



Patiënteninformatie

Adviezen bij borstkasbestraling

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Belangrijk.....	3
Adviezen bij borstkasbestraling	3
Huidreacties	3
Algemeen advies om huidirritatie te verminderen.....	4
Sliklast.....	5
Algemeen advies bij sliklast.....	5
Prikkelhoest en verhoogde slijmproductie	6
Vermoeidheid	6
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen/ problemen?	7

De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij een bestraling van organen ter hoogte van de borstkas zoals bijvoorbeeld de bestraling van de longen of van de slokdarm.

Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. In deze brochure vindt u algemene informatie over bestralingen.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige/medisch technoloog op de afdeling radiotherapie.

Belangrijk

Als u een kinderwens heeft of als u zwanger bent op het moment dat u een behandeling met ioniserende stralen nodig heeft, is het zeer belangrijk dat u dit meldt aan de radiotherapeut.

Adviezen bij borstkasbestraling

Tijdens de periode waarin de bestraling wordt toegediend, kan het zijn dat u volgende neveneffecten ondervindt.

Huidreacties

De dokter die de radiotherapie met u bespreekt, zal bij de eerste consultatie de nodige informatie geven over de huidverzorging als dit voor u van toepassing zou zijn.

De algemene adviezen die we hier verder toelichten zijn preventieve maatregelen om eventuele huidirritatie te voorkomen. We raden aan om tijdens de bestraling deze maatregelen te volgen, ook wanneer we geen huidproblemen verwachten.

Algemeen advies om huidirritatie te verminderen.

- Was uw huid dagelijks met 'zeep zonder zeep' (Eucerin ph 5 douchecrème®, Eucerin doucheolie®, baby BodySol®, La Roche-Posay® Lipikar Syndet).
- Neem een douche in plaats van een bad. Het nemen van een bad zal de huid verweken waardoor de huid gevoeliger wordt.
- Gebruik lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Houd de huidplooien goed droog. Op deze plaatsen ontstaat sneller irritatie.
- U mag de bestraalde huid niet scheren of ontharen.
- Gebruik geen talkpoeder.
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid en draag zoveel mogelijk katoenen kledij.
- Ga niet zwemmen in chloor of zout water. Chloor en zout drogen de huid uit en veroorzaken irritatie.
- Gebruik op de bestraalde huid geen geparfumeerde verzorgingsproducten of deodorant.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.
- Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik geen ijszakje of warmwaterkruik. Gebruik geen sauna of solarium.
- Het is aangeraden om tijdens de bestralingsperiode en tot 3 maanden na het einde van de behandeling, de bestraalde huid niet bloot te stellen aan direct zonlicht of gebruik te maken van een zonnebank.
- Gebruik een hypoallergene zonnecrème met factor 50 wanneer u toch in de zon zou komen.

Als u tijdens de bestraling huidproblemen ondervindt, dan kunt u terecht bij een verpleegkundige van radiotherapie. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn (meer te verwachten bij een oppervlakkige bestraling), dan zal de verpleegkundige u mogelijk vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

Belangrijk bij afspraak wondcontrole:

Als u een afspraak kreeg voor een wondcontrole, dan is het **belangrijk dat u de zalf en het materiaal voor de wondzorg zelf meebrengt naar deze wondcontrole**. Wanneer u het materiaal niet meebrengt dan zijn wij genoodzaakt om materialen van het ziekenhuis te gebruiken. De gebruikte materialen rekenen we aan op uw ziekenhuisfactuur.

Sliklast

Ongeveer 2 weken na de start van de bestraling kan slikken moeilijk of pijnlijk worden. Vraag raad aan uw arts of aan een verpleegkundige wanneer u pijn heeft bij het slikken. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Na uw eerste bestraling plannen we voor u een kort gesprek met een voedingsdeskundige. Zij/hij geeft u tips in verband met voeding tijdens de bestralingsperiode.

Algemeen advies bij sliklast

- Drink geen alcoholische dranken.
- Rook niet en vermijd plaatsen waar anderen roken.
- Eet zachte voeding.
- Eet geen chips, noten, rauwe groenten en beschuit.
- Eet geen sterke kruiden en zure voeding.
- Drink geen te hete, te koude of prikkelende voeding/drank.
- Drink voldoende bij het eten.

Prikkelhoest en verhoogde slijmproductie

- Drink eventueel donker tafelbier.
- Vermijd melkproducten bij verhoogde slijmproductie.
- Een goede mondhygiëne is belangrijk.
- Gebruik een luchtbevochtiger in de woon- en slaapkamer.
- Drink meer dan u normaal zou drinken.
- Rook niet en vermijd plaatsen waar anderen roken.
- Zuigtabletten kunnen uw hoest verzachten.
- Slaap indien nodig, in half zittende houding.

Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich moe voelen. Spreek hierover met uw arts of met een verpleegkundige. In onze wachtzaal vindt u ook de folder 'Vermoeidheid bij en na kanker' die u kunt raadplegen.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u onder andere nuttige informatie over mogelijke tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 35).

Wie contacteren bij vragen/ problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen? Dan kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling, dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth:

☎	Secretariaat RT	014 40 69 40
☎	Toestel Onyx	014 40 69 43
☎	Toestel Perla	014 40 69 13
☎	Polikliniek Oncologie	014 40 69 02

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordigere Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout