

Patiënteninformatie

Adviezen bij onderbuikbestraling man

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding	3
Adviezen bij een onderbuikbestraling.....	3
Huidreacties	3
Algemeen advies om huidirritatie te verminderen.....	4
Buikpijn, krampen en diarree	5
Moeilijkheden bij het plassen.....	5
Algemeen advies om ongemakken te beperken.....	6
Vermoeidheid	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen / problemen?	7
Persoonlijke notities / vragen	7

De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen voor een bestraling van de onderbuik bij een man. Wij raden aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. Die brochure bevat informatie over radiotherapie in het algemeen.

Tijdens de periode waarin u de bestraling krijgt, kan u neveneffecten ondervinden. Deze ongemakken beginnen meestal twee weken na de start van de bestraling. Ze verdwijnen weer spontaan binnen één maand na het einde van de behandeling.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

Adviezen bij een onderbuikbestraling

Huidreacties

Ongeveer twee weken na de start van de bestraling, kan de huid ter hoogte van de onderbuik rood en gevoelig worden. De huid wordt soms droog en schilferig en u kunt last hebben van jeuk. Het is ook mogelijk dat er vochtige wondletsels ontstaan. Vochtige wonden ontstaan vaak ter hoogte van de liesplooien of ter hoogte van de bilnaad.

Uw huid zal spontaan herstellen binnen de één tot twee weken na het einde van de behandeling. Bij hevige huidreacties duurt het herstel iets langer.

Contacteer ons wanneer uw bestralingsperiode al ten einde is en u één van volgende huidreacties opmerkt:

- Hevige roodheid of het opengaan van de huid
- Zwelling
- Geur
- Verandering in de hoeveelheid wondvocht
- Verandering in de kleur van het wondvocht
- Koorts

Algemeen advies om huidirritatie te verminderen

- Was u dagelijks met 'zeep zonder zeep' (Eucerin ph 5 douche crème[®], Eucerin doucheolie[®], baby Bodysol[®]).
- Neem een douche in plaats van een bad. In bad zal uw huid verweken waardoor de huid gevoeliger wordt.
- Was u met lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Houd de huidplooien goed droog. Vooral in de liezen en in de bilnaad ontstaat er sneller irritatie.
- Laat de huid goed drogen op deze plaatsen voor u ze terug bedekt.
- Gebruik twee keer per dag een dun laagje Flamigel ter hoogte van de huidplooien. Zo blijft de huid goed gehydrateerd. Laat de zalf telkens even drogen voor u de huid terug bedekt met kleding. (De huidplooien moeten terug droog zijn.)
- Gebruik zacht toiletpapier of kamilledoekjes.
- Het is beter om niet zwemmen in chloor of zout water. Chloor en zout drogen de huid uit en veroorzaken irritatie.
- Gebruik tijdens de bestraling **geen** talkpoeder, eosine of Flammazine.
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid. Draag zoveel mogelijk losse katoenen kledij en katoenen ondergoed.
- Gebruik geen geparfumeerde verzorgingsproducten of deodorant op de bestraalde huid.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.
- Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik geen ijszakje of warmwaterkruik. Ga niet naar de sauna of solarium.
- Stel de bestraalde huid niet bloot aan direct zonlicht en gebruik geen zonnebank. Wacht hiermee tot drie maanden na het einde van de behandeling.
- Gebruik een totale hypoallergene sunblock (factor 50) bv. Louis Widmer, Avène[®].

Als u tijdens de bestraling last heeft van huidproblemen, kan u terecht bij de radiotherapeut of bij een verpleegkundige van radiotherapie. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

U mag de huid voorzichtig reinigen met ether vanaf 4 tot 6 weken na het einde van de bestraling als de huid op het einde van de behandeling bruin is verkleurd en als er geen open wonden zijn.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn, dan zal de verpleegkundige u vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

Belangrijk: Neem zelf de zalf en het materiaal voor de wondzorg mee naar die controle. Als we materiaal van het ziekenhuis moeten gebruiken, moeten we dit aanrekenen op uw ziekenhuisfactuur.

Buikpijn, krampen en diarree

Buikpijn, krampen en diarree komen vaak voor. Meestal start dit vanaf de derde week na het begin van de behandeling. Deze ongemakken zijn slechts tijdelijk. Eén tot twee weken na het einde van de behandeling zijn uw darmcellen weer hersteld. U zal dan geen last meer ondervinden.

Als u last heeft van deze ongemakken, dan raadpleegt u best de radiotherapeut of een verpleegkundige van radiotherapie. Zij geven u advies. Neem nooit geneesmiddelen tegen diarree zonder de arts te raadplegen!

U kunt eventueel uw voeding aanpassen. Een diëtiste geeft u tips in verband met de voeding. We plannen een kort gesprek na uw eerste bestraling.

Moeilijkheden bij het plassen

Het is mogelijk dat u last krijgt van volgende neveneffecten:

- pijn tijdens het plassen
- gevoel van een volle blaas
- een drukkend gevoel in de onderbuik
- vaak en dringend moeten plassen (ook 's nachts)
- bloed in de urine

Deze ongemakken treden meestal op in de derde week van de bestraling. Ze verdwijnen weer spontaan binnen een maand na het einde van de behandeling.

Algemeen advies om ongemakken te beperken

- Drink regelmatig, zo neemt u voldoende vocht op.
- Beperk tabak, koffie, alcohol, thee en sterk gekruide spijzen.
- Probeer regelmatig te plassen (om de twee à drie uur). Maar plas niet juist vóór de bestraling als de blaas bij de bestraling vol moet zijn (zoals bijvoorbeeld bij een bestraling van de darm of bij een bestraling van de prostaat).

Effect op de geslachtsorganen

De bestraling heeft geen effect op de productie van mannelijke hormonen. Zaadcellen zijn wel erg gevoelig voor bestraling.

De meeste onderbuikbestralingen veroorzaken geen impotentie. Een operatie voor de bestraling kan wel impotentie veroorzaken. Dit bespreekt u best met uw chirurg.

Algemeen advies


- Praat hierover met uw partner.
- Vraag raad aan uw arts.

Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich moe voelen. Spreek hierover met uw arts of met een verpleegkundige. In onze wachtzaal kan u de folder 'Vermoeidheid bij en na kanker' meenemen.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over eventuele tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding ( 014 40 68 35).

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout