

Naam patiënt:

Pijnmedicatie na uw operatie – kort overzicht

- Neem uw pijnmedicatie zoals voorgeschreven en op vaste tijdstippen
- Begin op tijd wanneer de verdoving uitwerkt
- Volg dosis en tijd tussen medicatie strikt

Lees de brochure ‘pijn na een operatie’ en ‘goede pijncontrole’ (via de app mynexuzhealth, of de website van AZ Turnhout)

Medicatie

- ☐ Dafalgan® (paracetamol)

Basis pijnstiller - vaste tijdstippen - maximum 4 per dag

- ☐ Ibuprofen

Pijnstiller/ontstekingsremmer - bij maaltijd - stoppen bij maaglast

- ☐ Tradonal Retard®

Sterkere pijnstiller - werkt 12u - 8u en 20u - geen alcohol, niet rijden

- ☐ Tradonal ODIS®

Extra pijnstilling zo nodig - tablet smelt op de tong

Algemene tips

- Neem uw medicatie de eerste dagen ook als de pijn meevalt.
- 's Nachts medicatie en water klaarzetten.
- Onvoldoende pijncontrole? Contacteer uw huisarts.
- Goede pijncontrole helpt om te blijven bewegen.

Voorbeeld van innameschema

Tijdstip	Medicatie	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
06:00	Dafalgan®	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
08:00	Ibuprofen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
08:00	Tradonal Retard®	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12:00	Dafalgan®	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18:00	Dafalgan®	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18:00	Ibuprofen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20:00	Tradonal Retard®	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22:00	Dafalgan®	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zo nodig	Tradonal ODIS® (extra pijn)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐