

Patiënteninformatie: Pre-dialyse: Aandachtspunten bij een arterio-veneuze fistel (AV fistel)

Het is belangrijk om de arm te sparen en geen extra druk uit te oefenen op de bloedvaten.

- Er mag GEEN bloedafname noch bloeddrukmeting gebeuren aan de fistelarm, dit om een veneuze trombose te voorkomen. Een juiste bloeddrukmeting is aan die arm ten andere onmogelijk.
- Draag best geen spannende kleding of horloge aan de fistelarm
- Meen slaapt liefst niet op de fistelarm, omdat dit eveneens de druk verhoogt.

Dagelijks controle van de fistelarm is noodzakelijk

- Normaal voelt men een geruis.
- Is er roodheid of zwelling te zien?
- Voelt de arm pijnlijk aan?

Indien de patiënt iets abnormaal ervaart aan zijn fistelarm, dient hij het dialysecentrum te verwittigen.

Een goed hygiëne is zéér belangrijk omdat een infectie naar de bloedbaan dient vermeden te worden. De fistelarm is de toegangsweg tot dialyseren en moet hygiënisch worden verzorgd. De patiënt dient de fistelarm voor elke dialyse grondig te wassen.

Men dient extra aandacht te besteden aan het voorkomen van kwetsuren aan de fistelarm. Wanneer de patiënt bloedt ter hoogte van zijn fistelarm, kan het zijn dat de bloeding moeilijk te stelpen is. Door de verbinding van de slagader (arterie) met een ader (vene), gaat er een verhoogde druk ontstaan in de aders van de fistelarm. Bij een bloeding moet men ter plaatste blijven drukken en contact opnemen met het dialysecentrum op 014/44.44.60.

Het dialyseteam