



Patiënteninformatie

# Oogdruppels en oogzalf

## Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding .....	3
Doel van oogdruppels en oogzalf .....	3
Waar moet u op letten? .....	3
Contactlenzen .....	4
Dosering en tijden .....	5
Tips over druppels.....	6
Oogdruppels indoen bij jezelf .....	6
Oogdruppels indoen bij iemand anders .....	8
Tot slot.....	9
Wie contacteren bij vragen/problemen? .....	10
Persoonlijk vragen/notities .....	10

## Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over het aanbrengen van oogdruppels en oogzalf. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

## Doel van oogdruppels en oogzalf

In het algemeen krijgt u na een bezoek aan de oogarts of na een oogoperatie een voorschrift voor oogdruppels of oogzalf mee. Deze medicijnen zijn meestal bedoeld ter comfort van uw oog. Het is voor u eigen welzijn om dit voorschrift goed op te volgen. Ga door met het gebruik van oogdruppels of oogzalf tot de eerstvolgende controle bij de oogarts op de polikliniek of zolang de oogarts het gebruik ervan heeft voorgeschreven.

## Waar moet u op letten?

In de bijsluiter vindt u hoe u de medicijnen het beste kunt bewaren en welke bijwerkingen kunnen optreden.

Wanneer u een flesje of tube opent, let dan op de houdbaarheidsdatum en noteer de datum van openen op het etiket van het flesje of de tube. Op die manier kunt u later nagaan of u de medicatie nog mag gebruiken. Oogdruppels en oogzalf zijn meestal houdbaar tot één maand na het openen van de verpakking. Meer informatie over de houdbaarheid vindt u meestal op de verpakking of bij uw apotheek.

Mocht u per ongeluk uw oog, oogleden of wimpers raken, maak dan het flesje of de tube schoon met een tissue.

Wanneer de oogzalf te dik is, kan het helpen de tube vooraf even op te warmen tussen de handen. De verwarmde zalf wordt dunner.

## Contactlenzen

Bij het gebruik van oogdruppels adviseren wij u 's ochtends te druppelen vóór het indoen van de lenzen en/of 's avonds te druppelen nadat u de lenzen hebt uitgedaan. Druppelt u vaker per dag, dan moet u de lenzen uit doen.

Harde lenzen kunt u direct na het druppelen weer indoen.

Zachte lenzen mag u 30 minuten na het druppelen weer indoen. Het conserveermiddel in de oogdruppels kan schadelijk zijn voor zachte lenzen.

Na het gebruik van oogzalf mag u gedurende acht uur geen contactlenzen dragen.

## Dosering en tijden

Wanneer u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht dan tenminste vijf minuten tussen de verschillende druppels. Als u zowel oogdruppels als oogzalf gebruikt, gebruik dan eerst de oogdruppels en na vijf minuten de oogzalf.

Oogdruppels werken optimaal indien u één keer druppelt in plaats van meerdere keren. U kunt dit oefenen door op een tissue te druppelen, zodat u ervaart hoe hard u moet knijpen.

Wanneer u meer dan twee keer per dag oogdruppels of oogzalf moet gebruiken, probeer dan de tijdstippen van gebruik zoveel mogelijk over de dag te verspreiden, vanaf opstaan tot slapen gaan. Indien u twee keer per dag oogdruppels moet gebruiken, dan moet er twaalf uur tussen zitten.

## Tips over druppels

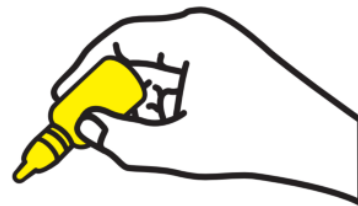
### Oogdruppels indoen bij jezelf

Op de juiste manier druppelen bevordert de genezing van uw oog. Als u bij uzelf druppelt, volgt u de stappen die hieronder beschreven staan.

- Was uw handen met zeep en droog ze goed af.



- Ga rechtop zitten. Neem het flesje oogdruppels in uw hand alsof u een pen vasthoudt.



- Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat een gootje ontstaat.



- Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen.



- Zet uw hand met het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.



- Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Sluit uw oog (niet knijpen). U kunt uw hoofd terugbuigen en rechtop zitten.



- Druk uw traanbuis tenminste één minuut dicht, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken om bijwerkingen te voorkomen.



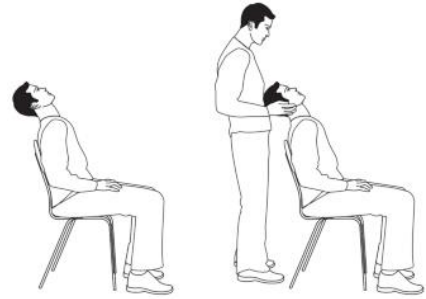
- Was uw handen met zeep en droog ze af. Sluit daarna het oogdruppelflesje. Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels of oogzalf eventjes wazig ziet.



## Oogdruppels indoen bij iemand anders

Indien u bij een ander druppelt, volgt u in principe de dezelfde stappen. Voor u gelden nog een aantal aanvullende adviezen.

- Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken met beide ogen. Het hoofd van de patiënt kan tegen uw buik rusten.



- Steun met uw hand op de slaap, het voorhoofd of de neus van de patiënt en houd het flesje boven het oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.



- Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken. Eventueel kunt u dit doen met de duim van uw andere hand.





- Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. De patiënt drukt één minuut de traanbuis dicht en kan zijn of haar hoofd weer terugbuigen.



## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst oogziekten op het nummer 014 44 44 49. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over het gebruik van oogdruppels en oogzalf.





## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11