



Patiënteninformatie

# Behandeling met een Halovest

## Inhoud

Inleiding.....	3
Omschrijving en doel van de behandeling .....	3
Werking van het Halovest systeem.....	3
Aanleggen van het Halovest .....	4
Aandachtspunten tijdens het dragen van en Halovest.....	4
Wat bij problemen? .....	5
Tot slot .....	6
Persoonlijke notities / vragen .....	7

Meer info: [www.azturnhout.be/neuro](http://www.azturnhout.be/neuro)

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van een letsel van de halswervelkolom door middel van een halovest. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

## Omschrijving en doel van de behandeling

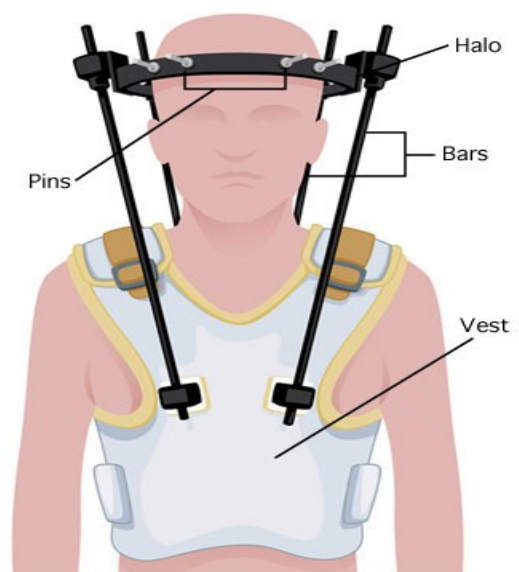
In de behandeling van letsels van de halswervelkolom is het soms noodzakelijk om maximale stabilisatie te bieden aan de overgang tussen hoofd en halswervelkolom. Behandelingen zijn meestal nodig door problemen na een wervelfractuur, complexe werveltumoren of na bepaalde ingrepen.

De klassieke halskragen bieden in deze gevallen onvoldoende steun om de bewegingen tussen hoofd en de hoge halswervelkolom volledig stil te leggen.

## Werking van het Halovest systeem

De stabilisatie tussen hoofd en halswervelkolom wordt met dit systeem verzekerd door een stevige verbinding tussen een ring, vastgezet aan het hoofd en een harnas gemaakt uit kunststof.

De ring aan de schedel wordt vastgezet met vier schroeven die deels in het schedelbot verankerd zitten. Tussen de vest en de schedelring zijn dan weer lange staven geplaatst die de beide delen aan mekaar vasthouden.



## Aanleggen van het Halovest

Het halovest wordt onder plaatselijke verdoving aangelegd. Tijdens de procedure wordt de relatie tussen het hoofd en de halswervelkolom regelmatig gecontroleerd. Omdat enkel de huid van het hoofd gevoelig is, kunnen de schedelschroeven door eenvoudige plaatselijke verdoving met relatief weinig last worden vastgezet.

Vooraf tijdens het aanspannen van de schroeven ontstaat er een onaangenaam drukkend gevoel dat enkele uren kan aanslepen. Hierna wordt het halovest meestal goed verdragen.

## Aandachtspunten tijdens het dragen van een Halovest

Het systeem zorgt enkel voor stabiliteit als de ankerpunten van de schedelschroeven voldoende stevig zijn. Tijdens het aanleggen worden deze schroeven daarom met de juiste spanning geplaatst in het buitenste schedeldak. Ook de verbindingpunten tussen de ring, de staven en het vest dienen goed te worden aangeschroefd.

Enkele dagen na het aanleggen van het halovest en één week later zal gecontroleerd worden of de plaatsing van het halovest nog in orde is. Nadien wordt het vest regelmatig bekeken en zo nodig nog bijgeschroefd.

Het vest en de ring mogen in geen enkel geval worden losgemaakt.

Het zwakste punt van de hele opstelling is de plaats waar de schroeven doorheen de schedelhuid komen. Best wordt één of twee keer per dag de huid rondom de schroeven ontsmet om de kans op infectie te verkleinen. Wanneer schroeven loskomen of u vrij laat na het plaatsen van het vest hevige pijn krijgt, is dit vaak een teken van ontsteking.

Veel patiënten met een halovest hebben problemen met zitten en slapen. Probeer de meeste ideale positie te zoeken die zowel comfortabel is en ook overmatige druk op de schedelring vermijdt.

# Wat bij problemen?

## Loslating van het vest of loskomen van de schroeven

Wanneer het vest los laat of schroeven los komen te zitten, ga dan zo snel mogelijk naar spoed om het hele systeem te laten controleren. *Zorg er wel voor dat u steeds het materiaal van het halovest meeneemt dat u meekreeg bij ontslag (schroevendraaier en dergelijke).* Eventueel kan het volstaan dat het vest en de schroeven opnieuw vastgezet worden. Bij het optreden van infectie zullen de schroefpunten moeten worden verplaatst of eventueel zelfs worden verwijderd.

## Ademhalingsproblemen

Indien het halovest te strak aangespannen is, kan u ademhalingsproblemen krijgen. Best neemt u contact op met uw arts om een afspraak te maken. Tijdens de raadpleging controleert de arts het aanleggen van het vest.

## Vuil worden van het vest

De zachte binnenbekleding van het vest kan vervangen worden wanneer dit vuil is. Dit kan echter enkel met de juiste materialen. Ook hiervoor kan u een afspraak maken bij uw arts. Tijdens een raadpleging legt de arts de nodige verdere contacten voor u.

## Hoelang dient het vest gedragen te worden

De meeste patiënten moeten het vest toch enkele maanden dragen. De klachten die u mogelijk kort na de plaatsing krijgt, zullen na enkele weken grotendeels verdwijnen. De meeste patiënten kunnen toch redelijk comfortabel het halovest verdragen.

## Tot slot

Als u nog vragen heeft dan kan u steeds telefonisch contact opnemen met:

1. Het secretariaat van uw behandelende arts:  
014/40 61 84
2. Het ziekenhuis:
  - Afdeling neurochirurgie: 014/40 61 01 of 014/40 61 03
  - Spoedgevallen campus Sint-Elisabeth: 014/40 60 11

**Meer info: [www.azturnhout.be/neuro](http://www.azturnhout.be/neuro)**

## Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout