



Patiënteninformatie

Diabeteseducatie

Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding	4
Leerzaam 4-daags programma	4
Even voorstellen	4
Geneesheer-specialist in de diabetologie	4
Verpleegkundig diabeteseducatoren	4
Diëtisten diabeteseducatoren	5
Hoofdverpleegkundige afdeling Heelkunde-Nefrologie	5
Sociaal verpleegkundige.....	5
Psychologe.....	5
Podoloog	5
Richtlijnen bij opname	5
Wanneer wordt u verwacht	5
Wat brengt u mee bij opname.....	5
Waardevolle zaken	6
Richtlijnen tijdens uw verblijf	6
Richtlijnen bij ontslag	6
Wie contacteren bij vragen/problemen?	7
Verpleegkundig diabeteseducator	7
Diëtisten diabeteseducator	7
Secretariaat	7
Psycholoog.....	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Binnenkort start voor u het 'klinisch pad diabetes' in AZ Turnhout campus Sint-Jozef. Gedurende 4 dagen verblijft u op afdeling kortverblijf. Deze dagen gebruiken we om u en uw familie de basiskennis over Diabetes Mellitus type 2 bij te brengen. Hiernaast wordt u volledig onderzocht om een beeld te krijgen van uw lichamelijke toestand bij aanvang van uw intensieve diabetesbehandeling.

Het diabetesteam staat klaar om uw verblijf zo aangenaam en zo leerrijk mogelijk te maken.

Leerzaam 4-daags programma

Zoals u wellicht wel weet, komt bij het behandelen van diabetes heel wat meer kijken dan medicatie nemen of inspuitingen geven.

Zo leren we u en uw familie onder meer:

- hoe jullie de behandeling kunnen aanpassen
- hoe jullie keuzes kunnen maken voor gezonde en, indien nodig, caloriearme voeding
- waar jullie op moeten letten bij lichaamsinspanning
- hoe jullie noodsituaties kunnen opvangen

Even voorstellen

Geneesheer-specialist in de diabetologie

- Dokter Paul Arnouts
- Dokter Veerle Verjans
- Dokter Joke Cuypers
- Dokter Hylke de Jonge
- Dokter Miranda Zeegers
- Dokter Lies Vingerhoets
- Dokter Ruben Poesen
- Dokter Liesbeth Leuridan
- Dokter Eveline Lefever

Verpleegkundig diabeteseducatoren

- Greet Verkoeyen
- Elly Janssens
- Julie Tormans
- Veronik Stessens
- Wim Op de Beeck
- Famke Claes

- Laura Deman
- Dorien Van Gestel

- Natasja Thys
- Tom Agryl

Diëtisten diabeteseducatoren

- Jonas Lauwers
- Louise-Anne Coenraerds
- Shirley Geerts
- Bieke Verheyen
- Nele Van Hal

Hoofdverpleegkundige afdeling Heelkunde-Nefrologie

- Kathleen Wouters

Sociaal verpleegkundige

- Lieve Noyen

Psychologe

- Catherine Stynen

Podoloog

- Nathalie Vervecken
- Eline De Mol
- Dennis Daemen

Richtlijnen bij opname

Wanneer verwachten we u

Maandagavond tussen 18 en 19 uur wordt u aan de dienst onthaal & inschrijvingen in de inkomhal van het ziekenhuis verwacht. Hier laat u zich inschrijven voor 'hospitalisatie'.

Wat brengt u mee bij opname

- Identiteitskaart
- Uw dagelijkse medicatie in originele verpakking!

- Alle formulieren die u nodig heeft voor uw werk, ziekenfonds, hospitalisatieverzekering,
- Toiletgerief, kamerjas, nachtkledij, pantoffels, makkelijke dagkledij, sportieve schoenen, leesbril,

Waardevolle zaken

Onder het motto 'Geef diefstal geen kans!' raden wij u af om waardevolle zaken mee te brengen. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor eventueel verlies of diefstal.

Richtlijnen tijdens uw verblijf

De educatiemomenten en lichamelijke onderzoeken zijn in een gestructureerd dagschema gegoten. Het spreekt voor zich dat we genoodzaakt zijn om ons te houden aan het uurschema. Mogen wij u vragen om ook deze uren te respecteren en tijdig op de afgesproken plaats aanwezig te zijn.

Bij deze informatiebrochure vindt u het verloop van de opname terug in schemavorm. Zo kunt u zelf ook mee volgen, wanneer u waar wordt verwacht.

Uw partner of familielid zijn zeer welkom tijdens de educatiemomenten.

Tijdens de vrije momenten kunt u buiten een wandeling maken of bezoek ontvangen.



Richtlijnen bij ontslag

Donderdag **na het middag- of avondeten** wordt u uit het ziekenhuis ontslagen.

U beschikt nu over de nodige basiskennis om op een gepaste manier met uw diabetes om te gaan. Als u bijkomende inlichtingen wenst of als er zich thuis problemen voordoen, aarzel niet om met ons contact op te nemen!

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Verpleegkundig diabeteseducator

 014 44 44 22
 diabetes@azturnhout.be

Diëtisten diabeteseducator

 014 44 44 15
 diabetesvoedingsadvies@azturnhout.be

Secretariaat

 014 44 44 32
 Secretariaat.polinefrologie@azturnhout.be

Psycholoog

 014 44 42 76

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout