



Patiënteninformatie

# Clostridium difficile

# Inhoud

Inleiding .....	3
Informatie over Clostridium difficile.....	3
Wat is Clostridium difficile? .....	3
Clostridium difficile is besmettelijk .....	3
Hoe wordt Clostridium difficile opgespoord? .....	3
Behandeling .....	4
Maatregelen .....	4
Overdracht vermijden .....	4
Isolatiemaatregelen .....	4
Bezoek.....	5
Tot slot.....	6
Persoonlijke notities/vragen .....	7

# Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over Clostridium difficile. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

## Informatie over Clostridium difficile

### Wat is Clostridium difficile?

Clostridium difficile (CD) is een Grampositieve, anaërobe, sporenvormende staaftbacterie die soms voorkomt in de darmen van een gezond persoon ( $\pm 3\%$  van de volwassenen).

Bij verstoring van de darmflora, door bijvoorbeeld overmatig gebruik van antibiotica, kan er overmatige groei van CD optreden. Hierdoor infecteert het darmslijmvlies waardoor een waterige diarree ontstaat met buikkrampen en koorts. Ernstige infecties kunnen complicaties veroorzaken.

### Clostridium difficile is besmettelijk

Patiënten met diarree ten gevolge van Clostridium difficile zijn besmettelijk voor hun omgeving. Daarom is het belangrijk strikte voorzorgsmaatregelen te nemen om verspreiding van Clostridium difficile in het ziekenhuis te voorkomen.

Clostridium difficile verlaat het lichaam via de stoelgang en vormt sporen die weken tot maanden in de omgeving kunnen overleven. Deze sporen kunnen gemakkelijk via de handen en via besmette voorwerpen overgedragen worden naar andere patiënten, maar ook naar oppervlakten en materialen zoals de vloer, de toiletruimte, de badkamer, het bed, de telefoon of persoonlijke kledij. De overdracht vindt dus plaats door direct en indirect contact.

### Hoe wordt Clostridium difficile opgespoord?

De diagnose van Clostridium difficile wordt gesteld op basis van laboratoriumonderzoek van stoelgang of na een darmonderzoek (coloscopie).

# Behandeling

Uw arts zal samen met het team ziekenhuishygiëne uw toestand dagelijks opvolgen. De behandeling zal voornamelijk bestaan uit antibioticatherapie, correctie van eventuele dehydratatie, correctie van elektrolytenstoornissen en het nemen van hygiënische maatregelen om verspreiding van de actieve vorm van de bacterie en besmetting van de omgeving met sporen te vermijden. De voorzorgsmaatregelen kunnen ten vroegste 48 uur na het stoppen van de diarree en op voorschrift van de arts beëindigd worden.

## Maatregelen

### Overdracht vermijden

- Een onberispelijke handhygiëne is een standaard voorzorgsmaatregel die altijd en door alle gezondheidswerkers moet worden toegepast om overdracht te voorkomen en kwetsbare patiënten te beschermen.
- De sporen zijn niet te vernietigen met handalcohol. Daarom is het wassen van de handen met voldoende water en zeep belangrijk. Ook de patiënt moet, voor elke maaltijd en na elk toiletbezoek, zijn handen wassen.
- Een goede dagelijkse ontsmetting van de kamer en het toilet moet worden toegepast.

### Isolatiemaatregelen

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van *Clostridium difficile* sporen tegen te gaan door besmette patiënten geïsoleerd te verplegen.

- Tijdens uw opname wordt ernaar gestreefd om u te verplegen in een éénpersoonskamer.
- Ziekenhuismedewerkers die uw kamer betreden dragen bij intensief contact een schort en handschoenen.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor een onderzoek of behandeling. Doe voor het vervoer een propere pyjama aan. Was eerst uw handen en ontsmet ze nadien met handalcohol. Uw afspraak zal op het einde van de dag gepland worden.

# Bezoek

Elke bezoeker dient de 'te nemen maatregelen' - zoals voorgeschreven op de isolatiekaart aan de kamerdeur - correct op te volgen.

- Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne. Iedere bezoeker wordt bij het verlaten van de kamer gevraagd om eerst de handen te wassen met water en zeep en de handen en polsen daarna te ontsmetten. In elke patiëntenkamer is hiervoor zeep en handalcohol aanwezig.
- Bezoek mag het toilet op de kamer niet gebruiken.
- Uw bezoek dient de vuile was in een goed afgesloten zak mee te nemen. De kledij dient gewassen te worden op de hoogst mogelijke temperatuur.
- Uw bezoek wordt gevraagd, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.
- Bezoek van verzwakte personen en kinderen is niet toegelaten.

## Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden.

# Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 44 41 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11