



Patiënteninformatie

Adviezen bij borstkasbestraling

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding	3
Adviezen bij borstkasbestraling	3
Huidreacties	3
Algemeen advies om huidirritatie te verminderen.....	4
Sliklast.....	5
Algemeen advies bij sliklast	5
Vermoeidheid	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen/ problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij een bestraling van organen in de borstkas zoals bijvoorbeeld de bestraling van de longen of bestraling van de slokdarm. Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. Deze brochure bevat algemene informatie over bestralingen.

Tijdens de periode waarin u de bestraling krijgt, kan het zijn dat u neveneffecten ondervindt.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

Adviezen bij borstkasbestraling

Huidreacties

Ongeveer 2 weken na de start van de bestraling, kan uw huid **gevoelig** en **schilferig** worden. U kan ook last krijgen van **jeuk**. Bij oppervlakkige bestralingen kunnen er **vochtige wondletsels** ontstaan. Op het einde van de behandeling kan uw huid bruin **verkleuren**.

1 tot 2 weken na het einde van de behandeling zal uw huid spontaan herstellen. Bij hevige huidreacties duurt het herstel iets langer.

Merkt u één van volgende huidreacties, contacteer ons dan:

- Hevige roodheid
- Pijn
- Zwelling
- Geur
- Verandering in de hoeveelheid wondvocht
- Verandering in de kleur van het wondvocht
- Koorts
- Opengaan van de huid

Algemeen advies om huidirritatie te verminderen.

- Was uw huid dagelijks met 'zeep zonder zeep' (Eucerin ph 5 douchecrème[®], Eucerin doucheolie[®], baby BodySol[®], La Roche-Posay[®] Lipikar Syndet).
- Neem een douche in plaats van een bad. Het nemen van een bad zal de huid verweken waardoor de huid gevoeliger wordt.
- Was u met lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Houd de huidplooien goed droog. Op deze plaatsen ontstaat sneller irritatie.
- Vanaf de eerste dag van de bestraling, moet u de bestraalde huid 2× per dag insmeren met **Flamigel**[®]. Wanneer uw huid na het einde van de behandeling nog geïrriteerd is, mag u **Flamigel**[®] blijven gebruiken tot de huid hersteld is. Later mag u een gewone vocht-inbrengende crème gebruiken.
- U mag de oksel aan de bestraalde kant niet scheren of ontharen.
- Gebruik geen talkpoeder.
- U draagt best een beha zonder beugels.
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid en draag zoveel mogelijk katoenen kledij.
- Ga niet zwemmen in chloor of zout water. Chloor en zout drogen de huid uit en veroorzaken irritatie.
- Gebruik op de bestraalde huid geen geparfumeerde verzorgingsproducten of deodorant.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.
- Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik geen ijszakje of warmwaterkruik. Gebruik geen sauna of solarium.

- Tijdens de bestralingsperiode tot 3 maanden na het einde van de behandeling: Stel de bestraalde huid niet bloot aan direct zonlicht en ga niet onder de zonnebank. Gebruik een hypoallergene zonnecrème met factor 50 als u toch in de zon zou komen.

Als u tijdens de bestraling huidproblemen ondervindt, kunt u terecht bij de radiotherapeut of bij een verpleegkundige van radiotherapie. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Als de huid op het einde van de behandeling bruin is verkleurd en als er geen open wonden zijn, dan mag u vanaf 4 tot 6 weken na het einde van de bestraling, de huid voorzichtig reinigen met ether.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn, dan zal de verpleegkundige u vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

- **Afspraak wondcontrole:** het is belangrijk dat u de zalf en het materiaal voor de wondzorg meebrengt naar die controle. Wanneer u het materiaal niet meebrengt, zullen we materialen van het ziekenhuis gebruiken en deze aanrekenen op uw ziekenhuisfactuur.

Sliklast

Ongeveer twee weken na de start van de bestraling kan slikken moeilijk of pijnlijk worden. Vraag raad aan uw arts of aan een verpleegkundige als u pijn heeft bij het slikken.

Een diëtiste geeft u tips in verband met de voeding. We plannen een kort gesprek na uw eerste bestraling.

Algemeen advies bij sliklast

- Drink geen alcoholische dranken.
- Rook niet en vermijd plaatsen waar anderen roken.
- Eet zachte voeding.
- Eet geen chips, noten, rauwe groenten en beschuit.
- Eet geen sterke kruiden en zure voeding.
- Drink geen te hete, te koude of prikkelende voeding/drank.
- Drink voldoende bij het eten.

Prikkelhoest en verhoogde slijmproductie

- Drink donker **tafelbier**.
- Vermijd melkproducten bij verhoogde slijmproductie.
- Een goede mondhygiëne is belangrijk.
- Gebruik een luchtbevochtiger in de woon- en slaapkamer.
- Drink meer dan u normaal zou drinken.
- Rook niet en vermijd plaatsen waar anderen roken.
- Zuigtabletten kunnen uw hoest verzachten.
- Slaap indien nodig in zittende houding.

Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich moe voelen. Spreek hierover met uw arts of met een verpleegkundige en raadpleeg in onze wachtzaal de folder 'Vermoeidheid bij en na kanker'.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u onder andere nuttige informatie over mogelijke tussenkomsten bij uw ziekte, over het bestaan van gespreksgroepen en over andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 35).

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordigere Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout