



Patiënteninformatie

Desensibilisatie allergie

Praktische informatie

Raadpleging – 3^{de} verdieping campus St.Elisabeth (volg B71)

Datum: /...../.....

Uur: u

Campus: Sint-Elisabeth

Aandachtspunten

- ☐ Ziek geweest? Koorts?
- ☐ Antibioticagebruik?
- ☐ Zwangerschap?
- ☐ Nieuw medicatiegebruik?
- ☐ Reactie op vorige injectie?

Geen sport, geen warm bad, geen sauna op de dag van inspuiting

Wat is desensibilisatie?

Deze brochure geeft u informatie over desensibilisatie, ook wel hyposensibilisatie genoemd. Het is een behandeling voor patiënten met neus- en oogsymptomen die veroorzaakt worden door graspollen-, boompollen- (beide beter gekend onder de naam hooikoorts) of huisstofmijtallergie.

Desensibilisatie richt zich op de oorzaak van de allergie. Het is een behandeling die ingrijpt in het werkingsmechanisme van de aandoening. Doel van de behandeling is om de allergische klachten sterk te doen afnemen of zelfs volledig te laten verdwijnen. Zo verbetert uw levenskwaliteit.

Wat houdt desensibilisatie in?

We dienen allergenen toe via injecties in de arm. U krijgt 6 injecties in een periode van 6 weken.

De dosis van het toegediende allergeen verhogen we elke week tot een maximale dosis.

De volgende periode van 6 weken krijgt u 2 keer per week een inspuiting toegediend van 0.5 ml. Deze hele periode, in totaal 12 weken, noemen we de instelfase.

Na deze periode kan u een grote hoeveelheid allergeen verdragen.

Na de instelfase dienen we de injecties maandelijks verder toe voor een periode van 3, en liefst 5 jaar. Dat noemen we de onderhoudsfase.

Wat met de bijwerkingen?

- De meest voorkomende bijwerking van desensibilisatie is vermoeidheid. Dit voelt u soms na de eerste behandelingen.
- De injectieplaats kan soms lichtjes jeuken, zoals na een allergietest.
- Heel soms hebben patiënten last van algemene huiduitslag of een piepende ademhaling.

Deze ongemakken zijn gemakkelijk te behandelen met antihistaminicatabletten en/of een astmapuffer. We schrijven preventief een antihistaminicum en een puffer voor. Die moet u enkel gebruiken als u last krijgt van nevenwerkingen.

We vragen wel om nog steeds een arts te consulteren bij het vermoeden van een bijwerking van de behandeling.

Kan desensibilisatie gevaarlijk zijn?

Het risico op ernstige reacties, zoals bloeddrukdalend, shock of hartstilstand, is uitermate klein. Zeker wanneer de procedure uitgevoerd wordt in een gespecialiseerd ziekenhuis waar getraind personeel en kwaliteitsvolle vaccins aanwezig zijn.

Om deze zeldzame maar ernstige allergische reactie op te kunnen vangen, moet u na de injectie minstens 30 minuten onder toezicht van een arts blijven.

Bij astmapatiënten kan kortademigheid voorkomen.

Hoe effectief is desensibilisatie?

De behandeling is zeker effectief. De meeste patiënten ondervinden een verlichting van de symptomen na 6 tot 8 maanden therapie. Algemeen voelt ongeveer 80% van de patiënten zich beter na 1 jaar behandeling. Dit aantal stijgt nog 2 tot 3 jaar na behandeling.

Hoelang kan ik een positief effect verwachten?

Het langdurige effect van de behandeling verschilt van persoon tot persoon. In het algemeen komen de symptomen minder vaak terug naarmate de therapie langer duurt. In een recente studie waarbij patiënten gedurende 3 jaar behandeld werden met desensibilisatie voor graspollen, zag men 3 jaar na het beëindigen van de therapie nog steeds een belangrijke verbetering.

Wordt desensibilisatie aangeraden aan alle hooikoortspatiënten?

We raden desensibilisatie voornamelijk aan bij patiënten die onvoldoende baat hebben bij het innemen van antiallergische medicatie, zoals antihistaminica en neussprays.

Met andere woorden, desensibilisatie is de laatste stap in de behandeling van seizoensgebonden en niet-seizoensgebonden allergische rhinitis.

Zijn er redenen om niet met desensibilisatie te starten?

De belangrijkste reden om niet met desensibilisatie te starten is onvoldoende gecontroleerde astma.

Alvorens desensibilisatie te starten, sturen we u naar de dienst Longziekten voor een onderzoek van uw longen (longfuntietest). Als er enige vorm van astma aanwezig is, schrijven we medicatie voor om de astma onder controle te houden.

Kan ik andere medicatie nemen tijdens het verloop van de injecties?

Ja, met uitzondering van Bèta-blokkers. Die worden gebruikt bij hoge bloeddruk en sommige hartaandoeningen.

Wanneer u nieuwe medicatie inneemt tijdens de behandeling moet u steeds de behandelende arts hiervan op de hoogte brengen.

Wat mag niet op de dag van injectie?

Intense sporten, sauna, een warm bad of overmatig alcoholgebruik moet u vermijden op de dag van de injectie. Deze omstandigheden kunnen absorptie van het vaccin versnellen en leiden tot bijwerkingen.

Wat bij ziekte?

Als u verkouden bent, zich griepachtig voelt, onlangs ziek geweest bent of recent gevaccineerd bent voor een andere aandoening, moet u de behandeling minstens 1 week laten uitstellen.

Verwittig dan het secretariaat van uw NKO-arts (☎ 014 40 67 50 of ✉ secretariaat.nko@azturnhout.be).

Zwangerschap

Het wordt afgeraden om de desensibilisatie op te starten tijdens de zwangerschap. Eénmaal de onderhoudsdosis bereikt is, mogen we de kuur eventueel wel verder geven, in overleg met de gynaecoloog.

Praktisch

Instelfase

De wekelijkse injecties krijgt u steeds op afspraak toegediend op de dienst Neus-, Keel- en Oorheelkunde.

Onderhoudsfase

De maandelijkse injecties krijgt u op de dienst Neus-, Keel- en Oorheelkunde. Ook uw huisarts mag deze toedienen.

Kostprijs

Instelfase: +/- 100 euro voor 12 weken

Onderhoudsfase: +/- 100 euro voor 6 maanden

+ kostprijs van de consultaties

Wie contacteren bij vragen of problemen ?

Secretariaat neus-, keel-, oorartsen
3^e verdieping (B71)
Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 – 2300 Turnhout
014 40 67 50
secretariaat.nko@azturnhout.be

Voor spoedgevallen (Campus Sint-Elisabeth)
014 40 60 52
014 40 60 11

Dr. Van Aken / Dr. Gevers/ Dr. Van Vliet/ Dr. De Valck/ Dr. Celis

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout