uw terug mag starten met het nemen van bloedverdunners.

We raden aan om zware inspanningen zoals sport of heffen één week te vermijden.

Kom meteen naar de spoeddienst van het ziekenhuis als:

- u tijdens de verdere opname pijn krijgt ter hoogte van uw flank
- u merkt dat er bloed aanwezig is in de urine

Verwikkelingen

Doordat een nier een rijk doorbloed orgaan is, is er een risico dat een **bloeding** na de biopsie kan ontstaan. Dit risico is klein.

Meestal gaat het om een beperkte bloeding. In zeldzame gevallen (risico < 1%) kan er een belangrijke bloeding optreden waarvoor bloedtransfusie en mogelijks een ingreep nodig is.

Uitslag

De uitslag is meestal enkele dagen na het onderzoek beschikbaar. De arts zal de uitslag met u bespreken.

Informed consent

Vooraleer de nierbiopsie kan doorgaan, zal de arts u vragen om het document “*informed consent nierbiopsie*” te ondertekenen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de verpleegafdeling nefrologie. Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van het onderzoek nierbiopsie.

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Heeft u na het lezen van deze brochure of tijdens uw behandeling nog vragen of problemen? Dan kunt u terecht bij:

Dienst Nefrologie
Campus Sint-Elisabeth
Rubenstraat 166
2300 Turnhout
6de verdieping
☎ 014 40 66 00

Artsen:

- dr. de Jonge
- dr. Verjans
- dr. Vingerhoets
- dr. Poesen
- dr. Arnouts
- dr. Zeegers
- dr. De Clerck

U kunt een afspraak met een arts regelen via de verpleegkundigen op de afdeling.

Persoonlijke notities/vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout