

M-VAC DD (Methotrexaat – Vinblastine – Doxorubicine – Cisplatine)



Uw therapie bestaat uit 4 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica). Dexamethasone maakt ook deel uit van uw behandeling, dit is een corticosteroïd. Daarnaast kunnen er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Deze dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.



U zal deze chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. U zult hiervoor 3 dagen en 2 nachten worden opgenomen. Een cyclus M-VAC duurt 2 weken (14 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. In onderstaand schema wordt een overzicht van 1 cyclus van de therapie weergegeven.

Generieke Naam	Dag	Wijze van toediening
Methotrexaat	Dag 1	Infuus over 10 minuten
Vinblastine	Dag 2	Infuus over 30 minuten
Doxorubicine	Dag 2	Infuus over 10 minuten
Cisplatine	Dag 2	Infuus over 2 uur



Richtlijnen:

- ✓ De dag vóór de toediening van de chemotherapie tot 3 dagen na de toediening, neemt je geen ontstekingswerende medicatie, geen aspirines en geen hoge dosis vitamine C. Deze geneesmiddelen kunnen de bijwerkingen van Methotrexaat beïnvloeden. Ontstekingswerende medicatie is bijvoorbeeld: Brufen®, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren® (Retard), Apranax®, Cataflam®, Tilcotil®. Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.
- ✓ U krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor uw nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die u plast en uw gewicht opvolgen. Als u te weinig plast en u te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat u extra medicatie krijgt om u meer te doen plassen.
- ✓ Door Doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.



Mogelijke interacties

- ✓ Alcohol: gedurende 1 dag voor en tot en met 2 dagen na de therapie alcohol vermijden.
- ✓ Bepaalde homeopathische middelen of voedingssupplementen. Meld dit telkens aan je arts.





Zoals elk geneesmiddel kan ook M-VAC nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd, met als gevolg: Verhoogde vatbaarheid voor infecties, bloedarmoede, sneller blauwe plekken en/of een bloedneus.
- ✓ Misselijkheid en braken
- ✓ Verminderde eetlust
- ✓ Tijdelijke smaakverandering
- ✓ Mogelijks verstopping
- ✓ Haarverlies of dunner wordende haren
- ✓ Tintelingen en voos gevoel in vingers en tenen
- ✓ Irritatie en ontsteking van het mondslijmvlies
- ✓ Buikloop (diarree)
- ✓ Bijwerkingen ten gevolge van inname van corticosteroïden
- ✓ Vermoeidheid
- ✓ Invloed op seksualiteit, vruchtbaarheid en menstruatie
- ✓ Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- ✓ Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ✓ Huidveranderingen



Extra info omgaan met uitscheiding: Uw uitscheiding bevat lichte sporen van chemotherapie, zoals urine, ontlasting, wondvocht, bloed, traanvocht, transpiratie, sperma en braaksel. Enkele tips:

- ✓ Urine: zittend plassen, wc tweemaal doortrekken
- ✓ Sperma / vaginaal vocht: gebruik van condoom bij betrekkingen
- ✓ Braaksel: zelf opruimen of naasten laten opruimen met handschoenen



Contacteer het behandelend team :

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Bij nieuwe of verergerde longklachten, zoals moeite met ademen, kortademigheid of hoesten met of zonder slijm, of koorts
- ✓ Bij tekenen van infectie: koude rillingen, spierpijn, hoesten...
- ✓ Bij ongecontroleerde bloedingen
- ✓ Dringende vragen over uw therapie

Kom onmiddellijk naar spoedgevallen bij koorts vanaf 38°C.



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.