



Patiënteninformatie

Hoofdhuidkoeling

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

U zal binnenkort opstarten met chemotherapie die als nevenwerking haarverlies met zich meebrengt. Hoofdhuidkoeling kan een manier zijn om haarverlies tegen te gaan. Uw arts heeft u hier waarschijnlijk al over gesproken. Of u dit wenst of niet beslist u zelf.

Via deze brochure willen wij u meer informatie geven over wat hoofdhuidkoeling inhoudt, hoe de behandeling verloopt en mogelijke nevenwerkingen.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Vraag vooraf info over de kostprijs van de behandeling en het eventuele verblijf in het ziekenhuis. U kan hiervoor ook onze dienst patiëntenadministratie contacteren (patiëntenadministratie@azturnhout.be of ☎ 014 44 41 67).

Wat is hoofdhuidkoeling?

Het afkoelen van de hoofdhuid kan haarverlies voorkomen of verminderen. De koeling zorgt voor vernauwing van de bloedvaten. Hierdoor komt er minder chemotherapie tot bij de haarwortel, waardoor deze minder beschadigd worden.

Het resultaat van de hoofdhuidkoeling varieert van patiënt tot patiënt. Het hangt af van het product dat u krijgt en de toegediende dosis chemotherapie.

Vooraf na de eerste en tweede behandeling kan er licht tot matig haarverlies optreden. Dit betekent dus niet noodzakelijk dat de koeling niet werkt.

Hoe werkt de hoofdhuidkoeling?

De hoofdhuid wordt afgekoeld via een muts die we op uw hoofd plaatsen. Deze muts is via slangen verbonden met een koelingstoestel. De muts zal afgekoeld worden tot 5°C.

- 30 minuten voor de start van de chemotherapie plaatsen we de muts op uw hoofd. Dit noemt men de voorkoeling.
- Tijdens de chemotherapie blijft de koelkap ter plaatse zitten. De koeling mag tijdens de behandeling maximum 10 minuten onderbroken worden (zo kan u bijvoorbeeld eens naar het toilet gaan).
- Na het inlopen van de chemotherapie wordt er nog 1 uur nagekoeld.

Alles samen betekent dit dat u voor de hoofdhuidkoeling gemiddeld 2u langer in het ziekenhuis moet blijven.

Door organisatorische redenen:

- Vragen wij om de dag voordien een bloedname te laten doen.
- Is het helaas niet altijd mogelijk om een afspraak te krijgen op de dag en het tijdstip dat u wil. We maken afspraken op basis van de beschikbaarheid van het koeltoestel.
- Het kan ook zijn dat u op verschillende momenten in het ziekenhuis moet zijn. Arts afzonderlijk van de toediening.
- Zal u steeds op een gezamenlijke kamer moeten plaats nemen.

Bijwerkingen

- Hoofdhuidkoeling wordt door de meeste patiënten goed verdragen.
- De ergste koude zal u voelen in de eerste 15 minuten na de start van de hoofdhuidkoeling. Dit kan gepaard gaan met een ijl gevoel in het hoofd. Na een kwartier zal uw lichaam de koude beter verdragen.
- Door de koude kan u ook last krijgen van hoofdpijn. Daarvoor kan u een pijnstiller innemen.

Vindt u de bijwerkingen te belastend? Heeft de hoofdhuidkoeling niet het gewenste resultaat? Dan kan u op elk moment beslissen om de hoofdhuidkoeling te stoppen. Bespreek dit met uw behandelende arts of verpleegkundige.

Aandachtspunten bij hoofdhuidkoeling

- De avond voor de chemotherapie of de dag zelf wast u uw haar met lauw warm water. Gebruik daarna geen verzorgingsmiddelen meer (haarspray, gel,...).
- Een bril kan u tijdens de behandeling blijven dragen.
- Haarspelden, haarrekjes, oorbellen moet u uit doen voor de start.
- Kleed u warm aan om het koude gevoel te verminderen.

Pruik of andere hoofdbedekking

Een hoofdhuidkoeling beschouwen we als succesvol wanneer u zo tevreden bent over het haarbehoud dat u geen behoefte heeft aan het dragen van een pruik of andere hoofdbedekking.

Afhankelijk van de dosis en het toegediende product heeft 50 tot 90% van de patiënten dankzij hoofdhuidkoeling geen pruik of hoofdbedekking nodig.

Ondanks hoofdhuidkoeling treedt er meestal toch enig haarverlies op. Door de chemotherapie zal de conditie van uw haar achteruitgaan. Daarom raden we u aan om uit voorzorg een afspraak te maken met een haarwerkspecialist voor een intakegesprek en het reserveren van een pruik. Spreek met de haarwerkspecialist af dat u de pruik pas aankoopt als de hoofdhuidkoeling niet het gewenste resultaat heeft voor u. Bespreek dan ook zeker vooraf wat de kostprijs zou zijn als u de pruik niet aankoopt.

Algemene adviezen voor verzorging van haar en hoofdhuid

- Was uw haar met lauwwarm water, maximaal 1 à 2 maal per week.
- Gebruik een milde shampoo (babyshampoo).
- Gebruik na het wassen crèmespoeling/ conditioner.
- Dep uw haar droog in plaats van te wrijven.
- Gebruik een kam met veel ruimte tussen de tanden. Kam uw haren voorzichtig.
- Vermijd het gebruik van een haardroger, krultang, stijltang,...
- Voorkom trekken aan het haar. Bind het niet strak bijeen.
- Voorkom beschadiging van het haar door chemicaliën (bijvoorbeeld permanentvloestof)
- Kleur uw haar alleen met natuurlijke producten, gebruik een milde kleurshampoo.
- Een zachte massage van de hoofdhuid kan de doorbloeding van de haarfollikels verbeteren.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de planning van hoofdhuidkoeling bij chemotherapie.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Oncologisch Dagziekenhuis
campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166 2300 Turnhout
014 40 60 01

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout