



Patiënteninformatie

Adviezen bij een bestraling in de onderbuik bij een man

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Adviezen bij een bestraling in de onderbuik	3
Huidreacties	3
Algemeen advies om huidirritatie te verminderen.....	3
Buikpijn, krampen en diarree.....	5
Moeilijkheden bij het plassen	6
Algemeen advies om ongemakken te beperken.....	6
Effect op de geslachtsorganen.....	6
Vermoeidheid	6
Tot slot	7
Wie contacteren bij vragen / problemen?	7

De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij een bestraling van de onderbuik.

Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. In deze brochure vindt u algemene informatie over bestralingen.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige/medisch technoloog op de afdeling radiotherapie.

Adviezen bij een bestraling in de onderbuik

Tijdens de periode waarin u de bestraling krijgt toegediend, kan het zijn dat u neveneffecten ondervindt.

Huidreacties

De dokter die de radiotherapie voor u plant en opvolgt, zal u bij de eerste consultatie de nodige informatie geven over de huidverzorging (indien dit voor u van toepassing zou zijn).

De algemene adviezen die we hier verder toelichten, zijn preventieve maatregelen om eventuele huidirritatie te voorkomen. We raden aan om deze maatregelen tijdens de bestraling te volgen, ook wanneer we geen huidproblemen verwachten.

Algemeen advies om huidirritatie te verminderen

- Was u dagelijks met 'zeep zonder zeep' (Eucerin ph 5 douchecrème®, Eucerin doucheolie®, baby Bodysol®).
- Neem een douche in plaats van een bad. In bad zal uw huid verweken waardoor de huid gevoeliger wordt.
- Gebruik lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).

- Houd de huidplooien goed droog. Vooral in de liezen en ter hoogte van de bilnaad ontstaat er sneller irritatie.
- Laat de huid goed drogen op deze plaatsen voordat u ze terug bedekt.
- Gebruik twee keer per dag een dun laagje Flamigel ter hoogte van de huidplooien zodat de huid goed gehydrateerd blijft. Telkens de zalf even laten drogen voor u de huid terug gaat bedekken met kleding. **(De huidplooien moeten terug droog zijn!)**
- Reinig na toiletbezoek de aars en de bilnaad met zachte Kamillosandoekjes. Deze doekjes zijn verkrijgbaar in de supermarkt of bij de apotheek. Als er toch irritatie ontstaat, dan raden wij u aan om de verpleegkundige van radiotherapie hiervan op de hoogte te brengen. Wij geven u graag advies.
- Het is beter om niet te zwemmen in chloor of zout water. Chloor en zout drogen de huid uit en veroorzaken irritatie.
- Gebruik tijdens de bestraling **geen** talkpoeder, eosine of Flammazine.
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid. Draag zoveel mogelijk losse katoenen kledij en katoenen ondergoed.
- Gebruik geen geparfumeerde verzorgingsproducten of deodorant op de bestraalde huid.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.
- Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik geen ijszakje of warmwaterkruik. Ga niet naar de sauna of solarium.
- Stel de bestraalde huid niet bloot aan direct zonlicht en gebruik geen zonnebank. Wacht hiermee tot 3 maanden na het einde van de behandeling.
- Gebruik een totale hypoallergene sunblock (factor 50) bijvoorbeeld Louis Widmer, Avène®.

Als u tijdens de bestraling last heeft van huidproblemen, dan kunt u terecht bij de radiotherapeut of bij een verpleegkundige van radiotherapie. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn, dan kan de verpleegkundige u vragen om een week later terug te komen voor

een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

Belangrijk bij de afspraak wondcontrole:

Als u een afspraak kreeg voor een wondcontrole, dan **neemt u zelf de zalf en het materiaal voor de wondzorg mee naar deze afspraak.**

Wanneer u het materiaal niet meebrengt dan moeten wij materialen van het ziekenhuis te gebruiken. De gebruikte materialen rekenen we aan op uw ziekenhuisfactuur.

Contacteer ons wanneer de bestralingsperiode **al ten einde is** en u één van volgende huidreacties opmerkt:

- hevige roodheid
- pijn
- zwelling
- het ontstaan van een wonde
- verandering in de hoeveelheid wondvocht
- verandering in de kleur van het wondvocht
- het ontstaan van een wondgeur
- koorts

Buikpijn, krampen en diarree

Buikpijn, krampen en diarree komen vaak voor. Meestal treden deze ongemakken op in de derde week van de behandeling. Deze ongemakken zijn slechts tijdelijk. Eén tot twee weken na het einde van de behandeling zullen uw darmcellen terug hersteld zijn.

Vraag raad aan uw arts of aan een verpleegkundige wanneer u last heeft van deze ongemakken. Zij zullen u advies geven en u een aangepaste verzorging voorstellen.

Een aantal van deze ongemakken kan u voorkomen door kleine aanpassingen in de voeding. Na uw eerste bestraling plannen we voor u een kort gesprek met een voedingsdeskundige. Zij/hij geeft u tips in verband met voeding tijdens de bestralingsperiode.

Moeilijkheden bij het plassen

Het is mogelijk dat u last krijgt van volgende neveneffecten:

- Pijn tijdens het plassen
- Gevoel van een volle blaas
- Een drukkend gevoel in de onderbuik
- Vaak en dringend moeten plassen (ook 's nachts)
- Bloed in de urine

Deze ongemakken treden meestal op in de derde week van de bestraling. Ze verdwijnen weer spontaan binnen een maand na het einde van de behandeling.

Algemeen advies om ongemakken te beperken

- Drink regelmatig, zo neemt u voldoende vocht op.
- Beperk tabak, koffie, alcohol, thee en sterk gekruide spijzen.
- Probeer regelmatig te plassen (om de 2 à 3 uur). Maar plas niet juist vóór de bestraling als de blaas bij de bestraling vol moet zijn (zoals bijvoorbeeld bij een bestraling van de darm of bij een bestraling van de prostaat).

Effect op de geslachtsorganen

De bestraling heeft geen effect op de productie van mannelijke hormonen. Zaadcellen zijn wel erg gevoelig voor bestraling. De meeste bestralingen in de onderbuik veroorzaken geen impotentie.

Praat hierover met uw partner en vraag advies aan uw arts.

Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich moe voelen. Spreek hierover met uw arts of met een verpleegkundige. In onze wachtzaal vindt u ook de folder 'Vermoeidheid bij en na kanker'.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over eventuele tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎014 40 68 35).

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen? Dan kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling? Dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth.

☎ Secretariaat Radiotherapie	014 40 69 40
☎ Toestel Onyx	014 40 69 43
☎ Toestel Perla	014 40 69 13
☎ Raadpleging oncologie	014 40 69 02

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout