



Patiënteninformatie

Het belang van een goede handhygiëne

Ook u kunt helpen bij het voorkomen van ziekenhuisinfecties!

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over het belang dat wij in AZ Turnhout hechten aan een goede handhygiëne. Wij stimuleren onze zorgverleners om op een correcte manier hun handen te wassen en te ontsmetten. Durf als patiënt of familielid gerust de arts of verpleegkundige te vragen of ze hun handen ontsmet hebben alvorens u te behandelen of te verzorgen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen.

Waarom is handhygiëne in een ziekenhuis zo belangrijk?

Via onze handen vervoeren we miljoenen kiemen. Als de handen van zorgverleners niet proper zijn tijdens de patiëntenzorg, kunnen ziekteverwekkende kiemen overgedragen worden op andere patiënten of thuis.

Strikte handhygiëne is dan ook een zeer doeltreffende manier om de verspreiding van zorginfecties tegen te gaan. Het vermijden van infecties betekent bovendien dat je minder vaak antibiotica moet nemen. Dit draagt bij tot de bestrijding van resistentie aan antibiotica.

Niet alleen de zorgverlener, maar ook uzelf als patiënt of bezoeker hebt baat bij een goede handhygiëne. Want ook u kunt via uw handen ziekteverwekkende kiemen overdragen op andere personen.

Campagne handhygiëne

Tweejaarlijks in maart besteden we extra aandacht aan handhygiëne in AZ Turnhout. Met deze campagne willen we de toepassing van een correcte handhygiëne bevorderen. Een correcte handhygiëne staat immers garant voor een daling van het aantal ziekenhuisinfecties en redt mensenlevens!

Ook u kunt daarbij helpen... Yes, it's in your hands!

Hoe ontsmet ik mijn handen?

- Neem 2 'pompjes' handalcohol (ongeveer 3 ml).
- Wrijf de handpalmen tegen elkaar. Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.
- Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.
- Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.
- Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.
- Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in de palm van de andere hand.

Wanneer de handen ontsmetten?

Als de handen niet zichtbaar vervuild zijn. Ontsmetten doet de zorgverlener best voor en na elk contact met de patiënt en zijn of haar directe omgeving.

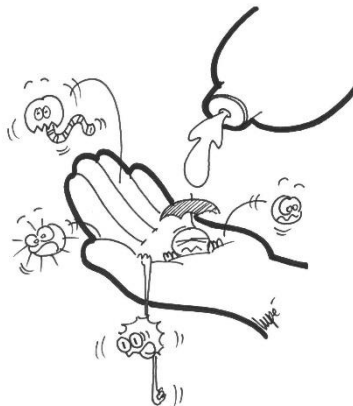
Handalcohol doodt de aanwezige kiemen op de handen. Bovendien is het tijdbesparend en gebruiksvriendelijk.

Hoe was ik mijn handen?

- Bevochtig de handen met water en voldoende vloeibare zeep.
- Wrijf nu de handpalmen, de handruggen en de vingers goed over elkaar. Vergeet hierbij zeker niet de vingertoppen.
- Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden.
- Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje.
- Sluit de kraan met het handdoekje zodat je handen niet opnieuw besmet geraken met kiemen die zich op de kraan bevinden.

Wanneer de handen wassen?

- Als de handen zichtbaar vervuild zijn
- Voor elke maaltijd
- Na elk gebruik van het toilet
- Na hoesten of niezen
- Na contact met lichaamsvochten zoals het snuiten van de neus



HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?



1a



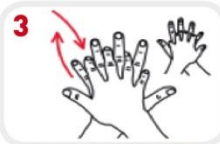
1b

Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)



2

Wrijf de handpalmen tegen elkaar



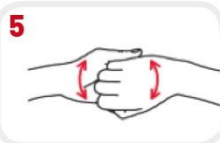
3

Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd



4

Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar



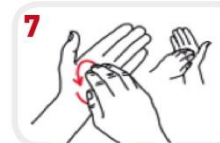
5

Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer



6

Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



7

Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in in de palm van de andere hand



8

Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden



9

Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje



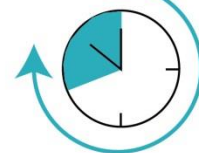
10

Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



40 à 60 sec



Tot slot

U bent baas over uw eigen lichaam! Durf, op een respectvolle manier, uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener te vragen of ze hun handen hebben ontsmet alvorens ze u behandelen of verzorgen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen of bij de dienst ziekenhuishygiëne van AZ Turnhout.

E-mail: mail-teamziekenhuishygiëne@azturnhout.be

Meer info over het vermijden van ziekenhuisinfecties op www.ubentingoedehanden.be (website van de overheid).



AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11