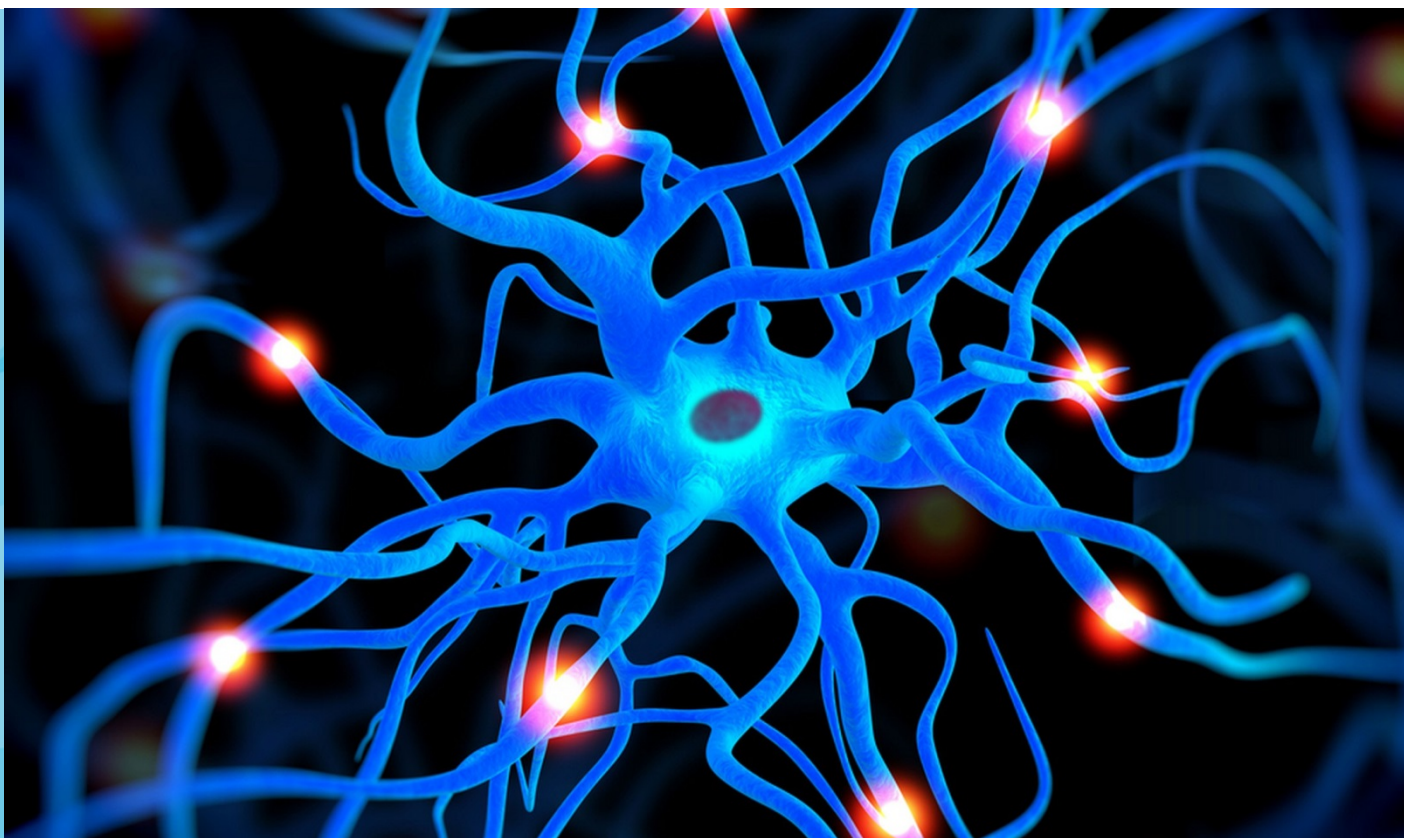




Patiënteninformatie

Thoracale epidurale infiltratie

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Vorbereiding.....	5
Behandeling	6
Na de behandeling / nazorg.....	6
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	6
Neveneffecten en complicaties	7
Informatie over röntgenstralen bij interventionele procedures	8
Kostprijs	8
Tot slot	9
Wie contacteren bij vragen of problemen?	9
Persoonlijke notities/vragen	10

Inleiding

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een thoracale epidurale infiltratie.

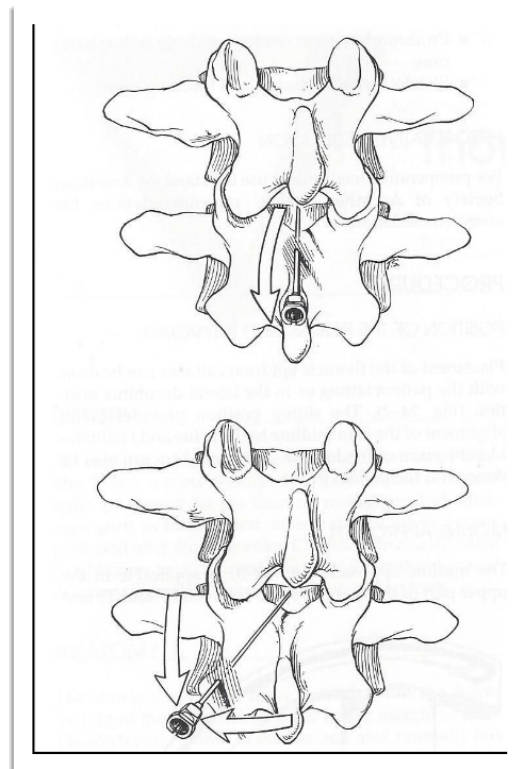
Tussen de wervels in de bovenrug komen zenuwen uit die naar borstkas en buik lopen. Door druk op één van deze zenuwen ontstaat bandvormige pijn in borstkast of buik.

Meestal is de oorzaak van de pijn een hernia. De pijn kan ook ontstaan na een operatie door littekenweefsel of door een vernauwing van het ruggenmergkanaal of wortelgat.

Bij een epidurale inspuiting spuiten we een plaatselijk verdovende stof en een corticosteroïd rond de zenuwen die uit de ruggenwervels komen.

- De verdovende stof zal tijdelijk de geleiding van de pijnprikkels blokkeren.
- De corticosteroïden dienen om de ontsteking en zwelling rond de zenuwen weg te nemen.

Vaak is nog een tweede of derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.



Verwittig ons op tijd:

- als u zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken).
- als u bloedverdunners neemt.
- als u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving of ontsmettingsmiddelen.
- als u uw afspraak niet kan nakomen.

Vorbereiding

Deze behandeling gebeurt tijdens een dagopname in het pijncentrum.

U krijgt een bed toegewezen en we geven u een operatieschortje om aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden.

U hoeft niet nuchter te zijn. U mag vooraf dus eten en drinken.

Deze behandeling gebeurt onder een plaatselijke verdoving, in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

- We vragen u om op de behandtafel of op uw bed te zitten, of op uw buik op de behandelingstafel te gaan liggen. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan zitten of liggen.
- Met röntgenstralen brengen we het deel van de wervelkolom in beeld waar de zenuwwortel(s) zich bevinden die we willen behandelen.
- We ontsmetten uw huid. Dit kan wat koud aanvoelen.
- Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele behandeling stil blijft zitten of liggen. U mag het ons steeds vertellen als u zich niet comfortabel voelt of wanneer u zich zorgen maakt over iets. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Behandeling

Tijdens deze procedure verdoven we uw huid met een kleine hoeveelheid plaatselijke verdoving. Daarna schuiven we een naald heel voorzichtig op tot in de epidurale ruimte. We kunnen met röntgenstralen steeds zien wat we doen.

De arts spuit een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in om de eindpositie van de naald te bevestigen. Daarna injecteren we een mengeling van plaatselijke verdoving (lidocaïne 2%) en corticosteroid (Depo-Medrol 40mg). Hierbij kunt u eventueel een uitstralende pijn in uw borstkas of buik voelen.

Na de behandeling / nazorg

Na de behandeling brengen we u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten.

Als u na 1 uur goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan.

De dag van de behandeling mag u niet zelf auto rijden. We raden aan om het minimaal 12 uur rustig aan te doen en om iemand bij u te hebben.

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling moet u het rustig aan doen. U bent die dag werkonbekwaam. U kan hier een attest voor 1 dag krijgen. Vraag hier al naar bij de verpleegkundige bij de start van de opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

Deze behandeling is nagenoeg zonder complicaties. Mogelijke zeldzame complicaties kunnen zijn:

- bloeduitstorting (hematoom)
- infectie
- allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- tijdelijke krachtsvermindering
- pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- hoofdpijn

Soms ontstaat er tijdens de behandeling per ongeluk een **gaatje in het vlies rond het ruggenmerg**. Daardoor kan een lek ontstaan van ruggenmergvocht. Dit kan tijdelijk (bijna nooit langer dan een week) **hoofdpijnlachten** uitlokken. De hoofdpijn verdwijnt als u plat gaat liggen.

Als u hier last van heeft, raden we aan om:

- veel te drinken en liefst cafeïnerijke dranken (zoals cola en koffie)
- 4x per dag Paracetamol (1g) innemen
- plat liggen.

Als de arts tijdens de behandeling vermoedt dat er een gaatje is ontstaan in het vlies rond uw ruggenmerg, dan zal hij/zij u hiervan op de hoogte brengen.

Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de **bloedsuikerspiegel** enige dagen onregelmatig zijn. Houdt hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten.

Er kan sprake zijn van **opvliegers**: een warm gevoel en roodheid in het gezicht, gedurende de eerste dagen. De menstruatie kan even tijdelijk onregelmatig zijn.

Ernstige complicaties zoals bloeding in het ruggenmergkanaal, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.

We volgen een streng beleid naar de inname van bloedverduuners, werken onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen) en plaatsen de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting.

Informatie over röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we vaak röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure.

De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij de behandelingen in het pijncentrum is zo beperkt dat de kans op schadelijke effecten heel klein is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.

Meer informatie over röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op:

www.azturnhout.be/straling

Als u nog vragen heeft over de procedure of over röntgenstralen, aarzel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Als dit voor uw behandeling van toepassing is, dan zal de arts dit op voorhand met u bespreken en vragen we uw toestemming hiervoor.

U kan bij ons secretariaat een schatting opvragen van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kan u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patiëntenrechten

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Secretariaat pijncentrum
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 71

Bij dringende problemen 's nachts of in het weekend, kan u contact opnemen met de dienst spoedgevallen (014 40 60 11) die u dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout