

Imnovid® (pomalidomide)



Imnovid®, met pomalidomide als werkzame stof, wordt gebruikt bij **multipel myeloom (MM)** bij patiënten die **eerder andere behandelingen hebben gehad** en bij wie de ziekte teruggekomen is of bij wie niet goed gereageerd heeft op vorige behandelingen.



Imnovid® bindt aan een specifiek eiwit, het zogenaamde cereblon (CRBN). Er zijn 3 werkingsmechanismen bekend: verspreiding van tumorcellen remmen, bloedvataanmaak blokkeren en de eigen immuniteit verhogen. Het gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor **afsterven**.



Er bestaan 4 soorten Innovid® capsules: capsules met 1 mg, 2 mg, 3 mg en 4 mg pomalidomide. Innovid® wordt altijd **gecombineerd** met een corticosteroïde, namelijk **dexamethason**. De **gebruikelijke startdosis van Innovid®** is **4 mg/dag** en van **dexamethason 40 mg mg/dag**. De dosissen kunnen aangepast worden afhankelijk van je leeftijd en hoe je op de behandeling reageert.



Neem de aanbevolen hoeveelheid in op een vast tijdstip éénmaal per dag met een half glas water. Er zijn twee verschillende innameschema's. Uw arts zal hier het juiste schema aanduiden:

- ☐ De geneesmiddelen worden toegediend in een cyclus van 21 dagen. Neem Innovid® in op dag 1 tot 14. Op de overige dagen mag je Innovid® NIET innemen (zie innameschema).
- ☐ De geneesmiddelen worden toegediend in een cyclus van 28 dagen. Neem Innovid® in op dag 1 tot 21. Op de overige dagen mag je Innovid® NIET innemen (zie innameschema).

Dagelijkse dosis: ... mg = ... capsule Innovid® ... mg



Neem Innovid® **ALTIJD MET** of **ALTIJD ZONDER** voedsel in. Als je het geneesmiddel zonder voedsel wenst in te nemen, doe je dit telkens ten minste 1 uur vóór het eten of 2 uur na het eten. Dexamethason neem je best 's morgens na het ontbijt.

Slik de capsule in zijn geheel door met een half glas water. Je mag de capsule niet openen, niet fijnmalen of erop kauwen. Om de capsule uit de blisterverpakking te verwijderen druk je slechts op één uiteinde van de capsule om deze door de folie te drukken. Oefen geen druk uit op het midden van de capsule, aangezien deze hierdoor kan breken.



Als je een **dosis** bent **vergeten**, neem dan de volgende dosis in volgens het gebruikelijke schema.

Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten capsule in te halen.



Imnovid® en dexamethason kunnen een wisselwerking geven met andere middelen. Tijdens je behandeling met Innovid® is het daarom belangrijk dat je meldt aan je arts of apotheker welke **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** je nog inneemt of overweegt in te nemen.



Imnovid® kan de samenstelling van het bloed veranderen en andere klachten veroorzaken. Daarom zal de arts regelmatig een bloedafname plannen om o.a. het aantal bloedcellen te controleren. Ook zal de arts je leverfunctie, hartfunctie en schildklierfunctie nagaan.



- Tijdens de behandeling met Imnovid® mag je NIET zwanger zijn of worden. Imnovid® kan namelijk schadelijke effecten hebben op het ongeboren kind. Zowel mannen als vrouwen moeten effectieve anticonceptie gebruiken vanaf 4 weken voor de behandeling tot 4 weken erna.

- Er dient een zwangerschapstest uitgevoerd te worden voorafgaand aan de behandeling, eens om de 4 weken tijdens de behandeling en ten minste 4 weken na het stopzetten van de behandeling. Dit gebeurt onder medisch toezicht op de dag van het bezoek aan de voorschrijvend arts of in de 3 daaraan voorafgaande dagen.

- Als je je ongewoon vermoeid of duizelig voelt door de behandeling met Imnovid®, wees dan bijzonder voorzichtig wanneer je een voertuig bestuurt of een machine gebruikt.

Zoals elk geneesmiddel kan ook Imnovid® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):



- ✓ Verminderd aantal rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes
- ✓ Vermoeidheid, algemene lichaamszwakte, slapeloosheid
- ✓ Verhoogd risico op infecties (luchtweginfecties, bronchitis, koorts, rillingen, hoesten, mondzweren,...)
- ✓ Risico op bloedingen
- ✓ Diarree of moeilijke stoelgang (obstipatie)
- ✓ Misselijkheid, braken, verminderde eetlust
- ✓ Kortademigheid en hoesten
- ✓ Rug –en botpijn, spierzwakte en spierspasmen (handen, kuiten en voeten)
- ✓ Zwelling van voeten, enkels of armen (oedeem)

Contacteer het behandelend team bij het optreden van volgende tekenen:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Imnovid® hebt ingenomen
- ✓ Bij koorts (38°C), keelpijn, hoesten of andere verschijnselen van een infectie
- ✓ Bij bloedingen of blauwe plekken zonder oorzaak, inclusief neusbloedingen en darm- of maagbloeding
- ✓ Als je pijn op de borst, of pijn en zwelling in een been (vooral in uw onderbeen of kuit) ervaart
- ✓ Bij kortademigheid
- ✓ Bij zwelling van het gezicht, lippen, tong en keel waardoor er problemen met de ademhaling kunnen ontstaan



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



014 40 60 11: algemeen telefoonnummer AZ Turnhout
014 40 60 81: klinisch apotheker
014 40 69 02: polikliniek oncologie

Versiedatum: 03/07/2025



Innameschema Imnovid® en dexamethason



Cyclus
28 dagen

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Innovid® ... mg																												
Dexamethason ... mg																												



Cyclus
21 dagen

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Innovid® ... mg																					
Dexamethason ... mg																					