



Patiënteninformatie

Facelift/ halslift

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Informatie over de ingreep	3
Vorbereiding op de ingreep.....	4
De raadpleging	4
Wat brengt u in orde voor de opname?.....	4
Wat brengt u mee bij opname?	4
Hoe verloopt de ingreep?.....	4
Het verloop na de ingreep.....	5
Verwikkelingen en neveneffecten	5
Wondproblemen	5
Nabloeding	5
Littekenvorming	6
Zenuwschade	6
Zwelling of vochtophoping.....	6
Ontslag uit het ziekenhuis.....	6
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	7
Medicatie	7
Wondzorg	7
Activiteiten	7
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over de ingreep facelift of halslift. We geven u info over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is dan ook niet mogelijk om in deze brochure alle situaties en details te beschrijven. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure vindt u nog meer info over:

- algemene informatie over administratie
- wat u moet meebrengen
- uw verblijf in AZ Turnhout
- ontslagprocedure
- niet-medische begeleiding
- kosten verbonden aan de ingreep

De onthaalbrochure kreeg u normaal gezien bij het plannen van uw ingreep. U kan die ook online terugvinden op www.azturnhout.be/patiënt/onthaal-en-inschrijven.

Vraag op voorhand **info over de kostprijs** van de ingreep en het eventueel verblijf in het ziekenhuis. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een schatting opvragen. U kunt ook contact opnemen met onze dienst patiëntenadministratie via patiëntenadministratie@azturnhout.be of via 014 44 41 67.

Breng deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Een facelift is een operatie die helpt om slappe huid minder zichtbaar te maken, diepe rimpels te verzachten en de kaaklijn strakker te maken. Hierdoor zal het gezicht er frisser en jonger uitzien met meer symmetrie en een mooiere vorm van het gezicht. Na de ingreep voelen veel mensen zich zekerder en krijgen ze een positiever zelfbeeld.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle belangrijke onderdelen van een facelift of halslift. We bekijken samen uw medicatielijst, allergieën en uw medische voorgeschiedenis. Met behulp van eenvoudige tekeningen leggen we stap voor stap uit hoe de ingreep verloopt. We bespreken ook uitgebreid wat u van de operatie mag verwachten en welke mogelijke complicaties er kunnen zijn. Tijdens de afspraak kan u altijd al uw vragen stellen over de ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep moet u een **afspraak bij uw huisarts** maken. De huisarts zal samen met u de opnamebrochure overlopen en invullen.
- U mag uw **thuismedicatie** blijven innemen tot de dag van de ingreep, tenzij wij iets anders hebben gezegd. Medicatie die u nodig heeft op de dag zelf, mag u 's morgens innemen met een klein slokje water.
- Op de dag van de ingreep moet u nuchter binnenkomen. Volg hiervoor de richtlijnen die in uw opnamebundel staan.

Wat brengt u mee bij opname?

- De opnamebundel
- Uw dagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Bovenkledij met knoopjes die makkelijk aan en uit te doen is
- Het drukverband krijgt u in het ziekenhuis
- Laat kostbare zaken thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Bij een facelift worden de rimpels en de slappe huid in het gezicht verbeterd. De arts trekt de onderhuidse weefsels strakker en verwijdert de extra huid. Soms wordt ook de hals mee geopereerd met een liposuctie of met een halslift. Daarbij wordt de huid in de hals extra aangespannen en gelift.

De littekens worden zo veel mogelijk verstoppt. Ze liggen in de haarlijn en net voor het oor. Soms loopt het litteken ook achter het oor door in de haarlijn. Door deze plaatsen vallen de littekens later bijna niet meer op. Na de operatie krijgt de patiënt meteen een drukverband en wordt er een ijsmasker op het behandelde gebied gelegd. Dit helpt om de zwelling te verminderen.

Het verloop na de ingreep

Na de operatie wordt u wakker in het operatiekwartier. Daarna wordt u naar de ontwaakzaal gebracht. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag, zuurstofgehalte en uw pijnscore. Wanneer uw pijn goed onder controle is en u volledig wakker bent, mag u terug naar uw kamer.

Op de dag van de ingreep controleert de arts of de wonden er goed uitzien. Daarna mag u voorzichtig beginnen bewegen. Wanneer dit vlot verloopt, wordt het infuus uit de arm verwijderd. U kan de dag zelf het ziekenhuis verlaten.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om problemen te voorkomen, kunnen er bij elke ingreep toch onverwachte bijwerkingen optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als tijdens het herstel gebeuren.

In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals bij elke operatie bestaat er een kans op wondproblemen. Dit risico is groter bij mensen die roken, diabetes hebben of overgewicht hebben. Als het nodig is, wordt er lokale wondzorg gestart om het probleem te behandelen. In zeldzame gevallen is een nieuwe operatie nodig om het probleem op te lossen.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. Als er toch een nabloeding ontstaat, is een nieuwe ingreep soms nodig om het probleem op te

lossen. Blauwe plekken (ecchymose) komen vaak voor na een facelift. Deze verdwijnen meestal vanzelf binnen enkele weken.

Littekenvorming

Het litteken bij een facelift/ halslift bevindt zich op een onopvallende plaats. Het litteken wordt tijdens de controleafspraken altijd goed opgevolgd. Na de ingreep kan je gevoelloosheid ervaren rond het litteken. Dit kan meerdere maanden duren en soms zelfs blijven.

Zenuwschade

Gevoelige zenuwen komt vaak voor, maar is meestal een gevolg dat slechts enkele weken tot maanden aanhoudt. Het kan zijn dat u tintelingen, gevoelloosheid of een 'dof' gevoel hebt rond de oorlel, de wang of de hals. In sommige gevallen kan een klein gebied minder gevoelig blijven, maar dat is bijna nooit storend.

De uitval van de aangezichtszenew kan in zeldzame gevallen voorkomen na de ingreep. Dat betekent soms een verminderde mimiek aan één kant, een scheve glimlach of het niet kunnen symmetrisch bewegen van de mondhoeken.

Zwelling of vochtophoping

Na de ingreep zal het 2 tot 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. Het eindresultaat is daarom pas zichtbaar na minstens 3 maanden. Draag 10 dagen het drukverband (dag en nacht) om het risico op vochtophoping te verminderen.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u meekrijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstillers nemen. U krijgt voorschriften mee naar huis bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Wondzorg

In de meeste gevallen is wondzorg niet nodig. De verbanden die tijdens de ingreep zijn aangebracht, mogen blijven zitten tot de controle na 1 week. Tijdens de controleafspraak worden de draadjes verwijderd.

Activiteiten

Na de ingreep vragen wij om gedurende 10 dagen, dag en nacht, het drukverband te dragen. Best draagt u het nadien nog een tijdje 's nachts. Tracht ook de eerste dagen het gezicht voldoende te koelen. Tijdens deze herstelperiode mag u geen zware lasten optillen en niet sporten. U bent werkonbekwaam gedurende 1 week.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen dat deze brochure u heeft geholpen om beter te begrijpen hoe de ingreep verloopt en welke zorg u na een facelift/ halslift krijgt. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heekunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75

Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout