



Informații pentru pacienți

Instrucții pentru îngrijirea nou-născutului

Inhoud

Inhoud	2
Alăptarea la sân	4
Hrănirea prin sticlă:	4
Ghiduri de pregătire	4
Exemplu de plan de hrănire	4
Puncte de atenție la externare	5
Vitamine și fier	5
Medicamente	5
Sfaturi legate de siguranță și prevenirea morții în pătut	6
Puncte suplimentare de atenție, programare	6
Informații	7

AZ Turnhout a realizat această broșură cu mare îngrijire. Conținutul acestei broșure este cu toate acestea generală și orientabilă. Această broșură nu conține toate aspectele medicale. Aceasta nu înlocuiește consultarea cu furnizorul de asistență medicală. Dacă această broșură conține greșeli neajunsuri sau omisiuni atunci noi AZ Turnhout, personulul și medicii nu suntem răspunzători pentru acestea.

Secția de pediatrie

Autocolant de identificare al bebelușului

În caz de internare pe secția de neonatologie

Motiv de internare

De curs

Antibiotica:

Fototerapie:

Supor respirator:

PSG = Polysomnografie = examinarea somnului

Alăptarea la sân: Scut pentru mamelon / hrănire suplimentară

La externare: data / /

Greutatea la naștere: g Greutatea: g

Lungime: cm Lungime: cm

Circumferința capului: cm Circumferința capului:cm

Scor Apgar

* 1 minut după naștere:/10

* 5 minute după naștere:/10

* 10 minute după naștere:/10

Alăptarea la sân

Puneți-vă bebelușul la sân dacă considerați că e foame bebelușului. În primele săptămâni faceți asta minimum de 8 ori pe zi. Uneori este bebelușul în primele zile după naștere leneș. Atunci este necesar să vă treziți bebelușul după fiecare 3 sau 4 ore și să îl alăptați. În primele 2-3 zile bebelușul va slăbi, în săptămânile următoare va lua în greutate și ne așteptăm ca bebelușul să ia în greutate circa 150-200 gr / săptămână.

Hrănirea prin sticlă:

Ghiduri de pregătire

- De fiecare dată 1 linguriță rasă la 30 ml de apă plată.
- Utilizați de fiecare dată apă îmbuteliată, unde eticheta menționează că este potrivit pentru bebeluși.
- Pregătește sticlă în momentul când vrei să hrănești bebelușul. Este mai igienic.
- Sticlulele și biberoanele se spală și limpezesc cu apă caldă. (Sterilizarea necesită doar când e vorba de un sugar prematur, timp de 3 luni)

Exemplu de plan de hrănire

Aproximativ 150-170 ml/kg/zi

Greutate (gr)	Numărul de sticlule	Apă	Lingurițe	Cantitatea totală
2000 – 2500	8 x	45 ml 60 ml	1,5 2	50 ml 65 ml
2500 - 3000	6 sau 7 x 6x	60 ml 75 ml	2 2,5	65 ml 80 ml
3000 - 3500	6 x	90 ml	3	100 ml
3500 - 4000	6 x 5 x	90 ml 105 ml	3 3,5	100 ml 120 ml

4000 - 4500	6 x 5 x	105 ml 120 ml	3,5 4	120 ml 135 ml
4500 - 5000	5 x	135 ml	4,5	150 ml
5000 - 5500	5 x	150 ml	5	170 ml

Puncte de atenție la externare

Vitamine și fier

Vitamina D

- Pentru sugari de culoare deschisă a pielii: 400 IE 1x/zi până la 6 ani
- Pentru sugari de culoare închisă a pielii: 600 IE 1x/zi până la 6 ani

Vitamina K

- Bebelușul dumneavoastră primește direct după naștere vitamina K și după nu mai necesită să primească ulterior
- Pe os (oral)

Fier

- Ferricure® 2x picături /zi de preferință cu câteva minute înainte de hrănire până la vârsta de 6 luni

Medicamente

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sfaturi legate de siguranță și prevenirea morții în pătuț

- Evitați fumatul în împrejurime.
- Nu lăsați bebelușul să doarmă pe burtă. Poziția pe spate (dorsală) este cea mai sigură și foarte recomandată. Până la vârsta de 6 luni copilul va dormi în aceeași cameră ca părinții, separate într-un pătuț, nu în patul părinților.
- Cereți prietenilor și familiei bolnave să-și amâne vizitele. Mai ales copii bolnavi pot transmite cu ușurință o infecție virală unui copil mic.
- Temperatura camerei de dormit va avea între 17-18°C.
- Nu folosiți plamume (pilote) sau perne în primul an de viață a copilului.
- Boala:
 - Febră > 38 °C la un sugar mai mic de 1 lună. Contactați imediat un medic.
 - Febră > 38,5 °C la un sugar mai de 3 luni. Contactați imediat un medic.
- Nu lăsați niciodată copilul nesupravegheat pe pernă de îngrijere și nu vă întoarceți fără să țineți copilul pentru a evita căderea.
- Pentru a evita aplatizarea spatului capului, este important să puneți copilul pe burtă în mod regulat când este treaz (numai sub supraveghere), acordați atenție schimbării poziției capului în timpul somnului și limitează la minimum șederea în Maxi-Cosi.

Puncte suplimentare de atenție, programare

Control postnatal indicat după zile.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Informații

- AZ Turnhout campus Sint-Jozef ☎ 014 40 60 11
- Maternitate ☎ 014 44 42 21
- Neonatologie ☎ 014 44 42 39
- Consultații pediatrii
Întotdeauna după programare ☎ 014 44 44 16

Vă dorim mult succes cu bebelușul dumnea voastră nou născut !

Dr. P. Cattrysse
Dr. K. Delanghe
Dr. L. Geyskens
Dr. A. Lemay

Dr. D. Libeert
Dr. M. Martens
Dr. L. Pattyn
Dr. J. Vandersnickt

Dr. A. Van Roest
Dr. L. Vercammen
Dr. A. Wijnants

Toate informațiile despre secția de pediatrie, secția de copii și spitalulul de zi pentru copii găsiți pe această adresă de internet
www.azturnhout.be/kinderen

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout