



Patiënteninformatie

Welkom op het slaaplabo

Inhoud

Welkom op onze dienst	5
Wie zijn we en wat doen we?	5
Voorstelling van het multidisciplinair team	5
Consultatie	5
Medisch team.....	6
Verpleegkundig team	6
Wat brengt u mee bij een opname?	6
Uw verblijf op de afdeling slaaplabo	6
Dagindeling	6
Verloop slaaponderzoek	6
Nacht	7
Afkoppelen van de elektrode 's morgens	7
Indien er extra zorgen nodig zijn	7
Onderzoeken.....	8
Praktische tips	8
Weetjes	8
Internet gebruik	8
Hoe het bed bedienen.....	8
Verpleegkundige oproepen	9
Handleiding voor gebruik handset.....	9
Terug naar huis	10
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	11
Persoonlijke notities/ vragen	11

Welkom op onze dienst

Namens het team van de verpleegeenheid slaaplabo heten wij u van harte welkom op onze afdeling. Met deze brochure willen wij u informeren over uw verblijf op de afdeling. Algemene informatie over administratie, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u in de onthaalbrochure die u normaal gezien bij inschrijving voor uw opname heeft ontvangen of op www.azturnhout.be. Indien u deze niet ontvangen heeft, vraag ernaar bij de verpleegkundige.

Indien u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de verpleegkundigen. We wensen u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout.

Gelieve deze brochure mee te brengen bij uw opname in het ziekenhuis.

Wie zijn we en wat doen we?

Het slaaplabo onderzoekt slaapproblemen en behandelt OSAS (obstructieve slaapapneusyndroom). Onze afdeling telt in totaal 5 bedden.

Voorstelling van het multidisciplinair team

In het slaaplabo wordt u met de beste zorgen omringd door een multidisciplinair team: artsen en zorgverleners van verschillende medische disciplines hebben regelmatig overleg en werken voor elke patiënt een behandeling uit op maat, die zo goed mogelijk aansluit bij uw specifieke noden en wensen.

Consultatie

Op de consultatie na het onderzoek, die gepland is enkele weken na het onderzoek, hebt u de kans om vragen te stellen over uw gezondheidstoestand, onderzoek of de verdere behandeling.

Medisch team

Het medisch team voor de afdeling slaaplabo bestaat uit een pneumoloog dr. Van den Heuvel en een neuroloog dr. Van Lierde.

Verpleegkundig team

Onze afdeling bestaat uit een team verpleegkundigen, logistiek assistenten en onderhoudspersoneel. Er is steeds één verpleegkundige aanwezig en deze is verantwoordelijk voor de voorbereiding van de patiënten van de vijf kamers.

De verpleegkundige is volledig op de hoogte van het onderzoek.

- PSG=Polysomnografie
- MSLT = Multiple Sleep Latency Test
- CPAP =Continuous Positive Airway Pressure.
- PG= Polygrafie

Uitleg over deze onderzoeken kunt u terug vinden in de patiënteninformatie die u bij het maken van de afspraak hebt gekregen. Aarzel daarom niet om uw vragen aan hen te stellen!

Wat brengt u mee bij een opname?

Wat u zeker moet meebrengen voor het slaaponderzoek staat vermeld in de brochure patiënteninformatie slaaponderzoek.

Ook verwijzen we u graag naar alle informatie in de onthaalbrochure van AZ Turnhout of naar de website www.azturnhout.be. Hier vindt u de nodige informatie over wat u bij een opname best meebrengt voor de administratieve afhandeling, voor de verpleging en arts en voor uzelf (bv. gebruik van medicatie).

Uw verblijf op de afdeling slaaplabo

Dagindeling

Verloop slaaponderzoek

De voorbereidingen van het slaaponderzoek starten voor de eerste patiënt om 17 uur. Dan beginnen wij ook met de opstart van een CPAP behandeling.

Vanaf 18.30 worden de patiënten voorbereid voor het slaaponderzoek. De voorbereiding van een slaaponderzoek duurt ongeveer een 30 à 45 minuten.

Tussen 21.15 uur en 21.45 uur gebeurt de definitieve aankoppeling.

Om 22 uur start de opnamen van het slaaponderzoek, het onderzoek moet minstens 8 uur lopen vanaf het moment dat u de lichten en tv uitdoet.

Het afkoppelen en verwijderen van de elektroden gebeurt tussen 7 uur en 8.30 uur. Het afkoppelen van elektroden duurt ongeveer 15 minuten. Hierna kunt u ontbijten en de ochtendvragenlijst over uw nachtrust invullen. Er is de mogelijkheid om u daarna te douchen in de badkamer op de kamer.

Nacht

De opvolging tijdens de nacht gebeurt door het verpleegkundig personeel van de dienst materniteit. Indien u belt zal een verpleegkundige van deze dienst u verder helpen.

Afkoppelen van de elektrode 's morgens

Voor het afkoppelen is er een verpleegkundige aangesteld vanuit het slaaplabo. De verpleegkundige is aanwezig van 7 uur tot 9 uur. Bij afwezigheid van de verpleegkundige van het slaaplabo zal de afkoppeling overgenomen worden door een verpleegkundige van de afdeling acute opvang.

De verpleegkundige zal de elektrodes afkoppelen en u een ontbijt serveren, nadien gaat de verpleegkundige terug naar haar eigen afdeling.

Indien u dus vragen of hulp nodig heeft, meldt u dit best direct bij afkoppelen.

Indien er extra zorgen nodig zijn

Indien u extra hygiënische of ondersteunende hulp nodig heeft, meld dat dan direct bij uw opname. Dit is noodzakelijk zodat we de nodige zorgen kunnen geven.

We verwijzen u graag naar de algemene onthaalbrochure of de website van AZ Turnhout voor alle info over extra patiëntenbegeleiding in ons ziekenhuis

Onderzoeken

Het slaaponderzoek loopt van 22 uur tot 7 uur de volgende ochtend. Om een volledige registratie van 8 uur te bekomen, moet ten laatste om 23.00 uur de lichten uit en de tv uitgezet worden om te proberen te slapen.

Praktische tips

U mag vrij de afdeling en het ziekenhuis verlaten. U moet niet wachten op bevestiging van de verpleegkundige om de afdeling te verlaten. Wij vragen u wel de kamer ten laatste om 9.30 uur te verlaten.

Indien u een afwezigheidsattest nodig hebt, kunt u dit vragen voor het verlaten van het ziekenhuis aan de balie van het onthaal (op gelijkvloers in de inkomhal).

Indien u nog vragen hebt, kunt u vanaf 14 uur telefonisch terug contact opnemen met de verpleging van de afdeling slaaplabo.

Weetjes

Internet gebruik

Wij vragen u om het internet af te zetten vanaf het ogenblik dat u definitief wordt aangesloten en het slaaponderzoek begint te lopen. Internetverbindingen geven storingen waardoor er geen bruikbare registratie is van het onderzoek.

Tijdens de avond kan er internet gebruikt worden tot 21.30 uur.

In het nachtkastje naast uw bed vindt u de handleiding voor het gebruik van internet.

Hoe het bed bedienen

Aan uw bed hangt een afstandsbediening waarmee u het bed zelf kunt bedienen (= in een andere positie zetten). Drukt u op de knoppen links, dan gaan de gemarkeerde delen omhoog. Drukt u op de knoppen rechts, dan gaan de gemarkeerde delen weer omlaag.

Patiënten gebruiken het vaakst de derde knop. Daarmee brengt u het hoofdeinde van het bed omhoog of omlaag.

Verpleegkundige oproepen

Met de rode knop (tegen de muur aan de ingang van de kamer en op de handset), roept u de verpleegkundige op.

Duwt u per ongeluk op de rode knop, dan kunt u dit ongedaan maken door tweemaal op de groene knop (tegen de muur aan de ingang van de kamer) te drukken. Uw oproep wordt dan geannuleerd.



Handleiding voor gebruik handset

In het nachtkastje naast uw bed vindt u de handleiding voor het gebruik van de handset. Met de handset kunt u de verpleging oproepen, de kamerverlichting en televisie bedienen en telefoneren.

Iconen op de kamers

De volgende richtlijnen hangen uit in de kamer. als geheugensteun om uw opname en van het slaaponderzoek goed te laten verlopen.

Richtlijnen voor de avond

Onderzoek loopt van 22.00 uur tot 07.00 uur

Definitief aankoppelen zal gebeuren tussen 21.15 uur en 21.45 uur.

Tablet, laptop, iPhone, e.a....
internetverbindingen afzetten vanaf 21.30 uur.

Ten laatste de lichten te doven en TV afzetten om 23.00 uur. (08.00 uur registratie is vereist vanuit het ziekenfonds)

Indien je formulieren hebt voor de dokter, kan je deze best 's avonds afgeven.

Afwezigheidsattest voor het werk kan je bekomen aan de balie van de onthaal (in de inkom van het ziekenhuis)

Richtlijnen voor de ochtend

Het afkoppelen zal gebeuren tussen 07.00 uur en 08.30 uur.

Het ontbijt wordt opgediend na het afkoppelen, beleg voor het ontbijt ligt klaar in het ijskastje op de kamer.

Vergeet niet de *ochtendvragenlijsten* in te vullen voor je verder gaat.

Je moet niet wachten op je kamer op bevestiging om door te gaan.

Als je klaar bent, kan je de afdeling en het ziekenhuis verlaten zonder u af te melden.

Wij vragen u om rond 9.30 uur de kamer ten laatste te verlaten.

Bij eventuele vragen, kan je vanaf 14.00 uur in de namiddag contact opnemen met verpleging slaaplabo. Telefoonnummer: 014/ 44 44 43

Richtlijnen slaaponderzoek

Om het slaaponderzoek goed te laten verlopen dienen volgende richtlijnen in acht genomen te worden.

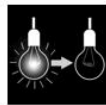
21.30 uur: oplader GSM en/of tablet



Vanaf 22 uur tot 07.00 uur:



Vanaf 23 uur tot 07.00 uur:



az turnhout

Belangrijk informatie

Wij vragen u aandacht te hebben voor de *tijdsduur* van de opname van het slaaponderzoek.

Het slaaponderzoek wordt opgenomen van 22.00 uur tot 07.00 uur.

Hierbij is er een vereiste dat er een registratie moet zijn van minstens 08.00 uur vanuit het ziekenfonds, dit zonder lichten aan, gebruik van TV of mobiele telefoon.

Dit om een erkenning en tussenkomst te krijgen in de kostprijs voor:

- van het slaaponderzoek
- CPAP behandeling
- MRA behandeling
- de verdere behandeling bij slaapapneu

Dank u voor de medewerking.

Verpleging Slaaplabo

az turnhout

Verder verwijzen we u graag naar de algemene onthaalbrochure of de website www.azturnhout.be voor alle info

Terug naar huis

U hoeft niets te betalen bij vertrek. Indien u hulp nodig heeft om thuis te geraken, meld dit vooraf aan de verpleegkundige. De sociale dienst van AZ Turnhout kan u wellicht verder helpen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen van de afdeling slaaplabo op het nummer 014 44 44 43.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt op onze afdeling. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Slaaplabo
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
1e verdieping
☎ 014 44 44 43

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11