



Patiënteninformatie

High output stoma

Deze brochure wordt u meegegeven om u attent te maken op het gevaar van een te hoog verlies van waterige stoelgang via uw stoma.

Definitie

- Een verhoogd verlies van waterige stoelgang via het stoma.
- Er is geen absolute hoeveelheid waarbij we kunnen spreken van een verhoogd verlies (high output). Richtlijn is een verlies van meer dan 1200 ml/24 uur.
- Het grote gevaar hiervan is uitdroging en schade aan de nieren.

Te nemen maatregelen

- Wees bewust van dit gevaar.
- Denk eraan indien u uw stoma meer dan normaal moet ledigen of meer dan 8x per 24 uur.
- Drink voldoende: in totaal 10 tot 12 glazen per dag.
Vermijd zoete dranken. Deze zijn hypotoon en bevorderen het verlies aan vocht via het stoma. Wel toegestaan zijn elektrolyten-dranken, zoals: Isostar, Aquarius, ...
- Pas op bij warm weer. Door zweten is de kans op uitdroging groter, zeker als u nog extra vocht verliest via het stoma.
- Neem extra zout in.
Zorg steeds voor zoute chips of koekjes in huis.
Zet het zoutpotje op tafel.
- Neem loperamide (Imodium) tot max. 8 comprimés per dag.

Behandeling

Indien bovenstaande maatregelen geen effect hebben, moet u contact opnemen met uw huisarts of met het ziekenhuis. Vermoedelijk zal een opname nodig zijn.

Bij opname zal steeds:

- Een uitgebreide bloedafname gebeuren.
- Een intraveneuze lijn geplaatst worden om extra vocht toe te dienen.
- Drinken blijft toegestaan.
Best water of elektrolytendranken, geen zoete dranken.
- Bijhouden van een vochtbalans.

- Controle van het verhoogd verlies.
Optimaliseren van de inname van Imodium .
Opstarten van medicatie die de vochtaanmaak in de darm beïnvloedt (octeotride).
- Eventueel zal in overleg met de stomaverpleegkundige het stomamateriaal aangepast moeten worden aan de verhoogde hoeveelheid.

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

[illegible]

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Meer info op www.azturnhout.be/heelkunde

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout