



Patiënteninformatie

Niet-aangeboren hersenletsel

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Informatie over een niet-aangeboren hersenletsel	4
Soorten.....	4
Oorzaken.....	4
Symptomen	4
Behandeling van NAH.....	5
Tips en adviezen.....	6
Hersenletsel Liga / Hersenletsellijn	6
Kadans	7
Tot slot	7
Persoonlijke notities / vragen	7

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hoe we dit kunnen behandelen. Heeft u nog vragen of is iets niet duidelijk? Aarzel niet om extra uitleg te vragen aan uw arts of verpleegkundige.

Informatie over een niet-aangeboren hersenletsel

Een hersenletsel wordt ook wel niet-aangeboren hersenletsel of NAH genoemd.

Soorten

Er bestaan 2 soorten niet-aangeboren hersenletsel:

- Een traumatisch hersenletsel ontstaat door een impact op het hoofd (bv. door een val). Dit is een vorm van hersenkneuzing of hersenbloeding.
- Een niet-traumatisch hersenletsel: bv. een beroerte, hersentumor, hersenontsteking,...

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van een NAH zijn een beschadiging van de hersenen door:

- Trauma: ongeluk, val,...
- Beroerte of CVA
- Zuurstoftekort na een hartinfarct
- Tumor
- Infectie of ontsteking

Symptomen

De symptomen van een niet-aangeboren hersenletsel kunnen zeer uiteenlopend zijn en zijn sterk afhankelijk van de aard, de plaats en de omvang van het letsel.

Sommige van de gevolgen zijn duidelijk zichtbaar.

- Moeilijkheden met bewegen, zoals stappen, grove of fijne motorische handelingen,...
- Verstoorde werking van de zintuigen, zoals minder goed ruiken, voelen, zien en horen
- Moeilijk praten of slikken

Andere gevolgen zijn minder zichtbaar

- Storing in het denken: aandacht en concentratieproblemen, organiseren en plannen verloopt moeilijker
- Verandering in het gevoelsleven en emoties: vlugger boos worden, minder geduld hebben, ongepast reageren op situaties,...

Behandeling van NAH

In de behandeling van een hersenletsel onderscheiden we 3 fases:

De acute fase

Dit is de eerste fase na het optreden van het hersenletsel. Deze fase bestaat bij de meeste patiënten uit een beoordeling op de spoedgevallen en eventuele opname in het ziekenhuis. Deze fase is gericht op diagnostiek en behandeling.

De herstelfase

Deze fase omvat de eerste maanden na het hersenletsel. Het verloop van het hersteltraject is sterk verschillend van persoon tot persoon. Algemeen zien we de grootste evolutie in de eerste maanden na het letsel. Klachten die meer dan een jaar na het letsel nog aanwezig zijn, hebben minder kans op verbetering.

De chronische fase

Deze fase is de periode vanaf 1 jaar na het letsel.

U vindt hier een aantal mogelijke behandelingen voor deze aandoening. Na de diagnose kiest uw arts, samen met u en de andere leden van het team, de beste aanpak voor u. Uw behandeling kan dus afwijken van de hieronder voorgestelde therapie(ën).

Eerste revalidatie, snel na de hersenbeschadiging, van zodra de medische toestand van de patiënt het toelaat. Zo vermijden we verdere verwikkelingen zoals bv. pees- of spierverskortingen of gewrichtsverstijving.

In een latere fase, volgt een **multidisciplinaire behandeling**. Sommige patiënten worden hiervoor opgenomen op de neurologische revalidatieafdeling (SP neuro) in AZ Turnhout of kunnen ambulant revalideren in AZ Turnhout.

Door de multidisciplinaire aanpak van de revalidatie, werken verschillende teamleden uit verschillende invalshoeken intensief samen aan uw herstel. Als patiënt komt u niet noodzakelijk met alle disciplines in aanraking. Dat wordt individueel bepaald op basis van uw noden.

De behandeling bestaat uit verschillende aspecten:

- Actief oefenen om vaardiger te worden in het bewegen, praten, denken en handelen.
- Stimulatie van de hersenen via de zintuigen: horen, zien, voelen, ruiken en proeven.
- Oefenen van compensatiestrategieën, bijv. links leren schrijven bij verlamming rechterarm
- Advies aan de revalidant en zijn omgeving: rolstoeltraining, woningaanpassingen, communicatiehulpmiddelen.
- Leren omgaan met de gevolgen van een hersenletsel.

Tips en adviezen

Hersenletsel Liga / Hersenletsellijn

De Hersenletsel Lijn biedt mensen met een NAH, hun mantelzorgers, familieleden en zorgverleners een luisterend oor en ondersteunt hen in hun zoektocht naar de juiste begeleiding en hulp.

Concreet kan iedereen met (het vermoeden van) een NAH bij de Hersenletsel Lijn terecht, net als hun familieleden en mantelzorgers. De begeleiding valt onder de rechtstreeks toegankelijke hulpverlening (RTH) van het VAPH.

Doorverwijzen naar de Hersenletsel Lijn kan telefonisch (02 681 81 81) of via het contactformulier op de website (www.hersenletsellijn.be).

Kadans

Voor de provincie Antwerpen is Kadans het ankerpunt. Naast een luisterend oor zetten zij in op toegankelijke hulpverlening ‘aan de keukentafel’. Een begeleider komt thuis langs en helpt in de zoektocht naar gepaste hulp. “Is een aanvraag bij het VAPH aangewezen? Ben je op zoek naar ambulante hulp in je omgeving? Wil je samen nadenken over welke hulpmiddelen thuis helpend kunnen zijn? ...” Het zijn allemaal vragen waar ze samen met de patiënt/familie mee aan de slag gaan.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw revalidatiearts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft gegeven over een niet-aangeboren hersenletsel.

Persoonlijke notities / vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout