

Revlimid® en Alkeran®



Revlimid®, met lenalidomide als werkzame stof, wordt gebruikt voor de behandeling van multipel myeloom. Dit is een kanker die een bepaald type witte bloedcel, de plasmacel, aantast. Revlimid® wordt onder andere gebruikt bij patiënten met **nieuw gediagnosticeerde multipel myeloom die niet in aanmerking komen voor een beenmergtransplantatie**. In dit geval kan Revlimid® worden gebruikt in combinatie met **Alkeran® (melfalan)**, een chemotherapeutisch middel, en **prednison**, een anti-ontstekingsmiddel.



Revlimid® bekomt zijn effect op verschillende manieren. Revlimid® voorkomt de ontwikkeling van tumorcellen, belemmert de groei van bloedvaten in tumoren en stimuleert het afweersysteem om tumorcellen aan te vallen. **Alkeran®** is in staat erfelijke informatie van de cel (DNA) te beschadigen, waardoor kankercellen niet meer kunnen groeien of zich vermenigvuldigen en daardoor afsterven.



Er bestaan 7 soorten **Revlimid®** capsules: capsules met 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg en 25 mg lenalidomide. De aanbevolen dagelijkse dosis van Revlimid® is **10 mg eenmaal daags**. De dagelijkse dosis van **Alkeran®** en **prednison** wordt berekend op basis van je lichaamsgewicht. Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of de behandeling tijdelijk onderbreken.



Neem **éénmaal per dag op een vast tijdstip** de aanbevolen hoeveelheid in met een half glas water. De geneesmiddelen worden toegediend in een **cyclus van 28 dagen**. Neem Revlimid® elke dag in gedurende 21 dagen. Na 21 dagen neem je gedurende 7 dagen **GEEN** Revlimid® in. Alkeran® en prednison neem je in op dag 1 tot en met dag 4 van de eerste 9 cycli. In de volgende cycli neem je **GEEN** Alkeran® en prednison meer in (zie innameschema).

Dosis: ... mg = ... capsule(s) Revlimid® ... mg
 ... mg = ... tablet(ten) Alkeran® 2 mg
 ... mg = ... capsule(s) prednison ... mg



Neem **Revlimid® ALTIJD MET of ALTIJD ZONDER voedsel** in. Als je kiest voor inname zonder voedsel, neem je dit telkens ten minste 1 uur voor het eten of 2 uur na het eten. **Alkeran®** moet je telkens **ZONDER** voedsel innemen, dit wil zeggen ten minste 1 uur voor of 2 uur na het eten. **Prednison** neem je best 's morgens **na het ontbijt**. Revlimid® en Alkeran® mogen samen worden ingenomen.

Slik de capsules/tabletten in hun geheel door met water. Je mag de capsules/tabletten niet breken, openen, pletten of erop kauwen. Om de capsule Revlimid® uit de blisterverpakking te verwijderen druk je slechts op één uiteinde van de capsule om deze door de folie te drukken. Oefen geen druk uit op het midden van de capsule, aangezien deze hierdoor kan breken.



Als je een **dosis Revlimid®** bent **vergeten** en het duurt nog 12 uur of langer tot je de volgende dosis moet innemen, neem de capsule(s) dan meteen in zodra je eraan denkt. Als het minder dan 12 uur duurt tot je je nieuwe dosis moet innemen, sla je de vergeten dosis over. Ga de volgende dag verder volgens het gebruikelijke schema. Als je een dosis **Alkeran®** bent vergeten, raadpleeg dan onmiddellijk het behandelend team. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten capsules/tabletten in te halen.



Revlimid®, Alkeran® en prednison kunnen een wisselwerking geven met statines (geneesmiddelen die de cholesterol verlagen), bepaalde anticonceptiepillen, ... Bespreek met je arts wat je moet doen als je deze middelen neemt vooraleer je de behandeling met Revlimid® start. Als je tijdens je behandeling nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



Revlimid® kan de samenstelling van het bloed veranderen en andere klachten veroorzaken. Daarom zal de arts regelmatig een bloedafname plannen om o.a. het aantal bloedcellen te controleren.



- Tijdens de behandeling met Revlimid® mag je **niet zwanger zijn of worden**. Je moet effectieve **anticonceptie** gebruiken vanaf 7 dagen (mannen) of vanaf 4 weken (vrouwen) vóór de behandeling en tot 4 weken na het stopzetten van de behandeling.
- Er dient ten minste om de 4 weken een **zwangerschapstest** worden uitgevoerd onder medisch toezicht op de dag van het bezoek aan de voorschrijvend arts of in de 3 daaraan voorafgaande dagen.
- Als je je ongewoon moe of duizelig voelt door de behandeling met Revlimid®, wees dan **bijzonder voorzichtig** wanneer je een **voertuig** bestuurt of een **machine** gebruikt.
- Neem steeds contact op met je arts wanneer je een **vaccinatie** overweegt.

Zoals elk geneesmiddel kunnen ook Revlimid®, Alkeran® en prednison nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):



- ✓ Verminderd aantal rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes
- ✓ Vermoeidheid, algemene lichamszwakte
- ✓ Verhoogd risico op infecties, bv. longinfectie
- ✓ Verminderde eetlust, gewichtsverlies, veranderingen in smaak
- ✓ Depressie, stemmingswisselingen, slaapproblemen
- ✓ Hoofdpijn, duizeligheid
- ✓ Verminderde gevoeligheid, tinteling of brandend gevoel t.h.v. handen of voeten
- ✓ vertroebeling van zicht (cataract), wazig zien
- ✓ Daling van de bloeddruk (hypotensie), (neus)bloedingen
- ✓ Kortademigheid, hoesten
- ✓ Diarree of obstipatie, misselijkheid, braken, maagpijn, brandend maagzuur
- ✓ Droge mond, pijn, blaasjes of zweertjes in de mond (mondslijmvliesontsteking)
- ✓ Huiduitslag (rash), jeuk
- ✓ Spier-, gewrichts- en botpijn, spierspasmen, spierzwakte
- ✓ Vochtophoping in handen, enkels of voeten (perifeer oedeem)



Contacteer het **behandelend team** bij het optreden van volgende tekenen:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Revlimid® of Alkeran® hebt ingenomen
- ✓ Bij een allergische reactie: huiduitslag, bulten, gezwollen gezicht, oogleden of lippen
- ✓ Bij tekenen van infectie: koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), koude rillingen, hoesten, piepende ademhaling, keelpijn, pijn in de mond, plasproblemen, ...
- ✓ Bij bloedingen en blauwe plekken zonder dat u zich bezeerd heeft, puntbloedingen en neusbloedingen, bij extreme vermoeidheid of duizeligheid
- ✓ Bij kortademigheid, pijn op de borst en zwelling van armen/benen
- ✓ Bij botpijn, spierzwakte, verwardheid
- ✓ Bij wazig of verminderd zicht, dubbel zien, spraakproblemen, zwakte in een arm/been, verandering in manier van lopen of evenwichtsproblemen, aanhoudende gevoelloosheid, verminderd gevoel, geheugenverlies of verwardheid



014 40 60 11: algemeen telefoonnummer AZ Turnhout
014 40 60 70: apotheek
014 40 69 02: polikliniek oncologie

Versiedatum: 03/07/2025



Innameschema Revlimid® in combinatie met Alkeran® en prednison

Cyclus
1 tot 9
van .../.../...
tot .../.../...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Revlimid® ... mg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐							
Alkeran® ... mg *	☐	☐	☐	☐																								
Prednison ... mg **	☐	☐	☐	☐																								

Vanaf
cyclus 10
van .../.../...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Revlimid® ... mg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐							



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.

* I.V. toediening mogelijk
** dexamethason in plaats van prednison mogelijk