



Patiënteninformatie

Eicel pick-up (OPU) onder sedatie

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding	4
Omschrijving en doel van de behandeling	5
Vorbereiding op de ingreep	6
Verloop van de ingreep	7
Praktische afspraken	7
Anesthesie: sedatie	7
Eicel pick-up	8
Na de ingreep	8
Alarmtekens	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over Eicel pick-up (OPU) onder sedatie. U leest hier meer over de behandeling en eventuele nazorg. Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Vraag vooraf info over de kostprijs verbonden aan deze behandeling. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een online prijsraming vragen van veel voorkomende ingrepen en behandelingen. U kan ook onze dienst patiëntenadministratie contacteren:

- 014 44 41 67 (bereikbaar tussen 8.30 – 12 uur en 13.30 – 16 uur)
- patientenadministratie@azturnhout.be

Omschrijving en doel van de behandeling

Een eikel pick-up is een medische procedure die wordt uitgevoerd als onderdeel van geassisteerde voortplantingstechnieken, zoals in vitro fertilisatie (IVF) en intracytoplasmatische sperma-injectie (ICSI). Andere benamingen voor een eikel pick-up zijn folliculaire punctie of oöcytaspiratie.

Het hoofddoel van een eikel pick-up is het **verzamelen van eicellen** (oocyten) uit de ovariumfollikels van een vrouw **om ze later in het laboratorium te bevruchten**. Tijdens de pick-up brengen we een dunne naald onder echobegeleiding door de vaginale wand in de eierstokken. Met de naald gaan we de follikels aanprikken. Daarna zuigen we de eicellen voorzichtig op.

In AZ Turnhout voeren we deze ingreep uit onder sedatie (verdoving). Zo voelt u niets van de pick-up.

Er zijn 2 redenen waarom we kiezen voor een ingreep onder sedatie:

- **Comfort van de patiënt:** Sedatie helpt u om te ontspannen. Het vermindert eventuele angst of pijn tijdens de procedure.
- **Effectiviteit van de procedure:** Het gebruik van sedatie verkleint mogelijke bewegingen of ongemak tijdens de punctie. Dit verbetert de nauwkeurigheid en effectiviteit van de procedure, evenals de kansen op een succesvolle collectie van eicellen.

Vorbereiding op de ingreep

- U moet **nuchter** zijn op de dag van de ingreep. Dit wil zeggen dat u vanaf 6 uur voor de ingreep niets meer mag eten of drinken.
- U moet de vragenlijst voor algemene sedatie digitaal invullen via Mynexuzhealth.
- Verwijder alle make-up, nagellak, juwelen, piercings. In geval van gelnagels moet minstens 1 vinger vrij zijn om storingsen bij de opvolging van uw gezondheid te voorkomen.
- Als u een tandprothese, bril of contactlenzen of hoorapparaat heeft, moet u die verwijderen net voor uw ingreep.

Wat meebrengen?

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- In geval van een hospitalisatieverzekering: in te vullen formulieren, verzekeringskaart of bevestigingsbrief (garantieverklaring) van de verzekering
- Documenten die u op de consultatie meekreeg
- Documenten zoals aanvraag werkverlet die door de arts moeten worden ingevuld
- Document mutualiteit (A2)
- Toiletgerief
- Eventueel wat lectuur om mogelijke wachttijden te vullen

Laat waardevolle spullen thuis.

Verloop van de ingreep

Praktische afspraken

- Kom op tijd naar het ziekenhuis. Schrijf u in met uw identiteitskaart bij de dienst **inschrijvingen** in de inkomhal. U krijgt stickers en een identificatiebandje mee met naam, geboortedatum en barcode. Dit bandje moet u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis dragen.
- Volg route E85 naar het **dagziekenhuis** en meld u daar aan op het afgesproken tijdstip. Het tijdstip waarop u aanwezig moet zijn zullen we telefonisch doorgeven bij het plannen van de ingreep.
- Geef een telefoonnummer van uw contactpersoon door aan de verpleging.
- U krijgt een bed en een operatieschort met een mutsje. Als u bijna aan de beurt bent, brengen we u naar de operatiezaal waar de eicel pick-up zal plaatsvinden.
- Leg het A2-formulier van uw mutualiteit klaar op uw bed. De gynaecoloog zal het A2-formulier na de ingreep aan u terugbezorgen. De arts ondertekent dit formulier op het moment dat er eicellen gevonden zijn in het samenwerkend IVF-centrum waar de verdere IVF- en/of ICSI behandeling wordt uitgevoerd.

Anesthesie: sedatie

De anesthesist geeft u via een infuus een verdovend middel. U wordt snel suf en valt in slaap. U voelt geen pijn en u wordt pas wakker wanneer de ingreep afgelopen is. Tijdens de ingreep zal de anesthesist uw gezondheidstoestand nauwlettend in de gaten houden.

Eicel pick-up

U plaats uw benen net voor de ingreep in beensteunen, net zoals voor een gynaecologisch onderzoek. Nadat de gynaecoloog het speculum plaatst, reinigen we uw vagina en baarmoedermond met fysiologisch water om infecties te voorkomen. Vervolgens zal de gynaecoloog de vaginale echo inbrengen en met een dunne naald doorheen de vaginale wand de follikels één voor één aanprikken en aspireren.

De ingreep zelf duurt ongeveer **15 tot 30 minuten** afhankelijk van het aantal ei-blaasjes dat uw stimulatie heeft opgeleverd.

Na de ingreep

Na een sedatie observeren we u in de ontwaakkamer tot u weer wakker bent. Wanneer u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar uw kamer waar u nog enkele uren blijft. Het is mogelijk dat u zich even wat onwel voelt door de sedatie.

De verpleging zal u een lichte maaltijd en iets te drinken geven. Uw gynaecoloog zal bij uw langskomen en bepalen of u naar huis mag in functie van uw herstel en pijncontrole. Als er geen complicaties zijn mag u naar huis. Zorg ervoor dat iemand u kan begeleiden. U mag de eerste 24 uur geen voertuig besturen.

Na de eicel pick-up krijgt u **4 dagen ziekteverlof** vanaf de dag van uw pick-up. Uw arts zal u hiervoor een attest opmaken. Het is zeer belangrijk dat u deze dagen rust houdt om uw herstel te bevorderen.

Indien nodig kan u thuis nog pijnstilling nemen (bijvoorbeeld dafalgan). U kan na de ingreep nog enkele dagen licht bloedverlies hebben.

Alarmtekens

1. **Bloeding:** Tijdens de eikel pick-up kan een kleine bloeding optreden als gevolg van de punctie van de eierstokken. Licht bloedverlies na de ingreep is normaal. Meestal stopt dit bloeden na een tijdje vanzelf.
2. **Infectie:** Bij elke ingreep bestaat er een kleine kans op infectie. Om dit risico te minimaliseren volgen we strenge steriliteitsmaatregelen tijdens de procedure.
3. Hoewel zeer zeldzaam, kan het voorkomen dat nabijgelegen organen (zoals de blaas of darmen) of bloedvaten geraakt worden.
4. Door de stimulatie van uw eierstokken kan er (zeldzaam) een overstimulatie plaatsvinden. Als dit het geval is, is het voor uw herstel zeer belangrijk dat u de dagen na de pick-up de voorgeschreven rust neemt en eiwitrijke voeding eet.

Neem contact op met uw gynaecoloog als u na de ingreep last krijgt van hevig bloedverlies, oncontroleerbare pijn, koorts of stinkend vaginaal verlies.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelende gynaecoloog of de vroedvrouwen van de dienst gynaecologie op het nummer 014 44 44 20.

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van een eikel pick-up. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Fertiliteitskliniek
campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
2^{de} verdieping – route C20

014 44 44 20
fertiliteit@azturnhout.be

Fertiliteitsartsen: Dr. A. Verest, Dr. T. Beukeleirs

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

[illegible]

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout