



Patiënteninformatie

Neusschelp-cauterisatie

Praktische informatie

Opname

Datum:/...../.....

Uur: u

Campus:

Aandachtspunten

- ☐ NUCHTER: niet meer eten of drinken vanaf 24u 's nachts
- ☐ Vooronderzoek door uw huisarts
- ☐ Raadpleging anesthesie.....
- ☐ Pre-operatieve vragenlijst

Meer info over de dienst Neus-, Keel- Oorziekten op
www.azturnhout.be/nko

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inhoud

Praktische informatie.....	2
Inhoud	3
Inleiding	4
Informatie over het ziektebeeld	5
Vorbereiding op de ingreep	6
Hoe verloopt de ingreep?	6
Het verloop na de ingreep	7
Algemeen	7
Wat kunt u na de ingreep verwachten?.....	7
Pijn.....	7
Neusverstopping en slijmvorming	7
Temperatuur	7
Verwikkelingen.....	8
Neusbloeding	8
Infectie van het helingsbeslag.....	8
Ontslag uit het ziekenhuis	9
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	10
Controle na de ingreep	10
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen ?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Inleiding

Deze brochure geeft u de nodige informatie over het uitvoeren van een neusschelp-cauterisatie, ook wel neusslijmvlies-reductie genoemd.

U leest hier meer over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op onze website www.azturnhout.be.

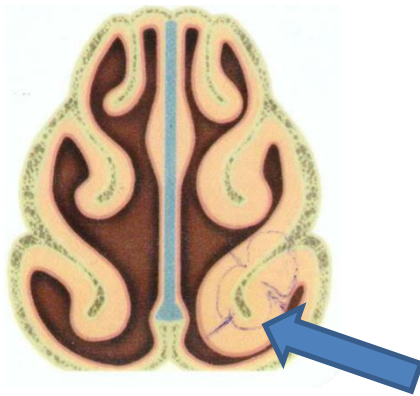
Neem deze brochure mee naar het ziekenhuis op de dag van uw opname.

Informatie over het ziektebeeld

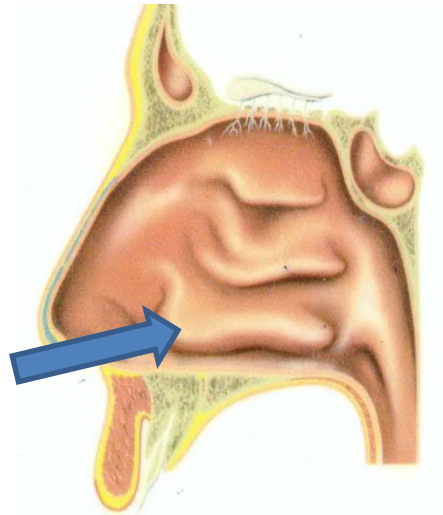
Het neusslijmvlies kan om verschillende redenen gezwollen geraken en voor neusverstopping zorgen.

Bij het vooronderzoek doen we vaak enkele testen om de oorzaak van deze zwelling op te sporen. Dit kan gaan van allergie tot lichamelijke afwijkingen.

Als het verdikte neusslijmvlies ter hoogte van de onderste neusschelpen (zie afbeelding) de oorzaak is van neusobstructie, kan een ingreep zinvol zijn om de neusademhaling terug te optimaliseren.



Dwarsdoorsnede neus: pijl wijst plaats van behandeling aan



Doorsnede neus: pijl wijst plaats van behandeling aan

Uw arts zal bespreken wat in uw geval het beste is. Een neusschelp-cauterisatie doen we onder algemene verdoving (narcose) in het dagziekenhuis. Dit wil zeggen dat u de dag van uw operatie alweer naar huis mag. U hoeft niet in het ziekenhuis te overnachten.

Vorbereiding op de ingreep

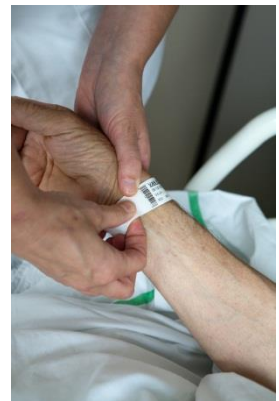
De dag van de ingreep moet u vanaf 12 uur 's nachts nuchter blijven. Dat wil zeggen dat u vanaf dan niets meer mag eten of drinken.

Als de voorbereiding op de ingreep start, kan u nog naar het toilet gaan.

Zorg ervoor dat u geen juwelen, piercings, tandprothesen, bril of contactlenzen draagt. Ook nagellak en make-up moet u verwijderen.

U krijgt van ons een operatiehemd. Vervolgens brengen we in uw bed naar de operatiekamer.

U krijgt een armbandje aan uw rechterpols, waarop uw naam en kamernummer staan. Zo weten we altijd wie u bent.



Hoe verloopt de ingreep?

De ingreep gebeurt onder algemene verdoving. Het duurt ongeveer 20 minuten.

Tijdens de ingreep krijgt u een infuus in uw arm, waarlangs we vocht en eventueel medicatie toedienen. Tijdens de ingreep zal de arts met een speciaal instrument uw neusslijmvliezen verwarmen en een krimpreactie doen ontstaan. Zo zal het overtollige slijmvlies krimpen tot er terug een goede luchtpassage kan ontstaan.

Na de ingreep wordt u wakker in de ontwaakruimte (recovery). In deze ruimte ontwaken alle patiënten die een ingreep onder algemene narcose hebben ondergaan. Als u voldoende bij bewustzijn bent, brengen we u terug naar uw kamer. In totaal bent u 2 uur uit uw kamer.

Het verloop na de ingreep

Algemeen

Na de ingreep kunt u nog duizelig zijn. Als u de eerste keer uit bed wil komen, doet u dat het best met de hulp of onder toezicht van een verpleegkundige.

Het infuus blijft voorlopig nog in uw arm zitten. We verwijderen deze nadat u een lichte maaltijd gegeten heeft.

De ingreep gebeurt in het dagziekenhuis. U mag dus 's avonds nog naar huis terugkeren, maar u mag zelf niet met de wagen rijden de eerste 24 uur na narcose.

Wat kunt u na de ingreep verwachten?

Pijn

De pijn na de ingreep valt meestal mee.

Neusverstopping en slijmvorming

Vaak kan u vlot ademen door de beide neusgangen na de narcose.

U kan de uren na de ingreep stilaan wat neusverstopping merken. Het slijmvlies gaat de dagen na de ingreep genezen door een beslag aan te maken. Dit zorgt voor neusverstopping en slijmvorming. Het voelt aan alsof u stevig verkouden bent. Dit is een normale genezingsreactie.

Om de slijmvorming wat tegen te gaan krijgt u ontzwellende neusdruppels en fysiologisch spoelwater mee naar huis vanuit het ziekenhuis. De arts zal u ook verzachtende neuszalf of neusdruppels voorschrijven die het genezingsproces van het neusslijmvlies bevorderen.

Temperatuur

Een lichte verhoging van uw lichaamstemperatuur tot 38°C is mogelijk na elke ingreep en kan enkele dagen aanhouden.

Hou er rekening mee dat u zich na de ingreep verzwakt kunt voelen.

Verwikkelingen

Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode.

Neusbloeding

Hoewel de ingreep op het neusslijmvlies veelal vlot verloopt, kan er soms een neusbloeding optreden. Dit ongemak kan optreden de eerste uren na de ingreep. Vaak stopt de bloeding spontaan.

Infectie van het helingsbeslag

Bij elke wonde kan infectie optreden, ook ter hoogte van het neusslijmvlies. Vaak heeft u dan een forse pijnlijke neus en is er koorts.

Inname van paracetamol zal dan vaak de pijn onvoldoende wegnemen. In dat geval neemt u best contact op met de polikliniek NKO ziekten. We zullen u dan sneller dan afgesproken op controle laten komen om gerichte therapie te kunnen starten.

Ontslag uit het ziekenhuis

Bij ontslag krijgt u van de arts volgende documenten:

Medicatieadvies:

- fysiologische neusspoelingen: Physiomer normal jet® of Neusdouche (om de neus mee te reinigen)
3x per dag
- Vibrocyl neusdruppels® (ter ontzwellings)
3x per dag 0,5 pipetje per neusgat
- Neuszalf en/of vitamine neusdruppels (om het slijmvlies sneller te laten genezen)
3x per dag opsnuiven in beide neusgaten

Medisch attest:

Voor uw werk, school of de verzekeringsmaatschappij.

Hoe snel u weer kan gaan werken is afhankelijk van uw beroep.

Algemene informatie over uw ontslag uit het ziekenhuis leest u op www.azturnhout.be.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

U mag 2 tot 3 weken hersteltijd verwachten.

Controle na de ingreep

Het ziekenhuis stuurt altijd een verslag van de ingreep naar uw huisarts.

U gaat gedurende 2 weken op controle bij uw NKO-arts voor een neusreiniging.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst neus-, keel- en oorziekten.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van een neusschelp-cauterisatie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen ?

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen
3^e verdieping
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 – 2300 Turnhout
☎ 014 40 67 50
✉ secretariaat.nko@azturnhout.be

Voor spoedgevallen (Campus Sint-Elisabeth)
☎ 014 40 60 52
☎ 014 40 60 11

Dr. Van Aken / Dr. Gevers / Dr. Van Vliet / Dr. De Valck / Dr. Celis

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout