

## Uw eerste afspraak

Naam psycholoog:

.....

Datum: .....

Uur: .....

Campus: .....

Route: .....

Telefoon: .....

## Notities en vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Contactgegevens

AZ Turnhout

[www.azturnhout.be/psychologen](http://www.azturnhout.be/psychologen)

Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout


Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

## Diensthofd

Jesse Verschuren

 014/44 42 67

Het diensthofd kan uw vragen beantwoorden en kan u bij een vraag naar begeleiding doorsturen naar de juiste psycholoog.

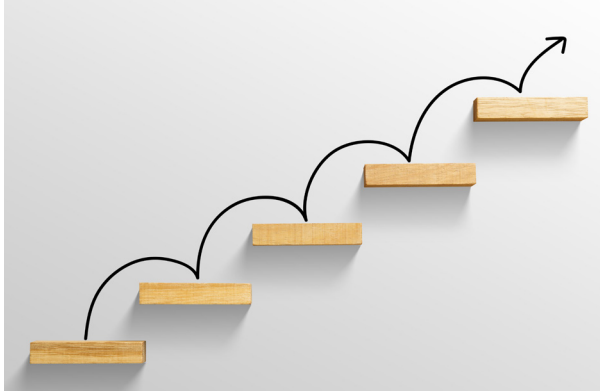


az turnhout

## Hulp van een psycholoog

Samen werken aan het draaglijker maken van uw klachten en het verbeteren van uw levenskwaliteit





## Aanbod

De psychologen van AZ Turnhout begeleiden patiënten die door bepaalde omstandigheden een moeilijke periode doormaken in hun leven.

Ze kunnen u helpen wanneer een probleem u uit balans brengt of wanneer u bijvoorbeeld door uw gezondheidstoestand veranderingen moet doorvoeren in uw manier van leven.

De psychologen werken voornamelijk rond **problemen gerelateerd aan een behandeling in het ziekenhuis**. Meestal worden patiënten intern door de behandelende arts verwezen.

Aanleidingen kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Ziekten zoals kanker en diabetes
- Chronische pijn of vermoeidheid
- Fertiliteitsproblemen
- Gewichtsproblemen
- Stress, overspanning, burn-out
- Angst, depressie
- Rouw
- ...

## Werking

De psycholoog werkt samen met u aan het draaglijker maken van uw klachten en het verbeteren van uw levenskwaliteit. Denk niet te lang 'ik moet dit alleen oplossen' of 'morgen zal het wel beter zijn.' **Juist als u er vroeg bij bent, kan de psycholoog u goed helpen!** Vaak zijn een aantal gesprekken voldoende om u terug op weg te helpen.

In een eerste gesprek maken we kennis en bespreken we uw hulpvraag. Op basis hiervan formuleren we mogelijkheden voor een behandeling die aansluit bij uw vragen.

De psychologen streven naar **kortdurende begeleiding** en werken hiervoor nauw samen met de andere disciplines binnen het ziekenhuis. Tegelijk bewaken ze strikt de **vertrouwelijkheid** en delen ze met de andere zorgverleners enkel informatie die relevant is. Als meer gespecialiseerde of langdurige zorg aangewezen is, zoeken ze samen met u naar een gepaste doorverwijzing.



## Praktisch

### Duur

Een standaardgesprek bij een psycholoog duurt 45 minuten. Een screeningsgesprek of diagnostisch onderzoek kan meer tijd in beslag nemen.

### Kostprijs

De kostprijs van psychologische begeleiding is mede afhankelijk van de afdeling waar u behandeld wordt.

Op bepaalde afdelingen wordt psychologische begeleiding voorzien zonder extra kost. Op andere afdelingen worden gesprekken en onderzoeken aangerekend.

Voor actuele tarieven en informatie over mogelijke terugbetaling door uw ziekenfonds kan u terecht op onze website: [www.azturnhout.be/psychologen](http://www.azturnhout.be/psychologen).

### Een afspraak maken

Wanneer u een gesprek wenst bij een psycholoog, kan u dit best bespreken met uw arts of zorgverlener. Deze kan u doorverwijzen naar de psycholoog met de juiste expertise.

Bijkomende informatie kan u verkrijgen bij het diensthoofd patiëntenbegeleiding (014 44 42 67).