



Patiënteninformatie

Mondzorg

Inhoud

Inleiding	2
Algemene informatie	3
Impact op de algemene gezondheid	3
Impact op de kwaliteit van leven.....	4
Mondzorg	5
Natuurlijke tanden.....	5
Gebitsprothese	5
Implantaten.....	6
Tips droge mond.....	6
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over mondzorg.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts of logopediste zal u graag meer uitleg geven.

Algemene informatie

Een gezond gebit is belangrijk voor een algemeen gezond lichaam.

Slechte mondhygiëne kan niet alleen in de mond maar ook in de rest van het lichaam voor problemen zorgen.

Invloed op de algemene gezondheid

Longontsteking

Een slechte mondhygiëne kan leiden tot een longontsteking. Als u 's nachts een gebitsprothese inhoudt, verdubbelt dit de kans om een longontsteking te krijgen.

Een goede mondhygiëne is dus belangrijk om het risico op een longontsteking te vermijden.

Diabetes mellitus type 2 en parodontitis

Er is een duidelijk verband tussen slechte mondhygiëne, diabetes mellitus type 2 en parodontitis (ernstige ontsteking van kaakbot en tandvlees).

- Onvoldoende gecontroleerde diabetes verhoogt het risico op parodontitis en maakt het ook moeilijker te behandelen.
- Ook het onder controle houden van de bloedsuikerspiegel is moeilijker bij diabetespatiënten met ernstige parodontitis.

Dementie

Studies tonen aan dat wie langdurig leeft met een slechte mondgezondheid een hogere kans heeft op het krijgen van dementie.

Het dementieproces gaat ook sneller wanneer u niet goed kan kauwen.

Parodontitis en cardiovasculaire aandoeningen

Parodontale problemen in de mond verhogen het risico op dichtslibben van de bloedvaten door sclerotische plaques (atherosclerose). Wanneer deze plaques loskomen van de bloedvatwanden veroorzaken zij een verstopping in het bloedvat (embolie). Hierbij kan het achterliggende weefsel geen zuurstof meer krijgen, waardoor het kan afsterven. Wanneer dit in de hersenen gebeurt, spreken we van een beroerte of CVA (cerebrovasculair accident).

Invloed op de kwaliteit van leven

- Een slechte mondhygiëne zorgt vaak voor pijn in de mond.
- Verlies van eigenwaarde en een gevoel van schaamte bij afgebroken, aangetaste of ontbrekende tanden.
- Wanneer u slecht kan kauwen of als kauwen pijn doet, dan dit het eten bemoeilijken. Dat kan leiden tot ondervoeding maar ook tot sociaal isolement.
- Bij een slechte mondgezondheid kan smaak anders worden of als minder aangenaam ervaren worden.
- Een goede dagelijkse mondhygiëne en een goede opvolging kan het algemeen welzijn verhogen.
- Oudere mensen met gezonde tanden hebben een hogere kwaliteit van leven.
- Trots en fierheid wanneer natuurlijke tanden gezond en bewaard zijn gebleven.

Mondzorg

Eigen tanden

Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none">• zachte tandenborstel• tandpasta
Methode	<ul style="list-style-type: none">• poets 2x/dag, 2 minuten• beperkt spoelen• correcte plaatsing tandenborstel

Mondholte

Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none">• swab, zachte tandenborstel of kompres, eventueel tongscraper• 2 plastic bekertjes met water of eventueel met fysiologisch water
Methode	<ul style="list-style-type: none">• 2 x/dag• gebruikte swabs steeds weggooien

Gebitsprothese

Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none">• protheseborstel of zachte tandenborstel• vloeibare neutrale zeep
Methode	<ul style="list-style-type: none">• elke avond grondig reinigen• droog bewaren in gebitsbakje• 's morgens afspoelen en vochtig in mond plaatsen voor het ontbijt• indien gebruik van een reinigingstablet gewenst is: 1x/week, 10 min• bij kalkvorming 1 nacht in keukenazijn leggen• kleefmiddel: enkel indien kleine afwijkingen pasvorm gebitsprothese



Implantaten

Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none">• zachte tandenborstel• tandpasta
Methode	<ul style="list-style-type: none">• 2x/dag, 2 min• spoelen

Tong

Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none">• zachte tandenborstel, tongschraper, swab of kompres• (fysiologisch) water• spoelen
Methode	<ul style="list-style-type: none">• 2x/dag



Tips droge mond

- Spoel uw mond regelmatig of drink heel vaak een klein beetje water.
- Vermijd snoep en kauwgom met pepermunt! Dit droogt de mond verder uit en prikkelt geïrriteerd slijmvlies.
- Drink na melk een slokje water, vruchtensap (geen citrusvruchten) of thee. Daardoor vermindert het plakkerige gevoel dat melk in de mond kan geven.
- Vraag uw arts eventueel naar kunstmatig speeksel.
- Zorg voor een goede mondhygiëne en maak na iedere maaltijd de mond steeds goed schoon.
- Als er weinig of geen speeksel is, is de kans op tandbederf of ontstekingen in de mond veel groter dan normaal. Goed poetsen van de tanden of het gebit vermindert de kans op ontstekingen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de dienst logopedie.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Revalidatiecentrum AZ Turnhout
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

Logopedisten AZ Turnhout

 014 40 63 37

 Logopedie@azturnhout.be

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout