



Patiënteninformatie

Welkom op het slaaplabo

Inhoud

Inhoud	2
Welkom op onze verpleegeenheid	3
Wie zijn we en wat doen we?	3
Voorstelling van het multidisciplinair team	3
Consultatie	3
Medisch team.....	3
Verpleegkundig team	4
Wat brengt u mee bij een opname?	4
Uw verblijf op de afdeling slaaplabo	4
Dagindeling	4
Avond van het slaaponderzoek	4
Nacht	4
Afkoppelen volgende ochtend	5
Indien er extra zorgen nodig zijn	5
Praktische tips	5
Weetjes	5
Internet gebruik	5
Terug naar huis.....	7
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Welkom op onze verpleegeenheid

Met deze brochure willen wij u informeren over uw verblijf op de afdeling. Voor algemene informatie over administratie, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enz. ... verwijzen we naar de onthaalbrochure die u bij inschrijving ontvangen hebt of kijk op de website: www.azturnhout.be.

Indien u deze niet ontvangen heeft, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

Heb je nog vragen, neem contact op met de verpleegkundigen.
We wensen u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout.

Gelieve deze brochure mee te brengen bij uw opname in het ziekenhuis.

Wie zijn we en wat doen we?

Het Slaaplabo onderzoekt slaapproblemen en behandelt OSAS (obstructieve slaapapneusyndroom). Onze afdeling telt 5 bedden.

Voorstelling van het multidisciplinair team

In het Slaaplabo wordt u met de beste zorgen omringd door een multidisciplinair team bestaande uit artsen en zorgverleners. Elke patiënt krijgt een behandeling op maat, die zo goed mogelijk aansluit bij uw specifieke noden en wensen.

Consultatie

Op de consultatie die gepland is na het onderzoek, hebt u de mogelijkheid om vragen te stellen over uw gezondheidstoestand, onderzoek of de verdere behandeling

Medisch team

Het medisch team bestaat uit:
Dr. Van den Heuvel M. (pneumoloog)
Dr. Van Lierde I. (neuroloog)

Verpleegkundig team

Bestaat uit: verpleegkundigen, logistiek assistenten en onderhoudspersoneel

Wat brengt u mee bij een opname?

Wat u zeker moet meebrengen voor het slaaponderzoek staat vermeld in de brochure patiënteninformatie slaaponderzoek. Lees deze ook zeker eens door.

Zeker meebrengen: slaapkledij, toiletgerief en medicatie.

Uw verblijf op de afdeling slaaplabo

Dagindeling

Avond van het slaaponderzoek

De voorbereidingen van het slaaponderzoek starten om 16:30 uur (opstart CPAP), 17:30 uur, 18:30 uur 19:00 uur, (MRA-beugel) en 19:30 uur.

De voorbereiding van een slaaponderzoek duurt ongeveer een 30 à 45 minuten.

Tussen 21.00 uur en 21.30 uur gebeurt de definitieve aankoppeling.

Het slaaponderzoek loopt van 22 uur tot 7 uur de volgende ochtend.

Om een volledige registratie van 8 uur te bekomen, moet ten laatste om 23.00 uur de lichten uit en de tv uitgezet worden om te proberen te slapen. Dit is belangrijk voor de terugbetaling van het onderzoek.

Nacht

De opvolging tijdens de nacht gebeurt door het verpleegkundig personeel van de dienst materniteit. Indien u belt zal een verpleegkundige van deze dienst u verder helpen.

Afkoppelen volgende ochtend

Het afkoppelen en verwijderen van de elektroden gebeurt tussen 7 uur en 8.30 uur en duurt ongeveer 15 minuten. Van dinsdag tot vrijdag gebeurt dit door de zorgkundigen en op zaterdag door de verpleegkundige van Acute Opvang. Na het afkoppelen kunt u ontbijten en de ochtendvragenlijst over uw nachtrust invullen. Er is de mogelijkheid om te douchen in de badkamer op de kamer.

Heeft u nog vragen of hulp nodig, meldt u dit best direct bij het afkoppelen.

Indien er extra zorgen nodig zijn

Indien u extra hygiënische of ondersteunende hulp nodig heeft, dient u dit vooraf aan het Slaaplabo door te geven. Vermeldt het ook bij uw opname, zodat de nodige zorgen kunnen toegediend worden.

We verwijzen u graag naar de algemene onthaalbrochure of de website www.azturnhout.be voor alle info over extra patiëntenbegeleiding in ons ziekenhuis

Praktische tips

U mag vrij de afdeling en het ziekenhuis verlaten wanneer u volledig klaar bent om naar huis te gaan. Bevestiging of afmelden is niet nodig bij het verlaten van de afdeling.

U dient de kamer ten laatste om 9.30 uur te verlaten.

Indien u een afwezigheidsattest nodig hebt, kunt u dit vragen voor het verlaten van het ziekenhuis aan de infobalie van het onthaal (op het gelijkvloers in de inkomhal).

Weetjes

Internet gebruik

In het nachtkastje naast uw bed vindt u de handleiding voor het gebruik van internet.

Tijdens de avond kan er internet gebruikt worden tot 21.45 uur.

Internetverbindingen geven storingen waardoor er geen bruikbare registratie is van het onderzoek.

Richtlijnen

De volgende richtlijnen hangen uit in de kamer. als geheugensteun om uw opname en van het slaaponderzoek goed te laten verlopen.

Richtlijnen voor de avond

Onderzoek loopt van 22.00 uur tot 07.00 uur

Definitief aankoppelen zal gebeuren tussen 21.15 uur en 21.45 uur.

Tablet, laptop, iPhone e.a....
internetverbindingen afzetten vanaf 21.30 uur.

Ten laatste de lichten te doven en TV afzetten om 23.00 uur. (08.00 uur registratie is vereist vanuit het ziekenfonds)

Indien je formulieren hebt voor de dokter, kan je deze best 's avonds afgeven.

Afwezigheidsattest voor het werk kan je bekomen aan de balie van de onthaal (in de inkom van het ziekenhuis)

Richtlijnen voor de ochtend

Het afkoppelen zal gebeuren tussen 07.00 uur en 08.30 uur.

Het ontbijt wordt opgediend na het afkoppelen, beleg voor het ontbijt ligt klaar in het ijskastje op de kamer.

Vergeet niet de *ochtendvragenlijsten* in te vullen voor je verder gaat.

Je moet niet wachten op je kamer op bevestiging om door te gaan.
Als je klaar bent, kan je de afdeling en het ziekenhuis verlaten zonder u af te melden.

Wij vragen u om rond 9.30 uur de kamer ten laatste te verlaten.

Bij eventuele vragen, kan je vanaf 14.00 uur in de namiddag contact opnemen met verpleging slaaplabo. Telefoonnummer: 014/ 44 44 43

az turnhout

Richtlijnen slaaponderzoek

Om het slaaponderzoek goed te laten verlopen dienen volgende richtlijnen in acht genomen te worden.

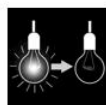
21.30 uur: oplader GSM en/of tablet



Vanaf 22 uur tot 07.00 uur:



Vanaf 23 uur tot 07.00 uur:



az turnhout

Belangrijk informatie

Wij vragen u aandacht te hebben voor de *tijdsduur* van de opname van het slaaponderzoek.

Het slaaponderzoek wordt opgenomen van 22.00 uur tot 07.00 uur.

Hierbij is er een vereiste dat er een registratie moet zijn van minstens 08.00 uur vanuit het ziekenfonds, dit zonder lichten aan, gebruik van TV of mobiele telefoon.

Dit om een erkenning en tussenkomst te krijgen in de kostprijs voor:

- ☐ van het slaaponderzoek
- ☐ CPAP behandeling
- ☐ MRA behandeling
- ☐ de verdere behandeling bij slaapapneu

Dank u voor de medewerking.

Verpleging Slaaplabo

az turnhout

Terug naar huis

U hoeft niets te betalen bij vertrek. Indien u hulp nodig heeft om thuis te geraken, meld dit vooraf aan de verpleegkundige.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt op onze afdeling. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Slaaplabo
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
1e verdieping
☎ 014 44 44 43

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11