



Patiënteninformatie

Nierbiopsie

Inhoud

Inleiding.....	4
Wat is een nierbiopsie?.....	4
Vorbereiding op het onderzoek.....	4
Verloop van het onderzoek.....	4
Verloop na het onderzoek.....	5
Verwikkelingen.....	6
Uitslag.....	6
Informed consent.....	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen/problemen?.....	6
Persoonlijke notities/vragen.....	7

Inleiding

Bij u werd recent een nierziekte vastgesteld of u bent er al langer mee gekend. Om het juiste type nierziekte te achterhalen en om te bepalen welke behandeling verder aangewezen is, heeft uw arts voorgesteld een nierbiopsie te laten uitvoeren.

Wat is een nierbiopsie?

Bij een nierbiopsie wordt door middel van een biopsienaald een klein stukje nierweefsel afgenomen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. De prikplaats wordt bepaald met behulp van echografie (dit echoapparaat werkt met geluidsgolven). Het afgenomen biopt wordt naar UZ Leuven gestuurd voor microscopisch onderzoek.

Vorbereiding op het onderzoek

U wordt de avond voor het onderzoek opgenomen op de dienst nefrologie. De verpleegkundige zal nog een bloedname uitvoeren en een infuuskatheter plaatsen. De katheter wordt geplaatst om zo nodig medicatie langs deze weg toe te dienen.

Bloedverdünnende medicatie die u inneemt, moet onderbroken worden voor de nierbiopsie. Uw arts spreekt dit met u af.

Verloop van het onderzoek

De dag van het onderzoek moet u nuchter blijven vanaf middernacht. De verpleegkundige zal rond 7 uur de bloeddruk controleren en zo nodig bloeddrukverlagende medicatie toedienen. Tevens krijgt u medicatie om rustig te worden (Temesta©). Vlak voor het onderzoek krijgt u een operatiehemd aan.

Er zal ook een waakinfuus worden aangehangen. Om 8 uur wordt u met bed naar de dienst dialyse gebracht waar het onderzoek zal doorgaan. Een verpleegkundige van de dienst dialyse komt u voordien ophalen.

Het nierbiopt wordt genomen via de rug. Tijdens het onderzoek zal u op uw buik liggen. Om het onderzoek vlot te laten verlopen, zal men enkele kussens onder uw romp plaatsen. Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen.

De arts zal de prikplaats bepalen met behulp van echografie. Na de plaatsbepaling ontsmet de verpleegkundige het te biopteren gebied. Vervolgens zal de arts het gebied verdoven door een inspuiting. Eens de verdoving is ingewerkt, zal de arts met de biopsienaald een klein stukje nierweefsel afnemen.

De verpleegkundige zal na het onderzoek ter hoogte van de punctieplaats 30 minuten afduwen. De verpleegkundige doet dit om een bloeding te voorkomen. Vervolgens gebeurt er een controle echografie. Indien deze in orde is, wordt u terug gebracht naar uw kamer.

Verloop na het onderzoek

Na het onderzoek heeft u 24 uur strikte bedrust. U ligt tijdens deze 24 uur op uw rug. De eerste uren na een nierbiopsie ligt er een zandzak ter hoogte van de punctieplaats, dit om een eventuele nabloeding te voorkomen. Tijdens deze 24 uur mag u geen gebruik maken van uw buikspieren. De verpleegkundige controleert elk uur de bloeddruk tot 20 uur, daarna om de 4 uur tot einde bedrust. Voor plassen en stoelgang gebruikt u een urinaal of bedpan.

De volgende ochtend gebeurt er een controle echografie van de nier en een bloedname. Na het onderzoek mag u pas uit bed na toestemming van de arts.

Indien u tijdens de verdere opname pijn krijgt ter hoogte van uw flank of u merkt op dat er bloed aanwezig is in de urine, dient u steeds de verpleegkundige tijdig in te lichten. De arts meldt wanneer de bloedverdunners terug gestart mogen worden.

Het is u aangeraden om zware inspanningen zoals sport, heffen en seksueel contact gedurende één week te vermijden. Indien u terug thuis bent en u merkt zoals hierboven gemelde symptomen (pijn in de flank en/of bloed in de urine) dient u zich aan te melden bij de spoeddienst.

Verwikkelingen

Doordat een nier een rijk doorbloed orgaan is, is er een risico dat een bloeding na de biopsie kan ontstaan. Dit risico is klein. Meestal gaat het om een beperkte bloeding. In zeldzame gevallen (risico < 1%) kan er echter een belangrijke bloeding optreden waarvoor bloedtransfusie en mogelijks een ingreep nodig is.

Uitslag

De uitslag is meestal enkele dagen na het onderzoek beschikbaar. De arts zal de uitslag met u bespreken.

Informed consent

Vooraleer de nierbiopsie kan doorgaan, zal de arts u vragen om het document "*informed consent nierbiopsie*" te ondertekenen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de verpleegafdeling nefrologie. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van het onderzoek nierbiopsie.

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Heeft u na het lezen van deze brochure of tijdens uw behandeling nog vragen of problemen, dan kunt u terecht bij:

Nefrologie
Campus Sint-Elisabeth
Rubenstraat 166
2300 Turnhout
6de verdieping
 014/40 66 00

Artsen:

- dr. de Jonge
- dr. Verjans
- dr. Vingerhoets
- dr. Poesen
- dr. Arnouts
- dr. Zeegers

U kunt een afspraak met een arts regelen via de verpleegkundigen op de afdeling.

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout