



Patiënteninformatie

Revlimid[®] (lenalidomide)

Inhoud

Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de behandeling	4
Richtlijnen voor het innemen van Revlimid®	4
Bijwerkingen.....	9
Speciale controle van uw bloedwaarden	10
Belangrijk te weten.....	10
Tot slot	11
Persoonlijke notities / vragen	11

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over Revlimid® (lenalidomide). U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure altijd mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Omschrijving en doel van de behandeling

Revlimid® (lenalidomide) wordt in tabletvorm toegediend en heeft invloed op het afweersysteem. De medicatie werkt bij bloedziektes zoals bv. de ziekte van Kahler op verschillende manieren:

- Het voorkomt de vorming van tumorcellen.
- Het belemmert de groei van de bloedvaten in tumoren.
- Het zet enkele gespecialiseerde cellen van het afweersysteem aan om kankercellen te bestrijden.

Richtlijnen voor het innemen van Revlimid®

- De capsules zijn verkrijgbaar in 2.5 mg - 5 mg - 10 mg – 15 mg en 25 mg.
- U moet de capsule Revlimid® in zijn geheel doorslikken, het liefst met water, eenmaal per dag.
- U mag de capsules niet breken en u mag er niet op kauwen. U kunt de capsules Revlimid® met of zonder voedsel innemen.
- U moet Revlimid® op ongeveer hetzelfde tijdstip innemen en het schema volgen zoals voorgeschreven door de arts.
- Als u last van misselijkheid heeft, kunt u het beste eerst wat eten voordat u de medicatie inneemt.
- Indien u een dosis vergeten bent:

- Duurt het nog meer dan twaalf uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in.
- Duurt het nog minder dan twaalf uur? Sla de vergeten dosis dan over.
- Als u meer Revlimid® heeft ingenomen dan u was voorgeschreven, licht dan onmiddellijk uw arts in.

Revlimid wordt in behandelcycli ingenomen, waarbij elke cyclus 28 dagen duurt. U moet doorgaan met de behandelcyclus tot uw arts zegt dat u moet stoppen.

Revlimid® wordt meestal gecombineerd met Dexamethasone. Indien nodig wordt bijkomende medicatie voorgeschreven.

Gelieve de medicatie in te nemen op de dagen zoals voorgeschreven in de tabel (X = inname).

Revlimid® mg vanaf..... / /.....

Dexamethasone mg vanaf..... / /.....'s morgens bij het ontbijt

Dag	Datum	Revlimid mg	Dexamethasone mg ! Met voedsel innemen bv. 's morgens bij het ontbijt	Nota's
1	.../.../...	X	X	
2		X		
3		X		
4		X		
5		X		
6		X		
7		X		
8	.../.../...	X	X	
9		X		

10		X		
11		X		
12		X		
13		X		
14		X		
15	/....	X	X	
16		X		
17		X		
18		X		
19		X		
20		X		
21		X		
22	/....		X	
23	RUST			
24	RUST			
25	RUST			
26	RUST			
27	RUST			
28	RUST			

Revlimid® mg vanaf / /

Dexamethasone mg vanaf..... / /.....'s morgens bij het ontbijt

Dag	Datum	Revlimid mg	Dexamethasone mg ! Met voedsel innemen bv. 's morgens bij het ontbijt	Nota's
1	.../.../...			
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8	.../.../...			
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15	.../.../...			
16				
17				
18				
19				
20				

21				
22	/..../....			
23	RUST			
24	RUST			
25	RUST			
26	RUST			
27	RUST			
28	RUST			

Schema bijkomende medicatie

	's morgens			's middags			's avonds			
	vóór	tijdens	na	vóór	tijdens	na	vóór	tijdens	na	20 u
Per dag	ontbijt			de maaltijd			de maaltijd			
Asaflow®										
80 mg										
per os										
Fraxiparine®										
.....										
ml/s.c.										
Tavanic®										
250 mg										
per os										

Bijwerkingen

Regelmatig

- Bloedafwijkingen, zoals een tekort aan witte bloedcellen, rode bloedcellen en bloedplaatjes. Als u onverklaarbare koorts (boven de 38°C), rillingen, keelpijn of blaasjes in de mond en keel, plotselinge blauwe plekken, neusbloedingen of extreme vermoeidheid krijgt, kan dat duiden op bloedafwijkingen. Waarschuw dan direct uw arts.
- Infecties

Soms

- Maag-darmklachten, zoals verstopping, diarree, misselijkheid, braken en buikpijn. Bij misselijkheid helpt het om het middel met wat voedsel in te nemen.
- Vermoeidheid, zwak gevoel en duizeligheid.
- Huiduitslag en jeuk.
- Zenuwbeschadiging: u merkt dit aan een doof gevoel in voeten of handen, pijnlijke spierkrampen, tintelingen in benen en armen, trillen en moeite met staan en lopen. Waarschuw dan direct uw arts.
- Trombose (klonter in een beenader of longbloedvat): dit kunt u herkennen aan een dikke, harde, rode en pijnlijke plek op het been, soms aan pijn in de kuit en een zwaar gevoel in het been, zelden aan plotseling optredende kortademigheid, soms met pijn of het ophoesten van bloed. Ga direct naar de dienst spoedgevallen.

Om klonters te voorkomen, krijgen de meeste patiënten spuitjes (Fraxiparine®) tijdens de eerste 2 maanden van de behandeling met Revlimid. Later kan eventueel overgeschakeld worden op aspirine.

- Smaakveranderingen

Zelden

- Hoesten, kortademigheid en luchtweginfecties.
- Impotentie

Meer informatie over bijwerkingen vindt u ook in de bijsluiter.

Speciale controle van uw bloedwaarden

Revlimid® kan een daling van uw witte bloedcellen en uw bloedplaatjes veroorzaken. Hierdoor ontstaat een grotere gevoeligheid voor infecties en stolt uw bloed langzamer. Gedurende uw behandeling zal uw arts daarom regelmatig bloed bij u afnemen om deze waarden te controleren. Hoe vaak dit gebeurt hangt mede af van het stadium van uw ziekte en uw arts zal dat voor u bepalen. Het kan voorkomen dat uw arts de dosis van Revlimid® verandert of stopt op basis van de resultaten van de bepaling van de bloedwaarden.

Belangrijk te weten

Omdat er een mogelijk risico bestaat voor het ongeboren kind, is het voor mannen en vrouwen, ook al kunt u niet zwanger worden, bij wet verplicht om een geïnformeerde toestemming te ondertekenen vooraleer u Revlimid® neemt.

Voor vrouwen

U mag Revlimid® NIET GEBRUIKEN tijdens de zwangerschap of als u binnenkort zwanger wilt worden. Vrouwen moeten voor gebruik zeker weten dat ze niet zwanger zijn. Revlimid® kan schadelijk zijn voor een ongeboren kindje en geeft een hoog risico op aangeboren afwijkingen.

Uw arts zal 24 uur vóór de aanvang van de behandeling en vervolgens elke maand een zwangerschapstest uitvoeren. Indien u onregelmatig menstrueert, wordt de test elke twee weken uitgevoerd.

U moet tijdens het gebruik en tot en met een maand na het einde van de behandeling met Revlimid® een betrouwbare vorm van anticonceptie gebruiken, maar deze anticonceptie mag niet de pil met oestrogeenhormoon zijn. Wel toegestaan zijn de middelen met progestageenhormoon, zoals de prikpil (Depo-Provera®), het spiraaltje met levonorgestrel (Mirena®), de implantatietablet (Implanon®) of de minipil met desogestrel (Cerazette®). Uw arts zal u hierover voorlichten.

Voor mannen

Ook mannen die Revlimid® gebruiken, moeten anticonceptieve maatregelen nemen door, tot en met een maand na het nemen van

Revlimid®, in elk geval condooms te gebruiken. Zelfs als u gesteriliseerd bent. Het middel komt namelijk in de spermavloeistof terecht en geeft daardoor een hoog risico op aangeboren afwijkingen bij de baby. Heeft u gevrijd met een vrouw en denkt u dat zij toch zwanger is of is geworden? Neem dan direct contact op met uw arts.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen (☎ 014 40 69 14).

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg. Onze sociaal verpleegkundige staat steeds voor u klaar om te luisteren naar uw problemen. U kunt haar bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 32).

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout