



Patiënteninformatie

Parki-fit

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de revalidatie voor personen met ziekte van Parkinson die een achteruitgang merken.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Uw arts en therapeuten zullen u graag meer uitleg geven.

Informatie over de revalidatie

Personen met de ziekte van Parkinson kunnen geleidelijke achteruitgang waarnemen of het moeilijk vinden om zelf in beweging te blijven.

Om zo fit mogelijk te blijven, is aangetoond dat het belangrijk is om in beweging te blijven. Dit zorgt voor een behoud en eventuele verbetering in uw fitheid.

Daarom biedt AZ Turnhout een revalidatieprogramma aan waar u 1 keer per week komt trainen in groep, onder de begeleiding van een kinesitherapeut.

Het revalidatieprogramma

- één keer per week
- woensdag: 10u00 tot 11u00
- op zelfstandige wijze oefenen onder begeleiding
- op doorverwijzing van de revalidatiearts of neuroloog

De revalidatie- arts bespreekt vooraf hoelang u in dit programma kan revalideren. Dit wordt regelmatig geëvalueerd tijdens uw traject.

Belangrijk om weten

Samen met de revalidatiearts is er besloten om een revalidatietraject te starten. Voor het beste resultaat is het belangrijk dat u naar elke revalidatiesessie komt. De therapeut zal u hierover verder informeren. Daarnaast is het ook belangrijk dat u gemotiveerd blijft, want dit draagt zeker bij aan een goed revalidatieresultaat.

Verwittigen

- Kan u toch een keer niet komen, annuleer uw afspraak dan zo mogelijk 24 uur op voorhand.
- Als u **3 keer** een geplande revalidatie-afspraak niet nakomt **zonder te verwittigen**, dan zetten we de revalidatie stop. Wilt u later de revalidatie terug hervatten, dan moet u op raadpleging bij de revalidatiearts. Deze zal dan samen met u bekijken welk revalidatietraject het meest geschikt is voor u.
- Door deze werkwijze kunnen we de wachttijden voor de opstart van een revalidatietraject voor iedereen beperken.

Meenemen

- Draag gemakkelijke/sportieve kledij.
- Kleine handdoek
- Water: in de oefenzaal kunt u ook water krijgen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw arts of de therapeuten (tel. 014 40 63 35).

Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over de revalidatie voor personen met ziekte van Parkinson die fysiek fit willen blijven.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Revalidatiecentrum

Campus Sint Elisabeth
Rubensstraat 166,
2300 Turnhout

Voor afspraken met een revalidatiearts - afspraken voorafgaand aan een revalidatietraject

☎ 014 44 44 81 (campus Sint-Jozef)
☎ 014 40 63 45 (campus Sint-Elisabeth)
raadpleging.fysische@azturnhout.be

Voor alle info over een revalidatietraject - het maken / wijzigen / annuleren van revalidatie- afspraken

Secretariaat revalidatiecentrum
☎ 014 44 44 80 (campus Sint-Jozef)
☎ 014 40 63 35 (campus Sint-Elisabeth)
fysio.revalidatie@azturnhout.be

Persoonlijke vragen / notities

Als u of uw familie vragen heeft over de revalidatie, mag u steeds onze therapeuten aanspreken. Zij staan u graag te woord.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout