

Hydrea® (hydroxycarbamide)



Hydrea®, met hydroxycarbamide als werkzame stof, wordt gebruikt bij **verschillende types kanker**, zoals **chronische myeloïde leukemie** (ongecontroleerde groei van witte bloedcellen), **essentiële trombocytose** (te veel aanmaak van bloedplaatjes), **polycythaemia vera** (te veel aanmaak van rode bloedcellen), **melanomen** (type huidkanker) en **epidermoïd carcinoom** van hoofd en hals.



Het exacte werkingsmechanisme van Hydrea® is nog niet volledig achterhaald. Er wordt vermoed dat Hydrea® zorgt voor een verstoorde celontwikkeling door in te werken op de aanmaak van DNA (de erfelijke informatie van de cel). Een gevolg hiervan is dat de sneldelende **kankercellen niet meer** in staat zijn **te groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor afsterven.



Elke tablet Hydrea® bevat 500 mg hydroxycarbamide. De **dagelijkse dosis hangt af van het type kanker en je (ideale) lichaamsgewicht**. Als de nevenwerkingen te veel doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem **op een vast tijdstip/ vaste tijdstippen** de aanbevolen hoeveelheid in met een glas water.

- ☐ Je neemt Hydrea® dagelijks in
- ☐ Je neemt Hydrea® één keer om de drie dagen in

ochtenddos: ... mg = ... capsule(s) Hydrea® van 500 mg

Avonddos: ... mg = ... capsule(s) Hydrea® van 500 mg



Zorg ervoor dat je Hydrea® **altijd op dezelfde manier** inneemt, namelijk **altijd MET of altijd ZONDER voedsel**. Als je kiest voor een inname met voedsel, neem Hydrea® dan bij een lichte, geen te vette maaltijd. Als je kiest voor inname zonder voedsel, neem Hydrea® dan ten minste 1 uur voor of 2 uur na het eten. Slik de capsules in hun geheel door met een glas water **zonder te kauwen**. Je mag de capsules **enkel openen als je problemen hebt met slikken**. Los de inhoud op in een glas water. Wees voorzichtig bij het openen van de capsules; het poeder mag niet in aanraking komen met de huid, slijmvliezen of ogen. Was nadien goed je handen.



Als je een **dosis bent vergeten**, contacteer dan de behandelende arts. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten capsule(s) in te halen.



Hydrea® kan een wisselwerking geven met andere middelen. Daarom is het belangrijk om tijdens je behandeling met Hydrea® te melden aan je arts of apotheker welke **andere medicatie, kruiden, homeopatische middelen** of **voedingssupplementen** je inneemt of overweegt in te nemen.



Hydrea® kan de samenstelling van je bloed veranderen en andere klachten veroorzaken. Daarom zal de arts regelmatig een bloedafname plannen om o.a. het aantal bloedcellen te controleren.



- Als je je duizelig of vermoeid voelt door de behandeling met Hydrea®, wees dan bijzonder **voorzichtig** wanneer je een **voertuig bestuurt** of een **machine gebruikt**.
- **Drink voldoende** (2 liter) water tijdens je behandeling met Hydrea®.
- Neem steeds contact op met je arts wanneer je een **vaccinatie** overweegt. Sommige vaccins geven immers een verhoogde kans op infecties, omdat het immuunsysteem verzwakt is door ziekte en/of behandeling. Het gebruik van deze vaccins is afgeraden

Zoals elk geneesmiddel kan ook Hydrea® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):



- ✓ Gedaald aantal witte bloedcellen met infecties als gevolg
- ✓ Gedaald aantal rode bloedcellen met vermoeidheid en zwakte als gevolg
- ✓ Gedaalde hoeveelheid bloedplaatjes met bloedingen als gevolg
- ✓ Misselijkheid, braken, diarree, verstopping
- ✓ Verlies van eetlust (anorexie)
- ✓ Nagelafwijkingen, haaruitval (alopecia)
- ✓ Huidaandoeningen: droge huid, huidschilderfing, eczeem, roodheid, papuleuze uitslag (paarse vlekken), hyperpigmentatie, ontsteking van de bloedvaten van de huid
- ✓ Koorts, rillingen
- ✓ Vermoeidheid, lichaamszwakte
- ✓ Niet helende wonden of zweren (ulcera) aan de onderbenen
- ✓ Leverfunctiestoornissen (gezien in bloedafname)
- ✓ Mondslijmvliesontsteking (pijn en blaasjes of zweertjes in de mond)
- ✓ Moeilijke/ pijnlijke urinelozing (dysurie)



Contacteer het behandelend team:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Hydrea® hebt ingenomen
- ✓ Bij tekenen van infectie: koorts (38°C), koude rillingen, hoesten, ademhalingsproblemen of een piepende ademhaling, ...
- ✓ Bij rillingen en koorts (38°C), eventueel in combinatie met huiduitslag
- ✓ Bij niet helende wonden of zweren (ulcera) ter hoogte van de onderbenen



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



014 40 60 11: algemeen telefoonnummer AZ Turnhout
 014 40 60 81: klinisch apotheker
 014 40 69 02: polikliniek oncologie

Versiedatum: 03/07/2025