Patiënteninformatie

Behandeling met orale immunosuppressiva

az turnhout

Inhoud

Inhoud 2
Inleiding 3
Werking van orale immunosuppressiva 3
Toedieningswijze 4
Mogelijke bijwerkingen 5
Vaccinaties 6
Zwangerschap 6
Azathioprine: (Imuran®) 6
6-Mercaptopurine: (Puri-Netol®) 6
Methotrexaat: (Ledertrexate®) 6
Tot slot 7
Wie contacteren bij vragen of problemen? 7
Persoonlijke notities/ vragen 7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling met medicatie die het immuunsysteem onderdrukt, **de orale immunosuppressiva**. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of de IBD-verpleegkundigen.

Werking van orale immunosuppressiva

Tijdens een opstoot van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa kan u reeds behandeld geweest zijn met corticoïden (bijnierschorshormonen die ontstekingsremmend werken). Omdat het niet goed is om deze langer dan drie maanden te gebruiken, kan u overschakelen op orale immunosuppressiva als onderhoudsbehandeling.

Voor de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa worden vooral Imuran®, Puri-Nethol® en Ledertrexate® gebruikt. De behandeling is gericht op het onderdrukken van het overactieve immuunsysteem waardoor het de eigen darmwand niet meer zal aanvallen. Op deze manier kunnen we ontstekingen in de darmen tegengaan en een nieuwe opstoot van de ziekte voorkomen.

Toedieningswijze

- Voordat u kan starten met orale immunosuppressiva, zal u aan een aantal criteria moeten voldoen. Aan de hand van een aantal vragen en een uitgebreid bloedonderzoek zal uw arts beslissen of u in aanmerking komt of niet.
- Imuran® of Puri-Nethol® wordt toegediend via de mond in vorm van pilletjes die u thuis dagelijks zal moeten nemen. Ledertrexate® kan zowel in pilletjes als in spuitjes worden toegediend.
- Bij de opstart van de behandeling zal men frequent een bloedanalyse uitvoeren, later zal dit om de 3 maanden gebeuren. Het is heel belangrijk dat dit zeer nauwkeurig wordt opgevolgd.
- Het effect van de behandeling zal pas op punt staan na ongeveer 3 maanden.
- Deze medicatie wordt meestal gestopt rond de leeftijd van 60 jaar. Na stopzetten van de behandeling, blijft het medicament nog lange tijd actief in het lichaam.
- De orale immunosuppressiva kan het enige medicijn zijn dat u moet nemen, maar het kan ook in combinatie met anti-TNF medicatie voorgeschreven worden.

Mogelijke bijwerkingen

Zoals bij elke medicatie zijn er ook nevenwerkingen verbonden aan het gebruik van orale immunosuppressiva. Deze zijn minimaal maar dienen toch vermeld te worden.

- Tijdens de eerste weken na het starten van de behandeling, kan u eventueel last hebben van een verminderde eetlust, misselijkheid, braken en diarree. Deze klachten verdwijnen meestal na 2 tot 3 weken.
- Omdat het immuunsysteem onderdrukt wordt door de medicatie, bent u gevoeliger voor het krijgen van infecties in het algemeen.
- Het spontaan krijgen van blauwe plekken of bloedneuzen kan het gevolg zijn van een verminderde aanmaak van de bloedplaatjes.
- Mogelijke stoornissen in de leverfunctie kan u herkennen aan het geel worden van het oogwit of de huid.
- Er is een kleine verhoogde kans op het ontwikkelen van een acute pancreatitis (ontsteking van de alvleesklier). Dit kan men herkennen aan hevige, permanente pijn in de bovenbuik.
- Omdat er een zeer licht verhoogde kans is op het ontstaan van bloedkanker (lymfomen) is het belangrijk dat u zich goed laat opvolgen tijdens de behandeling. Deze verhoogde kans zien we voornamelijk bij inname van deze therapie na de leeftijd van 60 jaar.
- Overgevoeligheid voor de zon: zorg steeds voor een goede huidbescherming en raadpleeg 1 keer per jaar een dermatoloog voor een preventieve controle.

Vaccinaties

Voor dat u start met de inname van immunosuppressiva is het belangrijk om te weten dat u tijdens de behandeling **geen verzwakte levende vaccins** mag toegediend krijgen: bijvoorbeeld gele koorts, mazelen, bof, rode hond (rubella) en waterpokken (varicella).

Indien één van deze vaccinaties toch noodzakelijk zou zijn, moet u deze minstens 3 weken voor de aanvang van de behandeling krijgen. Vaccineren mag ook vanaf 3 maanden na het stopzetten van de behandeling.

Omdat deze medicatie het immuunsysteem onderdrukt, zijn volgende vaccinaties **wel aan te bevelen**:

- Griepvaccin, jaarlijks
- Pneumokokken vaccin (longontsteking) om de 5 jaar
- Hepatitis A en B (levenslange bescherming)
- Tetanus (klem) om de 10 jaar

Zwangerschap

Azathioprine: (Imuran®)

Indien de behandeling noodzakelijk is om de ziekte onder controle te houden of te krijgen, verkiezen we om de behandeling verder te zetten tijdens de zwangerschap.

6-Mercaptopurine: (Puri-Netol®)

Indien de behandeling noodzakelijk is om de ziekte onder controle te houden of te krijgen, verkiezen we om de behandeling verder te zetten tijdens de zwangerschap.

Methotrexaat: (Ledertrexate®)

Ledertrexate® mag NIET worden gebruikt vóór en tijdens de zwangerschap, ook niet door uw partner.

Indien er een zwangerschapswens is, bespreek dit dan met uw arts.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de IBD-verpleegkundigen.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Polikliniek Maag-Darm- en Leverziekten
Merksplas 44, 2300 Turnhout

2de verdieping, route D50

Afspraken – secretariaat 014/44 44 40

IBD-verpleegkundigen : ibd@azturnhout.be of 014/44 44 37
Wendy Janssens en Kathleen Kokke

De gastro-enterologen:

Dr. Claessens, Dr. Croonen, Dr. Harlet, Dr. Van Roey, Dr. Van Gool, Dr. T'Syen, Dr. Janssens

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

……
……
……
……
……
……
……
……

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout