



Patiënteninformatie

Griep of influenza

Inhoud

Inleiding	3
Informatie over griep	3
Wat is griep?	3
Is vaccinatie belangrijk?.....	3
Voor wie is griepvaccinatie sterk aangeraden?.....	3
Wanneer moet ik me laten vaccineren?.....	4
Hoe kan ik me laten vaccineren?.....	4
Moet ik bij griep opgenomen worden in het ziekenhuis?.....	4
Maatregelen in het ziekenhuis.....	5
Overdracht vermijden	5
Isolatiemaatregelen	5
Bezoek.....	6
Tot slot.....	6
Persoonlijke notities/vragen	7

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over griep of influenza. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

Informatie over griep

Wat is griep?

Griep wordt veroorzaakt door het influenzavirus dat jaarlijks opduikt in de winterperiode. Het gaat om een zeer besmettelijke ziekte die een epidemie kan veroorzaken waarbij soms meer dan de helft van de bevolking getroffen wordt. Door praten, hoesten of niezen worden de virussen verspreid.

U hebt koorts, koude rillingen lopen over uw rug, en na enkele uren bent u echt ziek, met hoofdpijn, spier- en gewrichtspijnen, een rauwe keel, een droge hoest...

De kans is groot dat u griep hebt. Griep is echter niet zo onschuldig als een banale verkoudheid. Griep kan bij bepaalde personen ernstige complicaties veroorzaken. Voorzichtigheid is dus meer dan geboden.

Is vaccinatie belangrijk?

Voor gezonde mensen is griep meestal vrij onschuldig: na ongeveer een week uitzielen zijn ze genezen. Personen met een verminderde weerstand lopen veel meer gevaar. Bij hen kan griep leiden tot ernstige complicaties.

U kunt u het best tegen griep en de gevolgen ervan beschermen door een vaccinatie. Soms kunt u na vaccinatie toch nog griep krijgen, maar de gevolgen zijn altijd minder ernstig.

Voor wie is griepvaccinatie sterk aangeraden?

- Alle mensen vanaf de leeftijd van 6 maanden met diabetes of een andere chronische ziekte van longen, hart, lever of nieren.
- Alle 60-plussers.
- Alle personen die in een instelling opgenomen zijn

- Alle mensen met een verminderde afweer (bvb. transplantpatiënten)
- Alle personen werkzaam in een gezondheidsinstelling en in rechtstreeks contact met risicopersonen.
- Alle personen en kinderen die onder hetzelfde dak wonen als risicopersonen.
- Zwangere vrouwen die in het tweede of derde trimester van hun zwangerschap zijn op het ogenblik van de vaccinatie.

Ook wanneer u ouder bent dan 50 jaar en niet aan één van de bovenstaande chronische aandoeningen lijdt, kan vaccinatie nuttig zijn. Bespreek uw risico met de huisarts of huisapotheker.

Wanneer moet ik me laten vaccineren?

Laat u best eind september tot begin december vaccineren. Zolang de griep niet is uitgebroken is vaccinatie nuttig. Het vaccin beschermt pas na twee weken en is maar goed voor één winterperiode. Griepvirussen veranderen namelijk voortdurend.

Elk jaar moet u opnieuw een vaccin krijgen!

Hoe kan ik me laten vaccineren?

- Vraag een voorschrift bij uw arts.
- Haal het vaccin bij uw apotheker.
- Bewaar het meteen in de koelkast, anders wordt het waardeloos.

Moet ik bij griep opgenomen worden in het ziekenhuis?

Opname in een ziekenhuis is zelden noodzakelijk omdat de ziekte meestal met enige dagen rust vanzelf weer geneest. Slechts in bijzondere omstandigheden, zoals een verminderde afweer, is nauwgezette controle en behandeling noodzakelijk.

Maatregelen in het ziekenhuis

Overdracht vermijden

Een onberispelijke handhygiëne is een standaardvoorzorgsmaatregel die altijd en door alle gezondheidswerkers moet worden toegepast om overdracht van kiemen te voorkomen en kwetsbare patiënten tegen besmetting te beschermen. Ook patiënten moeten nauwgezet hun handen wassen, zeker na hoesten of niezen en als men de kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.

Houd uw hand of zakdoek voor uw mond als u niest of hoest. Nies of hoest niet in de richting van een ander. Draai het hoofd weg of buig het hoofd. Gebruik bij voorkeur papieren zakdoeken bij hoesten, niezen of snuiten en gebruik ze éénmalig. Gooi ze daarna in de vuilnisbak.

Bezoekers worden gevraagd hun handen te ontsmetten bij het verlaten van de kamer. Een goede dagelijkse reiniging en ontsmetting van de kamer is een maatregel die strikt moet worden toegepast.

Isolatiemaatregelen

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van griep tegen te gaan door patiënten die griep hebben geïsoleerd te verplegen.

- Tijdens uw opname wordt ernaar gestreefd om u te verplegen in een éénpersoonskamer.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling. Er zijn wel extra maatregelen nodig. Om die mogelijk te maken wordt uw afspraak aan het einde van de dag gepland.
- Ziekenhuismedewerkers die uw kamer betreden, dragen een masker.

Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer. In elke patiëntenkamer is hiervoor handalcohol aanwezig.

Bezoek

Bezoek is toegelaten, want griep is niet gevaarlijk voor gezonde personen. Bezoek van baby's en/of verzwakte personen is niet aangewezen en wordt best vermeden.

Elke bezoeker dient de 'te nemen maatregelen' - zoals voorgeschreven op de isolatiekaart aan de kamerdeur - correct op te volgen.

- Uw bezoekers wordt gevraagd, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.
- Indien uw bezoek instaat voor de verzorging van een zieke of verzwakte persoon, dan moeten zij ook een masker en handschoenen dragen.

Tot slot

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11