



Patiënteninformatie

Vilttherapie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Wat is vilttherapie?.....	3
Bij wie wordt vilttherapie toegepast?.....	3
Wat is het doel van vilttherapie?	3
Welke vilt gebruik je?	3
Hoe breng je vilt correct aan?	4
Waarop moet je letten?	7
Tot slot	7
Persoonlijke notities / vragen	7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over vilttherapie. Aarzel niet om indien nodig bijkomende vragen te stellen aan je arts of verpleegkundige. Gelieve deze brochure te bewaren zodat ook de thuisverpleegkundige iets kan noteren.

Wat is vilttherapie?

Vilttherapie is een behandeltechniek om druk- en wrijvingsplaatsen op het lichaam te ontlasten door er vilt rond aan te brengen. Deze therapie is meestal tijdelijk.

Bij wie wordt vilttherapie toegepast?

Mensen met diabetes, problemen in zenuwgeleiding (neuropathie) en/of onvoldoende bloedcirculatie (arteriële insufficiëntie) lopen een verhoogd risico op het ontwikkelen van wonden aan hun voeten en/of onderbenen.

Wat is het doel van vilttherapie?

Vilttherapie is een behandeling die helpt bij het verminderen van mechanische belasting en het ontlasten van drukpunten op het lichaam. Door vilt op specifieke plekken aan te brengen, wordt de druk verhoogd op gebieden waar dat nodig is, terwijl de druk op plaatsen met wonden of een verhoogd risico op wondvorming juist wordt verminderd. Hierdoor wordt wrijving ook verminderd. Vilttherapie stimuleert het genezingsproces van wonden en kan helpen voorkomen dat wonden zich ontwikkelen of verergeren.

Welke vilt gebruik je?

Er bestaan verschillende soorten vilt, maar voor vilttherapie is specifieke vilt verkrijgbaar bij de apotheek of bandagist. De vilt heeft aan één kant huidvriendelijke lijmstroken, waardoor het goed blijft plakken op de huid of bovenop een verband. Het is verkrijgbaar in diverse maten,

verpakkingen en diktes. Uw zorgverlener zal samen met u de juiste soort vilt selecteren voor uw situatie.

Hoe breng je vilt correct aan?

- Reinig de wonde grondig.
- Laat eventueel aanwezig eelt verwijderen door een gespecialiseerde verpleegkundige, podoloog of podotherapeut
- Bepaal de afmetingen van de vilt en knip de juiste vorm uit.



- Knip een opening/uitsparing in de vilt op de plaats waar de wonde zich bevindt.



- Zorg ervoor dat de randen van de vilt schuin zijn afgesneden en eventuele hoeken zijn afgerond. In sommige gevallen wordt ervoor gekozen meerdere lagen vilt aan te brengen.



- Voer de wondverzorging uit en kies indien mogelijk voor een dun eindverband en kies om extra druk te voorkomen. Let erop dat er geen plooien ontstaan, omdat deze extra druk kunnen veroorzaken.



- Verwijder het beschermende schutblad van de vilt en breng ze aan op de juiste plaats met de uitsparing ter hoogte van de wonde.



- Bevestig de vilt stevig en dakpansgewijs.
- Controleer of tenen en de voet nog vrij kunnen bewegen.
- Als de schoen niet meer past, breng dan een wattenverband en windsels aan om veilig te kunnen lopen met een verbandschoen.

Waarop moet je letten?

- Verzorg eerst de wond. Plak geen vilt direct op de wond. Vilt wordt als laatste verband (eindverband) gebruikt.
- Bescherm de huid als deze gevoelig is. Als uw huid reacties vertoont, neem dan contact op met de zorgverlener die het vilt heeft aangebracht.
- Gebruik de vorm die de zorgverlener heeft gemaakt tijdens uw laatste afspraak om het vilt op de juiste maat te knippen. De vilt moet groot genoeg zijn en de vorm van uw lichaam volgen. Zorg ervoor dat de vilt de hele onderkant van uw voet bedekt. De randen van het uitgeknipte stuk mogen niet overlappen. Maak het gaatje in het vilt even groot als de wonde.
- Knip de randen van de vilt schuin af om de druk te verminderen en de hoeken af te ronden.
- Plak de vilt op de juiste plaats.
- Zorg ervoor dat de pleister waarmee het vilt is bevestigd niet te strak zit en dat het vilt volledig bedekt is en niet kan verschuiven.
- Vervang de vilt indien het vuil of dunner is geworden.
- Vilt kan niet tegen water.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts, verpleegkundigen, diabeteseducator, wondzorgverpleegkundige en podoloog zullen u graag meer uitleg geven.

Persoonlijke notities / vragen

Indien u of de thuisverpleegkundige vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand als u op controle komt.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout